





は"人きもいっしょ」。」 「18年3月発行 Vol.101

芝山町社協ではひとり暮らしの高齢者に、保育所の子 どもたちとお誕生月にお祝い訪問をしています。園児の 手作りプレゼントと花束を、元気な「おめでとう」といっ しょに贈ります。

移動中の車の中で「次のおじいちゃんおばあちゃんは どんな人かな」と緊張していた子どもたちも、満面の笑 顔で無事に「おめでとう」を言えました。

今号の特集

- 大人が本気で取り組む山あそび 企業の里山活動
- お互いさまを気がねなく芝山町生活支援等サービス協議体

編集発行 社会福祉法人 芝山町社会福祉協議会 芝山町飯櫃 126 番地 1 TEL0479-78-0850 ホームページ:http://www.shibayama-shakyo.jp E-mail:info@shibayama-shakyo.jp この広報紙は、共同募金の配分金によって発行されています

人人が 本 教 で 企業の里山活動 で 企業の里山活動

生活に根ざし、人々の働きかけを通じて作られてきました。 間から入る光、季節の移り変わりを感じられる自然ではないでしょうか。その自然は昔から人々の 里山と聞いてどんな風景を思い描きますか?幼い頃にふれあった豊かな緑と澄んだ空気、木々の

動植物の生息環境の悪化、 れることが多くなってきました。このような変化は各地で様々な問題を生んでいます。ゴミの投棄 守られてきた里山は今、人々の生活や農林業のあり方が変化し、手入れや利用がなされず放置さ 景観や国土保全機能の低下などです。

将来に受け継ぐためには、様々な主体が里山を自分たちの資源として支えていく必要があります。 よい住環境をもたらし、昔ながらの風景を伝え残す場であり、また私たちに環境教育や自然体験の 機会を与えてくれます。里山活動とは、これらの意義・機能を守っていくことです。里山の恵みを 里山には、多様な意義や機能があります。健全な里山は、いろいろな動植物にとってバランスの



型山保全活動 芝山町で

町の空港近くに会社で所有し 所属していた井上氏は、芝山 かけに、自然の魅力にどっぷ 方法を模索していました。 ている山林を有効活用できる 京都)で環境推進グループに りはまった方たちがいます。 川崎汽船株式会社(本社東 企業の社会貢献活動をきっ

荒れていたその山は、

最初

Sなどを頼りにやっと到着す ていました。 るとそこは、木と竹で覆われ たどり着くのも一苦労。GP

を掴んだところで、メンバー 話を聞きました。活動の概要 活動している里山へ出向き 山センター」を訪ね、 というものがあることを知 調べるうちに、里山保全活動 これは何とかしなければと 袖ケ浦市にある「ちば里 実際に



> だったとのこと。 けるのはありがたく、刺激的然を学問的に解説していただした。目の前にある壮大な自

お手入れの醍醐味

つ足場を拓いてきました。ぎる竹と木を間引き、少しずンバーは時間をかけて、多すし;neの森 猿待塚」。メモ;neの森 なけば、^/×/

イタケの原木に種駒を仕込んイタケの原木に種駒を仕込ん

足場を確保してからは、

を作りました。環境に配慮したバイオトイレートイレも近くにないので、

するのは醍醐味のひとつです。 するのは醍醐味のひとつです。 4月には 真竹のたけのこが、10月には 真竹のたけのこが、10月にはしいたけが食べられまけ。 猿待塚を整備しながら、5日にはしいたけが食べられまっ。 猿待塚を整備しながら、こうして定期的に手入れをこうして定期的に手入れを

「持ってきたお弁当を外でしてすよ」と井上さん。 ですよ」と井上さん。 になりました。ここで焼いたを越えた秋に食べられるようを越えた秋に食べられるようがら手入れをしていると楽しいですよ」と井上さん。

一次一次一次一次一次一次一次一次一次一方のお子さんや外国のスタッます。この時には会社関係のます。この時には会社関係のます。もちろん、みりになります。もちろん、みりになります。もちろん、みりになります。もちろん、みりになります。もちろん、みりになります。もちろん、みりになります。もちろん、みりになります。

残り雪と焼き芋

り自然の恵みをいただきます。

今回現地を取材させて頂い 今回現地を取材させて頂い 今回現地を取材させて頂い 今回現地を取材させて頂い の収穫「シイタケの原木の伐 「秋に取り逃がしたシイタケ の収穫」「シイタケの原木の伐 がに取り逃がしたシイタケ の収穫」「シイタケの原木の伐 が、白い風景が広がっていま がった木を使った雪があ

通れました。が、芝山千代田駅から徒歩のが、芝山千代田駅から徒歩のず、荷物運びに苦労しましたず、荷物運びに苦労しましたが、芝山千代田駅から徒歩のず、荷物運びに苦労しましたが、

例によって焼き芋を焼きつ、できるまで里山整備。活つ、できるまで里山整備。活り良く、予定していた時間より早く作業を終えました。持っ早く作業を終えました。持つりながら焼き芋を食べましりながら焼き芋を焼きつ

住んじゃうくらい楽しい

「土日に自宅の千葉市から「土日に自宅の千葉市からの方に週末用に家を借いました。いや~田舎暮らしいました。いや~田舎暮らしいました。いや~田舎暮らしいました。いや~田舎暮らしいました。いや~田舎暮らいい

とても魅力的ですね。地域と環境に良いことをする。大人が本気で取り組む山あそび。いる方たちがいます。自然にふれながらおいしいモノを食べ、私たちが生まれ育った芝山町の自然に魅力を感じ、楽しんで



て認定もされています。手入猿待塚は千葉県の里山とし



芝山町生活支援等サービス協議体

町社会福祉協議会がその運営を任されました。りを円滑に推進するため、芝山町生活支援等サービを構築し、高齢者を支える地域の支援システムづくができるように、芝山町は多様なサービス提供体制がを重ねても住み慣れた地域で暮らし続けること

実施しました。 齢者だけで暮らしている方々を対象にアンケートをく、地区社協委員の協力を得て今年度70歳以上の高どのような支援が求められているのかを調査すべ協議体では支援システムづくりの第一歩として、

あると思う」約9%「今後、困る事が

もれず、人口減少と高齢化率 日本の人口は、2010年を 日本の人口は、2010年を れ、高齢化率は上昇の一途を れ、高齢化率は上昇の一途を れ、高齢化率は上昇の一途を れ、高齢化率は上昇の一途を れ、高齢化率は上昇の一途を

と予想されます。

「おいっています。

「おいっているでは、離れて住むがはるためには、離れて住むがはるためには、離れて住むがはるためには、離れて住むがはるだめには、離れて住むがはるだめには、離れています。

トで、「今、日常の生活の中方々を対象に行ったアンケー高齢者だけで暮らしている70歳以上のひとり暮らしや

物の移動」でした。
か」という質問に「ある」と
答えた方は回答者の47%。約
答えた方は回答者の47%。約
やの方は、現在既に何かし
した。そして、その困ってい
した。そして、その困ってい
も事のベスト3は「家の中の
小破損の修理」「庭の草取り・
がの移動」でした。

除」「ゴミ出し」「電球の交換」除」「ゴミ出し」「電球の交換」という回答者のは、回答者の約9割の方なさんは、回答者の約9割の方なさんは、今困っていなくてなさんは、今困っていなくても今後はだんだん困ることが出てくる・増えてくるであることの中で多く挙げらいることの中で多く挙げらられることの中で多く挙げらられることの中で多く挙げらられることの中であると思われたのは「今後困ると思われまた、「今後困ると思われまた、「今後困ると思われまた、「今後困ると思われまた、「今後困ると思われまた。」

でした。(表1)

誰に助けを求める?

ないかと懸念されます。ないかと懸念されます。はいかというではってもらえたかもしいしてやってもらえたかもしいしてやってもらえたかもしいしてやってもらえたかもしがらのか。誰が手伝ってくれるのか。誰が手伝った時、誰に頼では今後困った時、誰に頼

少しの手伝い少しの報酬

中のちょっとした困りごとをこのような中、日常生活の

|食事の支度」「通院」「買い物」

きています。
おシステムが全国に広まってるシステムが全国に広まって時としていただいて手助けすが域に民が少額の報酬を利用

楽になるはずです。
か受けられれば生活はずっとい。そんな時、多様な担い手による多様なサービスの提供による多様なサービスの提供による多様なサービスが身近にいなが受けられれば生活はずっとが受けられれば生活はずっと

市の社協へ出向きました。事例を学ぶため2月に、印西協議体と地区社協は、先進

困ったときはお互いさま

り、この地域住民の助け合いり、この地域住民の助け合いり、この地域住民の助け合いが、この地域住民の助け合いが、この地域住民の助け合いが、この地域住民の助け合いが、この地域住民の助け合いが、この地域住民の助け合いが、この地域住民の助け合いが、この地域住民の助け合いが、この地域住民の助け合いが、この地域住民の助け合いが、この地域住民の助け合いが、この地域は平成2年より、この地域は平成2年より、この地域は平成2年より、この地域は平成2年は、100円をいう料金で社協は平成2年は、100円をいう料金で社協は平成2年は、100円をいる場合が、100円をいる場合が、100円をいる場合が、100円をは、100円をは、100円をは、100円をいる。100円をいる

てお届けしました。

共同募金にお寄せいただいたみなさ

地域のために活かされます。

必要な方々などに「歳末お見舞金」とし



助け合い募金については、 募金は千葉県共同募金会へ送金し、 力をいただきました。 度共同募金運動は、下記のとおりのご協 みんなの力があつまって お寄せいただいたご浄財のうち、 昨年10月1日から始まった平成29年 赤い羽根共同募金 町内の援助が

1,824,957

うこの給食サービス事業ですが、現

支援と、配食による見守り活動を行

高齢者の健康保持のための食生活

在食材購入の協力員が不足していま

興味を持たれた方、ご協力いた

歳末たすけあい募金

414.601

ください。 だける方は、芝山町社会福祉協議会 (電話:78-0850)

までご連

を行っています。 会福祉協議会と共働で給食サー 芝山町社会福祉協議会では地区社

生活物品寄贈のお願い

くらしサポートでは生活にお困りの方へ の支援を行っています。その中で、生活必 需品や電化製品が買いたくても買えない家 庭を支援することが多くあります。そこで、 生活にお困りの方へ冷蔵庫や電子レンジ等 生活に必要なものをお渡しできればと思 い、これら物品の寄付を募ります。ご家庭 で「まだまだ使えるけど、いらなくなった」 ものがあれば、下記までご連絡ください。

お申込み・お問い合せ

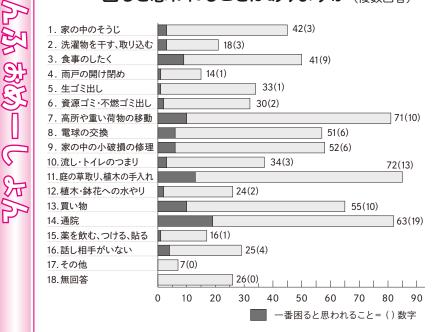
くらしサポート(大網白里・さんぶ) 住所:大網白里市細草3221-4

電話:0475-77-1222

<寄贈の流れ>

①くらしサポートへTEL②寄贈内容の確認 →くらしサポートがご自宅へ受け取りに行く (申し訳ありませんが、寄贈品の状態によっ てはお受け取りできない場合もあります)

表1 今後(近い将来)、 困ると思われることはありますか (複数回答)



料金で、地域の人達が少しだ

0

アンケートの中でも回答者

配慮した利用しやすい少しの 頼みにくいということなどに

け力を貸し、

緩やかに制度化

してみようと考えている方、

簡単なボランティア活動を

助けしたい人」にも少しだけ 困りごとを解決しています。 遠慮のない形で日常生活上の 「お願いしたい人」にも「手 このワンコインサービス たサービスにすることで 地域のみ なで支えら

ことが難しかったり、 れたサービスを行っていると れた協力員が訪問して依頼さ いには頼みづらい、 公的サービスでは解消する タダでは 知り合 気兼ねなく

助け合える関係

供する側も、 回答され、その多くの方は サービスを利用してみたいと ねなく助け合える関係が築け 介在させることによって気兼 いうことでした。 「少額の利用料であれば」と サービスを利用する側も提 約6割の方がこういった わずかな報酬を

支え合い活動なのです。 「困ったときはお互いさま という考えに基づいた有償の たり、 支えたりといった

ださい。 る方、ぜひ社協までご連絡く ちょっとしたお手伝いができ 討していきます。 スシステムの構築に向けて検 トの結果をもとに支援サービ 協議体では今後、 アンケー

を仰ぐことになります。 すればかなり少額なためボラ 不可欠です。しかし、 るものと思います。 支払われるとはいえ相場から ンティア精神に基づいた協力 このサービスを実施するに 労力を提供くださる方が 報酬が



だ。元々木工が好きでさ、15 よりいいなと思って始めたん

▲あたたかみのある触り心地 る工具や器具が所狭しと並ん

性も備え、使う人への気遣い です。デザインも細かく機能 ミニチュアの鳩をあしらった 十個以上プレゼントしたそう メモ付きペン立ては、近所に

高男さんの趣味は木工です。 パチンコでお金使っちゃう 坂志岡にお住まいの大竹 あたたかいプレゼント

開くと秘密基地のような木工 るかな」。 部屋があり、そこにはあらゆ 年くらいはやって 家の裏のドアを

でいました。 所や知り合いにあげたり、 「ちょこちょこ作って、 孫 近

んだ」と言う大竹さん。 のおもちゃを作ったりしてる 丈夫な作りの郵便受けや、 れた趣味でした。 という、大竹さんの人柄が現 楽しく、あげてよろこばれる

みんながよろこぶ

みなさんの身近にあった"チョット いい話"をお寄せいただきまして ありがとうございました。これか らも地域の中や家庭で見かけた・ 起こった"チョットいい話"をお聞 かせください。



▲木工遊びの集合知

☆ご利用は事前申し込みが必要です。☎78−0850

と温かみがあります。作って う大竹さんの作品は甘い香り き、フタを付ければお孫さん るダンプカーの荷台は着脱で ぱではありません。写真にあ 喜ばれています。 が伺える小物は、 作るのが面白くてさ」とい 家に置いてある作品もはん 小3)も乗れます。 みなさんに

おまちどうさま

内外の再塗装に人工芝も張り替えられ、以前にも増して綺麗に、 ゲートボール場「すぱーく芝山」の工事が完了しました。建物 快適に使用できるようになりました。 お待ちかねの皆さん、どうぞご利用ください。 昨年9月より、日本財団の助成を受けて改修していた屋内 すぱーく芝山カムバック



▲すぱーく芝山リニューアルオープン

だなって思うわ。

お茶のみ場

▶遠くの親戚より近くの他人

返ると楽しく過ごしてきたん

今までの活動写真を振り

とても急な話で大変だったけ て14年に代表になりました。 **部屋なので落ち着きます。**

木造の民家スタイルの

が来るとこんにちは~と

奥へ通し、

飲み物を

- 平成12年にこの会に入っ

/- (7)

場を提供しています。 年で26年目。 の精神で作られたこの会は今 におじゃましました。 所を開設している「結いの会」 ならどなたでも立ち寄れる場 孫子市にて市内60歳以上の方 るこの企画。第10回目は、 遠くの親戚より近くの他人 火・木・土曜日の10時から 広報担当の私が突撃体験 の活動拠点があります。 住宅街の中に 週3日

ぼくの

結いの会つどいの家なみき 会長 小曽根 正子

まりはなくて、

セーラー服、

ながら遊んでいます。

の開設に加えて、

しもやっています。

「結いの

福祉センターで実施し ている「いきいきライフ 調理実習教室」は、減 塩・低カロリーメニュー で、生活習慣病の予防 と改善をねらいとしてい ます。その秘伝のレシピ を講師の管理栄養士が

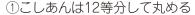
私だけじゃなくて、みんなの て帰ってもらいたいんです。 ない話でもして、 てもらえるようにさ、つまん 顔があふれていました。 員の写真があり、 様々な衣装を着た参加者と会 ためにこの場所は必要なの. 人が他人じゃなくなるつな 手と手を結ぶ「結いの会! また行こうかなって思っ そこには笑 気軽に笑っ

がりの場所です。

史をつづったアルバムには、 いろな衣装を用意して変装し よ」と小曽根正子会長。 に着たい人が着たいものを着 食事会の時には、 桃太郎。なんでもあり ラジオ体操などで その日その時 年に何回か マッチョ 特に決 いろ

うぐいすもち

【作り方】(1個分) エネルギー:94kcal たんぱく質:3.3g



- ②鍋に白玉粉、水、砂糖を入れてヘラでよく混ぜる
- ③火にかけ、はじめは強火で混ぜぶつぶつしてきたら中火にして混ぜ、最後は焦 げやすいので弱火にして全体をゆっくり混ぜる。色が変わり丸めやすい硬さ になったら火からおろす
- ④温かいうちにきな粉をふりかけ12等分にして丸く伸ばしあんを包む
- ⑤とじめを下にして両端をつまみ「うぐいす」の形に整える

【材料】

(12個分)

白玉粉 水

ご紹介!

100 g 150ml

70 g 砂糖 240 g こしあん 大さじ3~ 青きなこ

きなこは大豆そのものを

粉にしているので消化も良く、大豆の栄 養素たんぱく質、食物繊維、葉酸、カルシウム、 鉄分等のミネラルを効率的にとることができ ます。更年期障害、骨粗しょう症、便秘改善 等が期待されています。

参加申込み・お問い合せは福祉センターまで TEL78-0294



best

本のムシが選ぶおススメ図書!



「福袋」

朝井まかて(講談社)



江戸時代の大都会・江戸を舞台に繰り広げられ る賑やかで、気楽で笑いと涙に溢れた「読む落語」。 商人も職人も、その日暮らしの貧乏人も、日常 を精一杯生きる姿が生き生きと描かれています。 この時代を愛する著者初の時代小説短編集をぜひ、 ご堪能ください。

「我らがパラダイス」

林 真理子(毎日新聞出版)



東京の高級介護付きマンションで働く邦子・朝子・ さつきはそれぞれの家庭内で深刻な介護問題を抱え T() t-.

困窮していく我が身と、裕福な入居者との「格差」 を前に、3人は一世一代の勝負に出る。

きっとどこかで起きている、「介護」という国民 の問題に著者が挑む、唯一無二の作品です。



「ざんねんないきもの事典」

鈴木のりたけ(アリス館)



丸々(自分)

春が来ればスッ

鳥たちの腹も丸々、

人の体も

しるも、

、1日にして丸ぼうず。

「カメムシは自分のにおいがくさすぎて気絶する」 「ホッキョクグマは毛が抜けると肌が黒い」などなど。 地球にいる生物はこんなにすごい!でも、なん だかちょっとざんねんな能力を持った生物を取り 上げた事典が登場。大人も子供も楽しく進化のふ しぎを知ることができる事典です。

弁護士法律相談予定

福祉センターにおいて弁護士による無料相談を行って います。相談は1名(組)30分です。予定日は

3月 27 日(火)・4月 24 日(火)・5月 29 日(火)

です。利用希望の方は事前予約が必要です。

また電話相談も随時受け付けています。

再確認した出来事でした。

春近いと木々の芽ぶきで感

ふくし駆け込みテレホン・・・☎78 - 0526

ふくしに関するなんでも電話相談、随時受け付けて います。平日9:00~17:00

的令心伊事争定

3月

齊藤則子様

(小池9

タオル多数

は、

趣意に沿い

福祉

手芸用布地多数

いただきます。

ために有効.

活用させて 地域の

まごころの輪101号発行 1 ⊟

6、22目 給食サービス

> 4 A 傾聴ボランティア養成講座

毎月上旬 ひとり暮らし高齢者誕生日祝い

毎月中旬 目の不自由な方へ声の広報発行

福祉センター休館日のお知らせ

毎週月曜日と祝日(日曜日に当る場合は開館します)

5 · 12 · 19 · 21 · 26⊟

2 · 9 · 16 · 23 · 30 ⊟ 4月

5月 $1 \cdot 3 \cdot 4 \cdot 5 \cdot 7 \cdot 14 \cdot 21 \cdot 28 \Box$

図書室からのお知らせ

蔵書点検のため2月26日(月)~3月5日(月)まで、

図書室をお休みさせていただいております。

6日より、通常運営いたしますので今し ばらくお待ちください。

※期間中は、本の返却のみ受付いたします。



ござい

ます

ありがとう

匿名様 匿名 真行寺正邦様(小池2)

4,

5005円

·匿名様 匿名様

50, 2,0, 4, 1,

000円 O O O O O O O O O 990E

B000

▼匿名様 老名様

ビス用調

これ れ

「イイネ」と思い挑戦

ディアカ、和太鼓が載ってて

▼はつらつチャレンジでイン

洗礼を受け大変でした。

で全県に蔓延し、

我家もその

寄せいただい 給食サー たご浄 味料

▼匿名様 給食サー ビス用調味料 タオル多数

給食サー ビス用調味

エンザがA型とB型のダブル

かったですね。

更にインフル

の冬の

寒

厳

•日蓮宗千葉県東部宗務所様

(多古町)

手まりの会様7,

B000

▼匿名様 ビス様 有限会社エムア タオル多数 ル サー

懐かしい顔が目に浮かぶのは 顔をつくる一番の宝物だと、 ように頑張りたいなぁ! いきと元気良く駆け回る戌の てんでいいものですね。 つくづく感じた。今年もいき いますが、準備の大切さを 1月の大雪で都市部は大混 我が家は準備万端で影響 備えあれば憂いなしと

稀の同窓会出欠確認でし い込んできたので、 かなか最初の一歩が…**井戸端** ▼久しぶりに往復はがきが舞 新年になり健康と親切は笑

見ると古 Κ

ようと。でも気持ちだけでな