



(1)

芝山町社協だより



# まごころの



わ

## きれいな手まり ふくしのこころ

'19年9月発行  
Vol.107



手まりは日本に古くからあるおもちゃのひとつで、芯にぜんまい綿などを巻き、弾性の高い球体を作り、それを美しい糸で幾何学模様巻いて作られます。今では手芸品へ変わりました。芝山町の手まりの会は趣味の会で、芝山らしく、もみがらを芯にして手まりを作っています。円周を測り、計算しながら手順に従う作業は職人のようです。

芝山町社会福祉協議会がはにわ祭で開くバザーへ作品の「手まり」を寄付して下さることがあり、サイズは様々で小さいものだと5センチほど。小さくてもその模様は美しく、つい手に取って眺めたくるので、バザーではすぐに売り切れてしまいます。

バザーの売り上げは寄付金として扱われ、町の福祉のために活用させていただきます。

### 今号の特集

- ボランティアとは何か  
言葉の意味と実践者インタビュー
- さまざまなカタチで支えるチカラ  
千葉県赤十字奉仕団紹介



# ボランティアとは何か

## 言葉の意味と実践者インタビュー

東日本大震災の被災地では、様々なボランティアが活躍しました。そして開催まで1年を切った東京オリンピック・パラリンピックでは8万人以上の大会ボランティアが活動する予定です。

現在の日本で「ボランティア」という言葉を知らない人は、ほとんどいないでしょう。では「ボランティア」とは何でしょうか。イメージはできるけれど、説明を求められると、なかなか言葉にできないのではないのでしょうか。

今回は改めてボランティアの言葉の意味や定義についてふれ、芝山町でボランティアをしている方にお話を聴きながら「ボランティアとは何か」について考えます。

### ボランティアは

#### ボランティア？

ボランティアの語源は「自由意志」を意味するラテン語「ボランタス」だといわれています。ボランティアを一文で定義つけると「自発的な意志に基づいて、人や社会に貢献すること」です。

ボランティアの特徴として

自主性、無償性、社会性、先駆性があり、この4つを「ボランティアの4原則」(下記図参照)と呼んでいます。

### 世の中を支える

#### ボランティア

ボランティアは、社会の様々な場面で活躍しています。例えば、社会福祉協議会では福祉分野を中心にボランティア

団体の登録があり、みなさん地域で活動を続けています。NPO法人のスタッフとして活躍する方もいらっしゃいます。

一方地域のコミュニティでは、防犯や防災、子どもスポーツ活動、地区社会福祉協議会やPTAなどの分野・団体においてボランティアが活躍しています。

世の中の多くの場面でボランティアが社会を支えているのです。

### 活動に保険登録を

ボランティア活動が安心して行えるよう、ケガや事故などを補償する「ボランティア活動保険」があります。芝山町では社会福祉協議会が保険料を負担します。

## ボランティアの4原則

### 自主性 (主体性)

誰かに強制されるものではなく、自分自身の「やってみよう」という気持ちを大切にします

### 無償性 (無給性)

活動することで、出会いや発見、感動、よろこびといった精神的な報酬を得る活動であり、利益や報酬を目的としたものではありません

### 社会性 (連帯性)

課題を発見し、改善していくためには一人ひとりが考え、協力しながら力を合わせて活動します

### 先駆性 (創造性)

従来の考え方にとらわれることなく、自由な発想やアイデアを大切にしながら方法や仕組みを考えます



# 町内のボランティア

## に聴く

芝山町にも約300名のボランティアが登録されていて、活動人数では例年延べ約5000名の方の活動報告があります。

活動期間の長い方だと20年以上も活動を続けている方もいらっしゃいます。

その中で、長くボランティア活動をしている方と、最近活動を始めた方にそれぞれ①活動内容②始めたきっかけ③やりがい④ポイント⑤気を付けていること⑥ボランティアについてなど伺いました。

## ボランティアは人とのつながり

①二川苑や芝山苑に向き、利用者の方のお話に耳を傾ける「傾聴ボランティア」をしています。②自分が70を過ぎて、何か人の役に立てること、友達も増やせることを探していたらボランティアのチラシを目にしました。③傾聴をすると相手の表情が軽くなることがあった、そこがうれしく達成感があります。あと以前より余裕を持って人の話を聴ける自分になったと実感しています。④傾聴は基本的に話を伺うのですが、話をしながらわからない方もいます。そんな方には無理に話をしてもらわず、傾聴時間は寄り添う事になっています。⑤ボランティアは人とのつながりだなと思っています。活動を始め、ちょっとした事を話すのは大切だなと感じ、その中で変化したり新しく生まれる関係性を楽しんでいます。



▲傾聴ボランティアさえずり 会長 渡邊敏子さん



▲JA山武郡市女性部千代田支部 部長 小嶋弘子さん

## 人のためになることを楽しく

①年3回旧千代田村地区の一人暮らしの方へのお弁当配りの他に、年1回芝山町社協のミニデイサービスに昼食を提供しています。②縁あって女性部千代田支部に所属した時に活動内容としてボランティアがあり、自然に始めました。③お弁当をお持ちした時、楽しみに待ってくれていた時は嬉しいですね。④お持ちする前にハガキでお知らせし、お返事をいただいたりから伺うことにしています。あとは安否の確認にもなっているので、ちゃんと顔を見ることがあります。⑤始めて2年くらいにはなりますが、この団体で料理や手芸、お出かけをして楽しみ、加えて人の役に立つこともできているという実感があるから、長く続けていられたのかなと思っています。

私たちの社会は、自分を中心に、家族や親族、近所の人々、地域の人々、日本に住む人々、地球上で暮らす人々という形で、人間関係が広がっています。ボランティアはそのような人間関係の中で、自由意志のもと、育まれていくものです。まずは、近所と挨拶を交わし、顔見知りになり、困った時は助け合うこと。身近で気づいたことに対して、共に解決方法や改善策を見つけないこと。また、趣味などを活かして人をよるこばせたりすることから、ボランティア活動は始まります。その気持ちを社会福祉協議会は応援します。



# さまざまなカタチで 支えるチカラ

## 千葉県日本赤十字奉仕団の紹介

▶ 非常時に向けての炊き出し訓練



日本赤十字社、通称「日赤」。この日赤を支えるボランティアの存在をご存じでしょうか。  
赤十字ボランティアは、赤十字思想の普及や社資の募集、災害時の活動、救急法・水上安全法・健康生活支援講習等の普及、献血推進など赤十字事業の推進にあたる活動を行っています。活動内容ごとに〇〇奉仕団や〇〇ボランティアという名称で活動しています。今回は千葉県の奉仕団について紹介します。

### 地域奉仕団

市区町村ごとに組織され、防災・減災活動や救急法の普及、献血推進活動、高齢者の生活支援など地域に根ざした活動を行っています。

### 青年赤十字奉仕団

学生や社会人が中心になり、若い力を発揮して献血推進活動や各種行事での



臨時救護活動などを行っています。

### 安全奉仕団

救急法や幼児安全法などの指導員で組織され、各種講習会において、いのちと健康を守る知識や技術の普及活動を行っています。

### 看護奉仕団

看護師の資格を持つメンバーが、看護技術を活かして各種行事における臨時救護活動などを行っています。

### 語学奉仕団

語学力を活かして、県内の医療機関において、外国人患

▲ AEDをいざという時に使えるように



# 芝山町敬老会 お楽しみに

9月15日(日)、芝山文化センターで、70歳以上の方を対象に敬老会を開催します。当日は式典のほか、鏡五郎の歌謡ショーなどのアトラクションを行います。

敬老会は8時開場、8時45分開会、11時15分開会です。お帰りの際、出席された敬老者には軽食(パンとお茶)をお配りします。

敬老者記念品を、9月16日以降に敬老者の皆様のお手元に郵送させていただきます。

連絡先(八日市場郵便局)

0120(79)0031

## いんぷおめーしどん



▲緊急法は何度学んでも勉強になります

者への医療通訳や翻訳などを行っています。

### 成田赤十字病院ボランティア会

成田赤十字病院において、外来患者の案内や支援、入院患者のお世話や各種行事の企

### 特殊救護奉仕団

画運営などを行っています。

アマチュア無線や救急法等の技術を活かして、各種行事で臨時救護活動を行うとともに、機動通信訓練を行うなど、災害発生時の活動に備えています。

### 安全水泳奉仕団

小・中学校を中心に着衣泳教室を開催し、子どもたちが水の事故から命を守るための知識と技術の普及活動を行っています。

### 青少年赤十字賛助奉仕団

青少年赤十字思想の普及と推進のために、青少年赤十字採用校の支援を行うとともに、赤十字会館の案内ボランティアとしても活動しています。

### 赤十字防災ボランティア

赤十字防災ボランティアは個人で登録し、災害発生時には、日本赤十字社が行う活動(心急手当、炊き出し、救援物資の輸送・配分、避難所の世話等)に参加するほか、社会福祉協議会等が設置する災害ボランティアセンターの

活動にも参加します。

また、平時は訓練や研修に参加し、災害救護活動における知識や技術を学んでいます。

### 芝山町の地域奉仕団は

地元、芝山町奉仕団は「一日赤十字」を開催し、非常食炊き出し訓練・AEDを用いたの心肺蘇生法・三角巾による包帯法の実技研修等を行い、赤十字活動の広報啓発と知識・技術の習得を図っています。また、はにわ祭りで広報啓発・寄付金募集活動などを行っています。

赤十字のボランティアは、

古くは明治20年に設立された「日本赤十字社篤志看護婦人会」がその始まりです。「ボランティア」という言葉のない時代から奉仕団は様々な形で、日本赤十字社を支えています。あなたも自分にあった活動を始めてみませんか。

## 共同募金運動が 始まります

赤い羽根募金 歳末助けあい募金  
10月1日~12月31日 12月1日~12月31日

令和元年度共同募金運動が始まります。  
みなさまのご理解とご協力をお願いします。

### ご家庭に眠っている食材大募集

フードバンクちばは県内各地に窓口やブースを設け、食品を受付する「フードドライブ」と名付けた活動を年3回行っています。ご家庭に眠っている食品をお寄せください。

### 芝山町フードドライブ窓口

期間 9月17日~10月31日

窓口 芝山町福祉センター内

### ご寄附いただきたい食品例

乾物・缶詰瓶詰・インスタント食品・レトルト食品・調味料・飲料などで、常温保存可能、賞味期限が2か月以上残っているものです。

## ご不要なタオル、 いただけませんか？

福祉作業所では、お寄せいただいたタオルを台ふきんに加工し、販売しています。台ふきんは大好評、現在タオルが足りません。ご家庭に未使用のタオルがございましたら、ご寄付ください。

連絡先 芝山町福祉作業所 ☎78-0850



▲老若男女どなたでも楽しめるように



みなさんの身近にあった“チョットいい話”をお寄せいただきましてありがとうございました。これからも地域の中や家庭で見かけた・起こった“チョットいい話”をお聞かせください。

# つながりつづく地域のわ

芝山町山中にある2つの施設、二川苑と芝山苑は毎年夏に納涼祭を開催しています。今年は二川苑が8月1日、芝山苑は8月23日の開催でした。  
山中東・山中西・境宮崎・高谷・殿部田・上吹入・下吹入の地区で活動する地区社協、六区社協の委員は社協名の入った涼しげな水色のエプロンを着て、この2つの納涼祭のお手伝いをしています。主に食べ物・飲み物を提供するブースが担当となります。老若男女問わず訪れた方々に丁寧に話しかける姿勢はさすがです。  
入所者はもちろん地域の方も参加して、六区社協委員をはじめ多くのボランティアさんが協力されていました。  
施設と地域の交流の輪はこれからも続きます。



◀開店前の仕込みに大忙し

# しばっこカフェに おいでよ

しばっこカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の方やその家族が気軽にお茶を飲みながら、参加者同士の交流や情報交換ができる憩いの場です。地域住民や介護医療の専門家などが参加し、毎月1回原則第4火曜日（9月は25日（水）開催予定）の午後1時30分から3時に福祉センターやすらぎの里にて開催しています。参加費は1人100円。部屋の前にはカフェの看板が立てられています。お茶を飲みながらおしゃべりして、歌を歌ったり、体操したりなどそれぞれ楽しんでいきます。開催時間内であれば出入りも自由です。お気軽にご参加ください。

問い合わせ 地域包括支援センター

☎77-30925



▶看板の向こうあなたの憩いの場





### 図書室だより

# やすらぎ☆ブック best3

本のムシが選ぶおススメ図書!

1位

## 「みえるとかみえないとか」

ヨシタケシンスケ作/伊藤亜紗相談 (アリス館)



宇宙飛行士のぼくは、目が3つある人の星を訪れたのをきっかけに、目の見えない人が「見る」世界は僕とは大きく違っていたことに気付く。読めばきっと「へーっ」となる「ちがひ」を考える絵本です。

2位

## 「ジャーニー 国境を越えて」

フランチェスカ・サンナ作/青山真知子訳 (きじとら出版)



平穏に暮らす親子に忍び寄る戦争の足音。いつかきっと安心して暮らせるところへたどり着けますように…。故郷を離れた親子の長い旅がはじまる。今、世界で注目されている新進絵本作家デビュー作です。

3位

## 「むらさきのスカートの女」

今村夏子 (朝日新聞出版)



近所に住む「むらさきのスカートの女」と呼ばれる女性が気になって仕方がない「私」は、彼女と「ともだち」になるために同じ職場で働くよう誘導し、その生活を観察し始めた。狂気と紙一重の滑稽な日常の先に、何を望むのか。第161回芥川賞受賞作です。

### 図書室からのお知らせ

図書室は午前9時～午後5時まで開室しています。貸出は一人5冊まで。期間は1ヶ月(新着図書は2週間)です。

本を借りるには、利用カードが必要です。



## ふくし行事予定

9月	1日	まごころの輪107号発行
	3、19日	給食サービス
	15日	芝山町敬老会
	16日～	敬老祝品送付
10月	1日から	赤い羽根共同募金運動開始
	1、17日	給食サービス
	3日	ミニ・デイサービス
	13日	共同募金街頭募金 (町民体育祭)
	18日	おとこの料理教室
	下旬	身体障害者ミニ・デイサービス
11月	5、21日	給食サービス
	10日	はにわまつり福祉バザー・ 広報啓発活動
	14日	千葉県社会福祉大会
	中旬	ミニ・デイサービス
毎月上旬	ひとり暮らし高齢者誕生日祝い	
毎月中旬	目の不自由な方へ声の広報発行	

### 福祉センター休館日のお知らせ

毎週月曜日と祝日 (祝日が日曜日に当たる場合は開館します)

9月	2・9・15～17・23・24・30日
10月	7・14・15・21・22・28日
11月	4・5・11・18・23・25日

9月の15日～17日は休館日です。

## 弁護士法律相談予定

福祉センターにおいて弁護士による無料相談を行っています。相談は1名(組)30分です。予定日は

**9月24日(火)・10月29日(火)・11月26日(火)**です。利用希望の方は事前予約が必要です。

また電話相談も随時受け付けています。

ふくし駆け込みテレホン・・・☎78-0526

ふくしに関するなんでも電話相談、随時受け付けています。平日9:00～17:00

- 善意 ありがとう申し上げます
  - 原口芳隆様 (小池2) 2,000円
  - 丸朝チャリティーゴルフコンペ様 75,166円
  - 匿名様 1,000円
  - はにわ台自主防災会組織様 給食サービス用食材多数
  - 眞行寺愛子 (小池2) タオル多数
  - 齊藤由紀様 (川津場) 給食サービス用食材多数
  - 川口房男様 (下吹入) タオル多数
- お寄せいただいたご浄財は、地域の福祉のために有効に活用させていただきます。

## 編集後記

お寺の掲示板に「水はつかめませんすくうもの心もつかめません汲みとるもの」と書いてあるそうです。寺巡りも楽しみが一つ増えました。 井戸端

太陽が恋しい梅雨が明けたら、今度は猛暑で毎日大変ですね。思うようにならないのが、天気です。体調に十分注意し真夏を乗り切ろう。 K

ある朝、トンボの群に指を立てたら嬉しい事に止まってくれた。「猛暑だけががんばれよ」と励まされたように、すぐいやされました。海猿

「忙しいから」と断るのが一番楽。やるのは確かに面倒だけど、ちょっとだけ勇気を出して一歩踏み込むといい事が沢山あるんだよね。南

様々な出来事はとつぜん。そんな時こそ、一息ついて、落ちついて、たよれる家族にありがとう。日々の人とのふれあい。 ハイジ

9月といえば敬老会。敬老の日。「多年にわたり社会にくすきてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」のがこの日です。 おめでたいですね。 七三