



(1)

芝山町社協だより



つながりをつな

'20年9月発行  
Vol.111



あきらめない!

旧菱田小学校での奉仕作業



今号の特集

- 新しい防災の形  
豪雨災害と感染症対策

毎年8月は、菱田地区と成田国際空港株式会社为一体となって開催する菱田祭の季節ですが、新型コロナウイルス感染症の影響により、今年のお祭りはいったんお預け。

そんな中、「地域とのつながりを途絶えさせたくない」と言う成田国際空港株式会社からの申し入れにより、8月9日、強い日差しの中、菱田地区社協委員と空港会社職員による、旧菱田小学校のグラウンドの草刈りと校舎の清掃作業が行われました。

作業後、きれいになったグラウンドには、ひとつのことをともに成し遂げた仲間の笑顔と、地域のつながりをあきらめない熱意がありました。

自由に会えない今だからこそ、心を通わせる交流の大切さを改めて感じた瞬間です。

編集発行 社会福祉法人 芝山町社会福祉協議会 芝山町飯櫃 126 番地 1 TEL0479-78-0850

ホームページ :<http://www.shibayama-shakyo.jp> E-mail:[info@shibayama-shakyo.jp](mailto:info@shibayama-shakyo.jp)

この広報紙は、共同募金の配分金によって発行されています



# 新しい防災の形

## 豪雨災害と感染症対策

令和の時代、日本各地が多くの災害に見舞われています。今年7月には熊本県を中心とした九州地方や中部地方など各地で発生した集中豪雨により、多くの方々が被災しました。そしてその現場では、世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルスの感染症拡大防止の観点から、新しい防災意識・新しい避難行動の構築が求められました。

昨年、関東地方を直撃した未曾有の台風被害から1年を迎える今、ふたたび豪雨災害について備え直す機会です。

災害から身を守るため、私たちがするべきことはなにか。芝山町総務課自治振興係消防防災担当にお話を伺いました。

### 危険な場所を把握しておく

豪雨災害から身を守るための第一の対策は事前の地域把握です。前もって自宅周辺や避難経路に浸水や土砂災害の起こりやすい場所がないか確認するために、実際に避難経路を歩いてみるなど、普段から災害を意識することが重要です。また、各戸に配布された「芝山町洪水ハザードマップ（平成23年作成）」は、高谷川と木戸川が氾濫した場合を想定して作成されており、避難に関する情報が細かく記載されていますので参考にし

ていただくとういでしょう。

しかし、ハザードマップに記載された想定される危険個所のほかにも、新しい災害危険

個所が発生している可能性もあります。近年の災害の多く

は、想定をはるかに上回る規模で起きているため、既存の

ハザードマップだけではなく、

県のホームページで公開して

いる最新の土砂災害警戒区域を確認するなど、インターネットを活用した情報収集を取り

入れることも大切です。

### 避難所以外への避難の検討を

万が一、災害が起きた場合、

避難所へ行くことが必ずしも最良とは限りません。確実に安全な場所にいる場合は、無理に避難所へ向かわず、在宅避難を心がけてください。自宅の周辺に大雨による土砂災害が懸念される場合は、建物の2階以上に避難し、山側から離れた部屋に待機するなど、自宅で安全確保の行動をとってください。

避難先として自宅のほかに安全な親戚宅、知人宅に避難

することも一つの方法です。事前に話し合うなどして、来

る災害に備えましょう。

避難所へ行くことだけが避難

ではありません。在宅や車中など避難所以外での避難生

活を送る場合でも、物資の配布や支援情報の提供を受ける

ことができます。自分に合った避難の形を知ることが、大切な命を守ることができま

感染予防のためのマスクの着用と手指の消毒を



### 避難する前に健康状態を確認する

避難するにあたり、特に配慮しなければならぬのが、避難所など密集する場所での新型コロナウイルスの集団感染防止です。

避難所へ向かう前に家族や自分の健康状態を必ず確認しましょう。

避難所内の感染拡大を防止するため、風邪の症状や37.5℃以上の熱が4日以

上続いている、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)を感じるなど、健康状態に不安がある場合は避難所への避難は極力控え、山武健康福祉センターに連絡して担当者の指示を受けてください。

### 感染予防グッズは持参

避難所へは新型コロナウイルス感染防止のため、自主的にマスク(ない場合はタオルや手ぬぐい)、体温計、アル



コール消毒液（ない場合はウエットティッシュなど）を可能な限り持参するよう心がけてください。

避難所での過ごし方としては、指定された避難生活スペース以外の出入りは必要最低限に留めていただき、多数での密集や行動を避けてください。避難所滞在中は、職員が定期的に利用者の体調をチェックします。もし、滞在中に体調の異変を感じたら、迷わず職員に報告し指示を仰いでください。

### ハード面での備え

避難所での感染拡大防止の主な対策として、運営側の職員は防護衣とフェイスシールド着用、施設のアアルコール消毒液の設置を徹底し、共同利用スペースとなるトイレの定期的な清掃を実施します。また、避難所の利用時、来所受付の際に検温を実施し「避難所利用者登録票」に必要な事項を記入していただきます。体調に不安を感じる方や、風邪などの症状があると確認された方は、自宅での在宅避難



▲テントは成人男性2人が横になれる広さ

親戚・知人宅への避難、車中泊をお願いします。それらが困難な方は、一時的に別室に避難していただき、山武健康福祉センターの指示を仰ぐ形となります。またその場合、一般の方との接触を避けるためにそれぞれの動線を分け、トイレや洗面所もすべて各専用に分け分けることも徹底します。

現在、避難所のひとつとなる福祉センターには、共有する避難生活スペースでの利用者の密集状態を避けるため、施設内で使用できる避難用テントを50基ほど確保していますが、さらに、避難所利用者の多様な事情に配慮できるように、多目的簡易ベッドの購入や、避難生活スペースの換気に使用する大型扇風機の導入も検討しています。

QRコードを読み取れない方は、次のアドレスに直接空メールを送信してください。



「芝山町情報メール」登録用アドレス  
t-shibayama@sg-m.jp

### 新しい避難所運営マニュアルを作成

町では、災害時に避難所を運営するための標準的な様式として「芝山町避難所運営マニュアル」を新たに作成しました。マニュアルには災害発生当日から約3週間程度までの避難所運営方法やレイアウト例、町の指定避難所・指定緊急避難所のリスト、健康維持や衛生面で参考となるリーフレット集など、用途別に5種類の冊子にまとめ、町のホームページ、防災の部門に公開されています。

情報（火災情報は除く）・避難情報・気象情報・町政に関する情報（配信項目は登録時に選択できます）などをメールで受け取ることができます。登録ページのURL等は右記をご覧ください。

### 求められる新しい防災の形

近年の災害は、想定をはるかに超える規模で発生しています。今年も新型コロナウイルスの影響も伴い、これまでの災害に対する意識や、従来の防災のあり方が大きく変化しました。

突然やってくる災害にいち早く気づき、だれひとり逃げ遅れないために、町職員や行政担当だけでなく、施設管理者や自治会、自主防災組織の方、避難者自身も連携して災害と向き合うスタイルが、今後の新しい防災の形として定着すると思います。

私たちひとりひとりが「自分の身は自分で守る。自分たちの地域は自分で守る」という意識を持ち、これまで以上に地域一体となって減災活動・感染症対策に取り組むことが求められています。

大雨が予測されたら、防災行政無線やインターネット、テレビ・ラジオなどを積極的に活用し、常に最新の情報を収集するよう心がけましょう。このほかにも、「芝山町情報メール」に登録することで、町の災害情

### 情報は積極的に収集する



印象的  
おふたりのハツラツとした笑顔が



# げんきで発信 愛郷心



みなさんの身近にあった“チョットいい話”をお寄せいただきましてありがとうございました。これからも地域の中や家庭で見かけた・起こった“チョットいい話”をお聞かせください。

白枮地区で、毎日草刈りをしてしている笹川靖枝さん（白枮）と木内弘さん（白枮）は、気さくで明るいき姉弟。朝から草刈り機の元気なエンジン音と共に、地区の土手や路肩の草をきれいに刈り取っています。  
弘さんが研いでくれる草刈り刃は切れ味抜群。柄の長い草刈り機を巧みに使いこなしながら、靖枝さんは「草刈りって楽しいのよ」と、朗らかに



草刈はお手の物

話してくれました。  
おふたりの見事なチームワークの前に、頑固な雑草も太刀打ちできない様子です。  
おふたりは草刈りのほかに、地区の景観づくりや、奉仕作業に積極的に取り組まれています。  
昨年の台風の影響では、地区周辺に散乱した枝木の清掃や、倒れた地区のごみ集積場の修繕にも活躍されたそうです。地区の方々からはおふたりの活動に対する感謝のお声も寄せられています。  
今ではおふたりの活動に地区の方々も加わって、新しい地域の繋がりが生まれています。愛する地区をきれいにしたいというおふたりの熱い気持ちは、また次の世代へと受け継がれています。

## いんふおめーしょん

### あなたを応援

#### 生活情報紙「あっとしばやま」配布開始

芝山町での暮らしを応援するために、町や社会福祉協議会が行っている事業をリストアップしたシニア情報紙「あっとしばやま」を作成しました。

シニアにやさしいお店や企業の情報も掲載しています。

令和2年9月1日に新聞折り込みにて配布開始いたします。

お手元に届かない方は、芝山町社会福祉協議会までご連絡ください。



芝山町社会福祉協議会 ☎0479-78-0850

【情報紙制作】芝山町生活支援等サービス協議体

### 10月1日から共同募金が始まります

「つながりをたやさない社会づくり」をスローガンに、令和2年度共同募金運動が始まります。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

### 「令和2年7月豪雨災害義援金」募集

7月以降、全国で記録的な大雨で、洪水や土砂崩れ等の災害が各地で多発しています。

共同募金会では、被災された方々を支援することを目的に、義援金の募集を行っております。

受付期間  
令和2年7月13日～  
令和2年12月28日

(被災県の状況に応じて期間を延長する場合があります)





熱意を語る大木会長

今回から始まるこのコーナーでは、芝山町で活動をしているボランティアグループを紹介していきます。今回は朗読の会「あかり」を紹介します。

「あかり」の活動開始は平成6年。町社協で行われた朗読ボランティア講座に参加した方々が、町内の目の不自由な方達のためにと活動が始まりました。

メンバーは現在7名。2班

# ハローボランティア その1 レポート

朗読の会「あかり」  
会長：大木 広子  
主な活動：町広報紙の朗読・録音

体制で、毎月広報しはやまをカセットテープに音訳し、町内の目の不自由な方々にお届けしています。また、町役場や福祉センター、農協と郵便局でも一般の方に貸し出しをしています。

「正確に、活舌良く、ただ読むだけじゃダメ。目の見えない方のために読むの。だから広報の表の読み方だったり、言葉のアクセントに気を付けて、聞いている方がイメージできるように読み方にも工夫をしているのよ。何年も活動しているけど、必要とされているボランティアだから使命感を持って活動をしているの。だからみんな続けることができるのよね。それと、町内のみなさんには見るだけじゃなくて、聞く広報もあるというところに興味もっていたきたいですね」と想いを語る大木広子会長。

声を形にすることによって生まれる情報のバリアフリー、町内で見かけた際に聞いてみてはいかがでしょうか。

朗読の会「あかり」は現在会員を募集しています。声のボランティア活動に興味ある方は社会福祉協議会までご連絡ください。

福祉センターで実施している「いきいきライフ調理実習教室」は、減塩・低カロリーメニューで、生活習慣病の予防と改善をねらいとしています。その秘伝のレシピを講師の栄養士がご紹介!



その28

## ラタトゥイユ

(1人分)エネルギー:81kcal たんぱく質:2.1g 脂質:4.2g 塩分:0.9g カルシウム:25mg

### 【作り方】

- ①玉ねぎは大きめのざく切り、ズッキーニ・ナスは半月切り、パプリカ・ピーマンはざく切りにする
- ②トマトは湯むきし、ざく切りにする
- ③ニンニクはみじん切り、ベーコンは1cm巾に切る
- ④鍋にオリーブオイルを入れ、ニンニクを加え、ベーコン・玉ねぎを炒める
- ⑤ナス・ズッキーニ・パプリカ・ピーマンを加え、炒める
- ⑥しんなりしたらトマトを加え、コンソメ・塩・コショウを加え、弱火で蓋をして煮る



### 【材料】 (5人分/分量g)

玉ねぎ	1個(約200g?)	ベーコン	1枚
ズッキーニ	1本	ニンニク	1冊
ナス	1本	オリーブ油	大さじ1と1/2
パプリカ(黄)	1/3個	コンソメ	1個
パプリカ(赤)	1/3個	塩	小さじ1/2
ピーマン	1個	コショウ	少々
トマト(M)	2個		

### ワンポイント

外食しにくくなっている昨今、簡単な異国の料理はいかがでしょう。ラタトゥイユはフランスのお袋の味。水を使わず、トマトを中心に夏野菜から出る水分で煮ます。レシピにはありませんが、ローリエなどのハーブの要素を取り入れると味に深みが出ますよ。





### 図書室だより

# やすらぎ☆ブック best 3

図書担当が選ぶおすすめ本!

1位

「あなたのスマホがとにかく危ない 元捜査一課が教える SNS、デジタル犯罪から身を守る方法」 佐々木 成三 (祥伝社)



「普通に使ってただけなのに…」紛失、SNS誘拐、ストーカー、架空請求、デジタルタトゥーなど、自分と家族の不安を一挙に解決!各局メディアに引張りだこの元埼玉県警捜査一課デジタル捜査班班長、デジタル証拠の押収・解析のプロが伝える、スマホ・SNS、デジタル犯罪から身を守る方法がわかります。

2位

「人権ってなんだろう?」

アジア・太平洋人権情報センター編/金子匡良著/白石 理著/ippo 絵 (解放出版社)



人権の出発点は「私が私でいられること」。青ちゃんと空くんと猫のリボンがふだん着のコトバとトピックで語るリアル人権ビジュアル読本。理念ではなく、「そうか!」と思わずひざを打つ人権のキホン納得の好著。人権のカタログである世界人権宣言のやさしい読みとき方も必読です。

3位

「コロナの時代の僕ら」

パオロ・ジョルダノ著/飯田 亮介訳 (早川書房)



この災いに立ち向かうために、僕らは何をすべきだったのだろう。何をしていたいなかったのだろう。そしてこれから、何をしたらよいのだろう。コロナの時代を生きる人々に、イタリア人作家が贈る痛切で誠実なエッセイ集です。

### 図書室からのお知らせ

図書室は午前9時から午後5時まで開室しています。貸出は一人5冊まで、期間は1カ月(新着図書は2週間)です。本を借りるには、利用カードが必要です。



お寄せいただいたご浄財は、趣意に沿い地域の福祉のために有効に活用させていただきます。

- ▼ 匿名様 2,000円
- ▼ 匿名様 1,000円
- ▼ 千葉県退職公務員連盟山武支部様
- ▼ 匿名様 1,000円
- ▼ 真行寺正邦様 (小池2) タオル多数
- ▼ 匿名様 タオル多数
- ▼ 匿名様 花苗 多数
- ▼ 匿名様 花苗 多数

善 意 ありがとうございます

## ふくし行事予定

9月	1日	まごころの輪111号発行
	1、17日	給食サービス
	中旬	ミニ・デイサービス
10月	1日から	赤い羽根共同募金運動開始
	6、22日	給食サービス
	下旬	ミニ・デイサービス
11月	5、19日	給食サービス
	18日	千葉県社会福祉大会
	中旬	ミニ・デイサービス
	下旬	おとこの料理教室
	毎月上旬	ひとり暮らし高齢者誕生日祝い
	毎月中旬	目の不自由な方へ声の広報発行

### 福祉センター休館日のお知らせ

毎週月曜日と祝日(祝日が日曜日に当る場合は開館します)

- 9月 7・14・21~23・28日
- 10月 5・12・19・26日
- 11月 2・3・9・16・23・24・30日

## 弁護士法律相談予定

福祉センターにおいて弁護士による無料相談を行っています。相談は1名(組)30分です。

予定日は

9月29日(火)・10月27日(火)・11月24日(火)です。利用希望の方は事前予約が必要です。

### ふくし駆け込みテレホン

☎0479-78-0526

ふくしに関するなんでも電話相談、随時受け付けています。平日9:00~17:00

## 編集後記

▼地球温暖化のせいかわ年の9月9日千葉県に台風15号が上陸して大変な被害。10日間停電でしたが発電機で助かりました。今年は新型コロナウイルスで大変です。 カカシ

▼季節の変わり目は体調を崩しやすくなるという。自分の健康状態をチェックするには快食、快便、快眠について考えると良いそうだ。 明星

▼日々の生活の中で、家族に対する思いやり、人に対する優しさ、人と人とのつながりが生きていくうえで大事なんだと痛感する毎日です。 緑

▼菊の蕾が膨らみ始めた。母が植えた苗を家内が面倒を見る様になり久しくなりますが、肥料や水をやり、絶やさないとい生懸命です。 ショッパ

▼コロナ禍の長梅雨の中、ほっこりご姉弟にありがとうを言いたい。町道・農道・独居宅の草刈りや整備、ゴミの仕分け。引き継げればね。 藍屋

▼台風で倒れたキウイの木。コロナ待機の末っ子も加わり棚の修復作業。その甲斐あって今、沢山の美味しそうな実を結んでいます。 キウイ