



(1)

芝山町社協だより



えっ?これが非常食!?

'19年3月発行
Vol.105

菱田地区社協と芝山町日赤奉仕団の炊き出し訓練



「あっあっつい! アツアツだなこりゃ」と炊きあがりを確認する菱田地区社協委員と日赤奉仕団員。この日は菱田地区社協のふれあいサロンの日。もしもの時のためにハイゼックス包装を使った炊き出し訓練も兼ねています。ハイゼックス包装は米と水を入れてゆでるだけでごはんができる袋で、日本赤十字社の災害用移動炊飯器を使うと1回に50袋(50人分)は炊けます。

ごはんの硬さもちょうど良いできあがり。袋で炊いたご飯とは思えないでき映えです。

地区社協と日赤奉仕団の協力により、おいしい非常食体験となりました。

今号の特集

- ちょこっとのお手伝い
- わんこ in サービス始めました
- くらいつづけるおてつだい
日常生活自立支援事業すまいる

編集発行 社会福祉法人 芝山町社会福祉協議会 芝山町飯櫃 126 番地 1 TEL0479-78-0850

ホームページ : <http://www.shibayama-shakyo.jp> E-mail: info@shibayama-shakyo.jp

この広報紙は、共同募金の配分金によって発行されています



昨年度行ったアンケート調査で、本町の高齢者だけで暮らす方々の中には、ほんのちょっとしたお手伝いがあれば生活がずっと楽になるのにと考えておられる方が大勢いらっしゃることがわかりました。

そういう方々の生活支援の一助になることを目的としたこのサービスは、少しの報酬を介在することで「お願いしたい人」も「手助けしたい人」も少しだけ遠慮のない関係が築けることをめざします。

この支援サービスは、介護保険等の公的サービスでは解消することが困難であったり、民間サービスを利用すると割高であったり、あるいは知り合いには頼みづらい、無償ではボランティアでも頼みにくいといった、日常生活上のちょっとした困りごとに対応できるようにと、地域の方々に「困ったときはお互い様」の気持ちで協力いただいて始める有償のサービスです。



in サービスはじめました
ちよつとした「困った」にちよつとのおてつだい

ちよつと困った お願いしたいという方

社協に連絡
TEL:78-0850



コーディネーターと面談
・事業の趣旨、内容の説明を受ける
・受けた作業内容の打合せ確認



協力員との面談
・コーディネーターの紹介により協力員と面談
・サービス提供条件等を確認
・利用料金の確認



社協よりチケット購入
・10枚組1,000円



サービスの利用
・担当協力員に作業を依頼
・作業完了後協力員にサービス提供分のチケットを渡す
・継続利用の場合は次回の予約

作業の内容は

- ・ごみ出し
- ・電球・蛍光灯の交換
- ・家具や重い荷物の移動手伝い
- ・花壇等への水撒き
- ・毎日・隔日・週1など定期的な定刻の電話による安否確認
- ・雨戸を開ける（閉める）
- ・電気ブレーカーの復旧
- ・おおむね30分以内の買い物
- ・食事の支度、後片づけ
- などのおよそ30分以内の軽作業。



▲ゴミステーションへのゴミ出しをお手伝い



(3)

みんなでみんなのしあわせを!!

平成31年3月1日発行



▲家具の移動をお手伝い

ちよつとのお手伝い できますよ という方

社協に連絡
TEL:78-0850



コーディネーターと面談

- ・事業の趣旨、内容の説明を受ける
- ・登録書兼同意書の記入提出



活動のマッチング

- ・コーディネーターが利用者の希望と協力員の希望を調整
- ・条件が合えば利用者と面談



活動開始

- ・依頼された日時に作業を実施



作業完了

- ・報酬として利用者からサービス提供分のチケットを受け取る
- ・継続利用を希望の場合は、次回の予定を確認



チケットの換金

- ・受け取ったチケットをまとめて、毎月15日に社協事務局で換金

☆報酬は約10分=100円
およそ30分で300円程度です

このサービスは地域のみなさまのご協力があつて初めて実現できる事業です。いつまでも住み慣れた地域で暮らすための仕組みをみんなで作っていきましょう。

利用料はワンコイン
利用料は作業時間おおむね10分につきワンコイン（100円）を基本としていますが、サービス提供の条

件等活動のマッチングを考慮し、利用希望者と相談したうえで決定します。また、依頼の内容によっては対応できないケースもあることをご了承ください。

お問い合わせは

社会福祉法人 芝山町社会福祉協議会

芝山町飯櫃126番地1
福祉センター「やすらぎの里」内

TEL 78-0850

FAX 78-0878

E-mail info@shibayama-shakyo.jp



くらし づける てっだい

日常生活自立支援事業は、福祉サービスの情報提供を始めとし、財産の管理や保全などを行う事業で、これらのサービスを利用すれば地域にくらしづけることができる方のための事業です。

愛称は「すまいる」です。

日常生活自立支援事業 すまいる



ご自宅に訪問して支援します

あなたのくらしに
よりそって

ご利用できる方は

自分ひとりでは福祉サービスなどの利用やお金の管理に不安がある高齢者・知的障害者・精神障害者などで、一定の判断能力を有する方（※1）です。

福祉サービスの利用援助を第一目的として

・福祉サービス利用援助
福祉サービスを利用した

り、やめるために必要なことを一緒に考えながら手続きをします。

・財産管理サービス

金融機関にて、預貯金からのお金の出し入れや公共料金などのお支払いなどを代理代行します。

・財産保全サービス

大切な書類を貸金庫へ保管代行します。

サービス利用
までの流れ

①相談

芝山町社会福祉協議会が窓口です。いつでもご相談ください。

②訪問

社会福祉協議会の専門員（※2）がお宅を訪問し、困っていることなどをお伺いします。

③契約締結審査会

県後見支援センター契約締結審査会がこの事業の利用が適切かどうか審査します。

④支援計画作成・契約

本人の希望を確認しながら、専門員が支援計画を作ります。利用者本人との合意により契約します。

⑤支援の開始

支援計画に基づいて生活支援員（※3）が定期的に訪問し、福祉サービス利用援助や、預貯金の出し入れなどを行います。

つ
お

▲利用者に代わり金融機関で手続き

キーワード解説

※1 一定の判断能力を有する方

契約の意思を示すのが難しい方は成年後見制度の利用が考えられます。成年後見制度については家庭裁判所または社協へお問合わせください。

※2 専門員

一定の研修を受けた市町村社会福祉協議会職員が担当します。専門員は本人の生活状況の確認をして契約までの調整を行い、支援計画を作ります。また関係機関との連絡や生活支援員への指導も行ないます。

※3 生活支援員

市町村社会福祉協議会からの推薦を受け、研修を受けた方に委嘱します。この生活支援員が利用者宅を定期的に訪問し支援します。

利用にあたっての料金は
相談・訪問・支援計画作成・契約までは無料ですが、契約後の支援サービスは年会費や支援時間に応じた利用料をいただきます。

笑顔でくらす支援

自分の生活を自分で決めていただくそのとなりで、一緒に考えながら支援するのが「すまいる」です。

いんふおーしょん

みんなの力があつまって

赤い羽根共同募金

昨年10月1日から始まった平成30年度共同募金運動は、下記の通りのご協力をいただきました。

募金総額

2,285,448 円

一般募金

1,859,847 円

歳末たすけあい募金

425,601 円

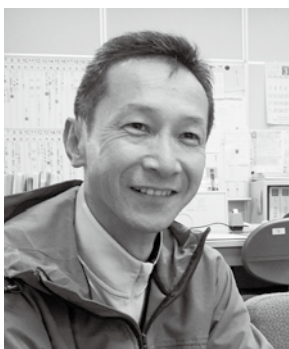
お寄せいただいたご浄財のうち、一般募金は千葉県共同募金会へ送金し、歳末助け合い募金については、町内の援助が必要な方々に「歳末お見舞金」としてお届けしました。

力を活かしてみませんか

シルバー人材センター

シルバー人材センターでは、いつでも会員募集しています。

1月からお客様と会員とをつなぐコーディネーターが交代しました



新コーディネーター
高橋正彦です。
よろしくお願いします。

「日テレ号」

貸し出します

車いすに乗ったまま乗車できる自動車「日テレ号」を貸し出します。通院や一時的なおでかけなどにご利用ください。

貸し出しを希望される方は、事前に電話にてご予約ください。
詳しくは社会福祉協議会
78-0850まで

☎090-79003-6004



▶手渡して伝わることもある



みなさんの身近にあった“チョットいい話”をお寄せいただきましてありがとうございました。これからも地域の中や家庭で見かけた・起こった“チョットいい話”をお聞かせください。

将来を見つめています。

手渡しが大切だと考える小川 等氏の眼は子どもたちの

助けがしたい”

を増やせればと考え、鉛筆一本でも持つていくと決めました。勉強をすることで人生は切り開くことができる。その

津場)にお話を伺いました。

発展途上国や支援の届きにくい地域の子どもたちへ、筆記用具類や古着類などを届けている国際協力NGO FreeBird (フリーバード) 代表の小川 等氏(川

世界に学びをとどけたい



国際協力 NGO FreeBird (フリーバード) の活動内容などの詳細は「国際協力 NGO FreeBird」で検索または URL : <http://ngofreebird.web.fc2.com/> まで

ボランティアの心

これぞまさにボランティアですね。

この大会運営の影で、トイレの掃除を自主的にやっている方がおられました。匿名希望のその方は、行事があるごとに、みんなが気持ちよく大会に臨めるように、トイレ掃除を進んで行っているとのこと。

昨年11月28日、芝山町老人クラブ連合会主催のグランドゴルフ大会がありました。約70名の参加があり、盛会のうちに終了。



▲ 11月に行われた老人クラブのグランドゴルフ大会の裏には匿名さんの活躍が・・・



広報担当の私が突撃体験するこの企画。第14回目は、成田市本三里塚の第二共同利用施設でこども食堂を実施している「子供食堂ふれあいテラス」におじゃましました。

こどもの貧困や虐待のニュースが流れる昨今、こどもの居場所の一つとしてこども食堂を実施する団体が全国的に増えてきています。こども食堂とは、無料や安い値段でこどもにご飯を提供している場のことを指します。

現在代表を務める小川京子氏へ市の包括支援センターからこども食堂をやってみませんかとお話があり、そこに近所の方のご厚意により場所が提供されて始めることになりました。今では参加人数も増えたため、個人宅から公共施設である共同利用施設に移動し、毎月第3土曜日に開いています。

この食堂では、料理の下準備や後片付け、受付やお茶を出す

ぼくの突撃 ボランティア その14 体験記

子供食堂ふれあいテラス

代表：小川 京子

主な活動：こども食堂の運営

しなど全員参加型で運営していて、子どもも含め、みんな何かしら役割を担ってもらうことにしています。

材料は個人や会社からの頂き物がほとんど。肉などの生ものは直前に用意します。

料金は小学生無料、中学生は100円、それ以上は300円です。この中から調味料や買い足したい材料を買っています。

食べる前には何をどなたから頂いたのか黒板に書き出し、みんなで確認し、感謝のありがとを言います。

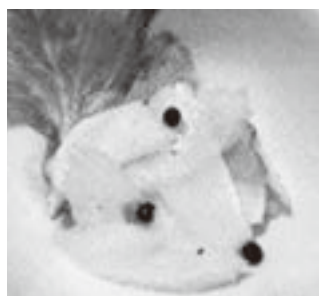
昼食が終わって片付けが終わったら庭や畳で遊ぶことができますが、この日は寄付金を頂いた方へ、感謝の手紙を書いていたました。

ボランティアの方、保護者、お年寄り幅広い世代の参加があり、どなたでも何か役割を担うことで、責任と愛着を感じ、居場所の一つになっっていくんだなと感じました。



◀ お釜で炊いたご飯と一緒に

福祉センターで実施している「いきいきライフ調理実習教室」は、減塩・低カロリーメニューで、生活習慣病の予防と改善をねらいとしています。その秘伝のレシピを講師の管理栄養士がご紹介!



セロリのマリネ(1人分)エネルギー:68kcal たんぱく質:4.6g 脂質:7.1g 塩分:0.7g

【作り方】

- ①かまぼこ・たこはなるべく薄くそぎ切りにする
- ②セロリは筋を取り斜め薄切りにする
- ③ゆず又はレモン汁1/2個は果汁をしぼり、皮は少しの量を千切りにする
- ④ボールに①と③のしぼり汁を入れて混ぜ、かまぼこ・たこ・セロリ・③の皮の千切りを混ぜ塩コショウで味を整える
- ⑤器に盛りセロリの葉を飾る。

ポイント

※かまぼこやたこはなるべく薄くそぎ切りにした方が口当たりがよいです。

【材料】 (6人分/分量g)

かまぼこ 1本(100g)
セロリ 1/2本
たこ 60g
ゆず(又はレモン) 1/2個
A オリーブオイル 大さじ2
酢 小さじ1
塩・こしょう 少々
あればバジルや粒こしょう少々

ワンポイント

カリウムを多く含んでいるセロリは高血圧に効果があります。また むくみ解消、美肌効果、リラックス効果等の効能も期待できる食材です。サラダ、スープ、炒め物等に利用しましょう。



参加申込み・お問い合わせは福祉センターまで TEL78-0294



図書室だより

やすらぎ☆ブック

best 3

本のムシが選ぶおススメ図書!

1位

「愛なき世界」

三浦 しをん (中央公論新社)



洋食屋の見習い、藤丸陽太は、植物学研究者をめざす本村紗英に恋をする。しかし当の本村は、三度の飯よりシロイヌナズナ（葉っぱ）の研究が好き。恋のライバルは植物？藤丸の恋の行方はいかに。傑作長編小説です。

2位

「童の神」

今村 翔吾 (角川春樹事務所)



平安時代、空前絶後の凶事と断じられた日食の最中に越後で生まれた桜咲丸は、父と故郷を奪われた復讐を果たすべく、数々の出逢いを経て、朝廷に決死の戦いを挑む。壮大で読み応え抜群の時代小説の登場です。

3位

「一発屋芸人の不本意な日常」

山田ルイ 53 世 (朝日新聞出版)



「ルネッサンス」のネタで一世を風靡した著者が、不本意な芸人の日常を綴った切なくも笑える渾身のエッセイ。「一発屋は最底辺の最高峰」と謳う著者がその心の内を曝け出します。「withnews」にて話題を呼んだ人気連載がついに書籍化です。

図書室からのお知らせ

図書室は午前9時から午後5時まで開室しています。

お一人 5冊まで

貸出期間 1カ月(新着図書は2週間です)

※ご利用の際は利用カードが必要です。



ふくし行事予定

3月

1日 まごころの輪105号発行

5、19日 給食サービス

17日 読み聞かせボランティア講座

毎月上旬 ひとり暮らし高齢者誕生日祝い

毎月中旬 目の不自由な方へ声の広報発行

福祉センター休館日のお知らせ

毎週月曜日と祝日(祝日が日曜日に当たる場合は開館します)

3月 4・11・18・21・25日

4月 1・8・15・22・29・30日

5月 1・2・3・4・5・6・13・20・27日

社会福祉法人芝山町社会福祉協議会 非常勤職員募集

1. 募集人員 用務員(1名)

2. 資格要件

普通自動車免許を持ち、福祉センター内外の清掃、開閉門、施設の小規模営繕等ができる方

3. 雇用条件

・勤務場所: 芝山町福祉センター(芝山町飯櫃126-1)

・労働時間: 1週につき30時間以内(時短勤務可能)

・賃金: 時給900円、通勤手当: あり

・昇給・賞与・退職金: なし ・休日: 週2日、祝日

・有給休暇: 有(規程により付与) ・社会保険: 加入

4. 応募の切 3月31日までに応募書類を社協に持参

5. 問合せ 芝山町社会福祉協議会 ☎78-0850

不要なタオル、いただけませんか?

福祉作業所では、お寄せいただいたタオルをふきんに加工し販売しています。ふきんは大好評、現在タオルが足りません。お家に使用されていないタオルがありましたらご寄付ください。

連絡先 福祉作業所 ☎78-0850

弁護士法律相談予定

福祉センターにおいて弁護士による無料相談を行っています。相談は1名(組)30分です。予定日は

3月26日(火)・4月23日(火)・5月28日(火)

です。利用希望の方は事前予約が必要です。

ふくし駆け込みテレホン・・・☎78-0526

ふくしに関するなんでも電話相談、随時受け付けています。平日9:00～17:00

善意
ありがとうございます

社会福祉法人徳栄会様

74,140円

金森興業株式会社様

200,000円

日蓮宗千葉東部宗務所様

(多古町) 50,000円

匿名様 2,000円

真行寺静枝様(小池6)

匿名様 2,000円

手島三和男様(三和)

匿名様 2,000円

大台真福寺様

匿名様 2,000円

匿名様 2,000円

お寄せいただいたご浄財は、地域の福祉のために有効に活用させていただきます。

編集後記

▼平成最後の発行となる、この「まごころの輪」も、次号にはどんな元号が記されるのか気にかかるところです。ちなみに私は〇〇です。SY

▼今年は「手作りほづきを作ろう」にチャレンジしたい。まずは6月に種まき、9月に刈取り軒下に3ヶ月つるす。作れるかな、種あるかな?

井戸端

▼今年は正月から火事のニュースが多いですね。雨が少なくてカラカラ天気が続く為です。2月3月も雨は少ないので、火の用心が第一です。

K

▼平成もあと数ヶ月で終わろうとしています。どんな漢字と出会えるのか興味深いです。次の時代は平和な毎日を笑顔で過ごしていきたいネ。

海猿

▼インフルエンザが猛威をふるう中、葛根湯が予防に役立つと聞き家族で飲んでみたら幸い我が家では罹患者なし。信じるものは救われる? 南

南

▼一日の目標は、七千歩。カローリはいくらでも越えられるのに、あと一歩の山は残念ながら越えられず…明日から頑張ります。

ハイジ