



(1)

芝山町社協だより



# 充実を いただきました

'21年3月発行  
Vol.113



## 健康づくりを受贈

昨年12月15日、金森興業株式会社様の社会貢献活動の一環としてランニングマシン3台と、エアロバイク2台のご寄付をいただきました。

いただいた器具は、福祉センターの自主事業「リハビリ教室」で、さっそく大活躍。「いつものリハビリがさらに楽しくなったよ。やっぱり、体を動かすっていいね！外へ出られなくても、運動は室内だってできるんだしね」と、利用者のみなさん。新しい器具から刺激をもらってさらに、はつらつとしています。

コロナ禍で活動が制限されるなかでのありがたい頂きもの。やる気次第で充実した時間を過ごせることを再認識しました。

新しいマシンは安定感抜群です

### 今号の特集

- 身近にはじめるボランティア  
使用済み切手収集活動

編集発行 社会福祉法人 芝山町社会福祉協議会 芝山町飯櫃 126 番地 1 TEL0479-78-0850

ホームページ : <http://www.shibayama-shakyo.jp> E-mail: [info@shibayama-shakyo.jp](mailto:info@shibayama-shakyo.jp)

この広報紙は、共同募金の配分金によって発行されています



## 使用済み切手収集活動

# 身近にはじめる ボランティア

みなさんの身の回りに、「使用済みの切手」はありませんか？  
何気なく捨ててしまえばただの「ゴミ」ですが、ほんの少しだけ意識して手を加えることで、誰かの役に立つかもしれない。  
家の中で過ごす機会が多くなった今だからできる、身近なボランティアをはじめてみませんか。

### 「使用済み切手」を 大切な「資源」に

友人や知人、仕事先から送られてくる手紙やハガキ。そこに貼られた一枚の切手が地域や社会の大切な「福祉の資源」として役立つ可能性があります。

一見すると、使用した切手に価値はないように思えますが、収集家（コレクター）の方にとっては「宝の山」なのです。

芝山町社会福祉協議会では、そういった使用済み切手を収集・整理をし、収集家の

方に買い取って頂くことで得た資金を福祉活動の資金として役立てる活動を行っています。

### ボランティアの 身近なボランティア

新型コロナウイルスの感染拡大が止まらない昨今、屋外でのボランティア活動自粛をせざるを得ない今だからこそ、自宅で誰でも気軽に始めることができる使用済み切手の収集活動。

「集めて・届ける」ちょっとしたボランティアからつながる、新しい福祉の可能性を提案します。





# 使用済み切手が役立つまで

## ①集める・届ける

手紙やハガキから切り取った切手を社会福祉協議会へ



## ②整理・仕分け

お寄せいただいた切手を整理・仕分けする



## ③買取・換金

ある程度集まった切手を収集家の方に買い取っていただく



## ④得た資金は、町の

地域福祉活動に役立たせていただきます

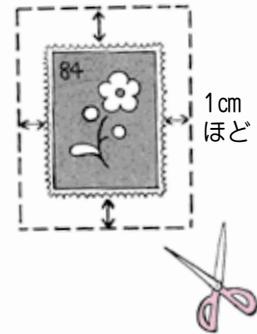


## 使用済み切手の切り取り方

封筒やハガキから切り取る際には、使用済み切手の周囲1cmほどの余白を残し、切手本体を傷めないよう、台紙ごと切り取ってください。

※切り取る際、切手の目打（ギザギザ部分）に切込みを入れないように注意してください。

※日本切手と海外の切手は、別々に分けてお持ちください。



## ! 次の切手は換金できませんので除いてください

・破れたり、傷ついたもの



・消印以外の汚れ、折り目、セロハンテープがついたもの



## これからのボランティア

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、他者との物理的な距離を取ることが求められています。新しい生活様式が確立されつつある今、対面で行うボランティア活動の実施が困難となっています。

コロナ禍という、これまで経験したことのない社会問題の中で、地域のつながりを絶やさず維持していくためにも、これまでの活動にとらわれず、今できるボランティアの新しい可能性を模索し、未来の福祉につなげていくことが重要ではないでしょうか。

つながりをあきらめず、つながりを考える。ボランティアのあり方が試されています。

## 「集めて・届ける」活動で地域福祉を応援しませんか？

社会福祉協議会では使用済みの切手を集めています。ご家庭や職場で使用済み切手がございましたら、ぜひご協力ください。

## ちょっとしたボランティアを始めてみませんか？

ちょっとした空き時間に、ちょっとしたボランティア活動をしてみませんか？

社会福祉協議会では、寄せられた使用済み切手の整理・仕分けのお手伝いをしていただけの方も募集しています。



▲賞味期限が2ヵ月以上ある食品をご寄贈いただいています

害者団体、野宿者支援団体、児童養護施設、母子施設、薬物依存回復施設等にも提供されます。

「以前、福祉センターに来た際にフードバンクの存在を知りました。また食えることができるのに食べきれない食品が、誰かの役に立てると思うと嬉しいですね」と、フードバンクに食品をお寄せいただいた松田弥生さん(白栴)。フードバンクは企業や家庭などで、様々な理由により廃棄されてしまう食品・食材と、食べる物がなくて困っている人の間に起きている矛盾を改善し、両者の間をつなぐ、身近にできる支援です。「食」はいのちに通結すること。みなさんの身近にある食品が誰かのいのちをつなぐ支援に結び付くのです。

◎次回「フードドライブ」は  
5月17日(月)から6月30日(水)です。

社会福祉協議会では、フードバンクちば「フードドライブ」に協力し、令和3年1月18日(月)から2月26日(金)までの期間、福祉センターにブースを設けてご家庭で余った食品・食材を募り、おかげさまで約139・4キロもの食品をご寄贈いただきました。

いただいた食品は、フードバンクちばが福祉関連施設や社協などの民間や公的な支援窓口を通じて生活に困窮している方々に提供します。また、県内の障

いのちをつなぐ支援を  
ありがとうございます



みなさんの身近にあった“チョットいい話”をお寄せいただきましてありがとうございました。これからも地域の中や家庭で見かけた・起こった“チョットいい話”をお聞かせください。

## いんふおめーしょん

### ご不要なタオル、 いただけませんか？

福祉作業所では、お寄せいただいたタオルを台ふきんに加工し、販売しています。台ふきんは大好評、現在はタオルが足りません。ご家庭に未使用のタオルがございましたら、ご寄付ください。

芝山町福祉作業所 ☎78-0850

### 「日テレ号」貸し出します

車いすに乗ったまま乗車できる自動車「日テレ号」を貸し出します。通院や一時的なおでかけなどにご利用ください。

貸し出しを希望される方は、事前にご予約ください。

社会福祉協議会 ☎78-0850

### みんなの力があつまって 赤い羽根共同募金

昨年10月1日から始まった令和2年度共同募金運動は、下記通りのご協力をいただきました。

お寄せいただいたご浄財のうち、一般募金は全額、千葉県共同募金会へ送金し、歳末たすけあい募金については町内の援助が必要な方々などに「歳末お見舞金」としてお届けしました。

共同募金にお寄せいただいたみなさまの力は、地域のために活かされます。

募金総額 2,208,306 円



一般募金 1,791,906 円

歳末たすけあい募金 416,400 円



▲言葉から伝わる活動への想い

今回は「更生保護女性会」の吉岡順子さんからお話を伺いました。

更生保護女性会は、女性の立場から、平和な生活を守るために青少年の健全な育成を助け、心ならずも過ちを犯してしまった人の立ち直りを支援し、犯罪防止に努めることで、明るい社会作りに取り組みボランティアグループです。

今回、お話をいただいた吉岡順子さんは数え年で一〇〇歳、更生保護女性会の活動を

# ハローボランティアのレポート

その3

更生保護女性会  
会長：山口 栄子  
主な活動：犯罪非行防止活動

70年近く続けている大ベテランです。毎年行われる「社会を明るくする運動」で、中学生に貝殻のストラップなど、手作りのPRグッズをプレゼントすることを発案したのも吉岡さんだそうです。

「過去、度々補導されていた少年に、何度も手を差し伸べて支えていた方がいて、その姿に感銘を受けたことが、私が更生保護女性会に参加したきっかけです。更生保護の活動をする中で様々なことがありましたが、かつて更生のお手伝いをした子が会いに来てくれたときはとても嬉しかったですね。子どもが非行に走ってしまう原因は、親子の関係だったり、周りの環境が悪かったことが大きな原因でした。最初から悪事を働こうとする子はいません。愛情をもって子どもたちとしっかりと向き合うことが大切なことですよ」と優しい笑顔で語る吉岡さん。

昔から変わらないスタイルで子どもたちを見守る更生保護女性会。明るい社会を作るためにもしっかりと周囲に心を持つことが大切なのですね。

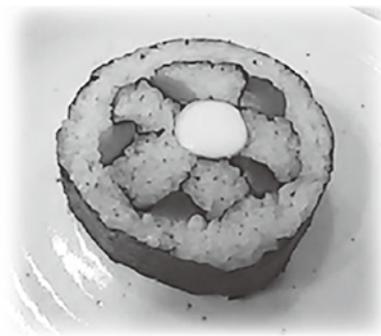
福祉センターで実施している「いきいきライフ調理実習教室」は、減塩・低カロリーメニューで、生活習慣病の予防と改善をねらいとしています。その秘伝のレシピを講師の栄養士がご紹介!



## 桃の花祭り寿司

### 【作り方】

- ①白すし飯は、米1合分のご飯（約320g）に大きじ2（30ml）のすし酢を混ぜる。ピンクのすし飯は、米1合分のご飯にミツカンの『花おすしの素』を大きじ1杯半（約15g）混ぜる。
- ②白すし飯を280gとり、5等分する。
- ③ピンクのすし飯を125gとり、5等分する。
- ④花びらを作る。1/4に切った海苔の中央にピンクのすし飯をのせ、白のすし飯を少量のせ、巻きすを使って、細巻きを5本作る。
- ⑤巻きすを使って、中央に棒チーズを入れ、野沢菜を花びらの間に置き、花を組む。
- ⑥巻きすの上に1枚、海苔を置き、白すし飯を広げる。1/5の白飯は、残しておく。
- ⑦⑥の中央に⑤の花を置き、両側から寄せて、残しておいた白すし飯を補い、巻きあげる。



材料	(1本分)
すし飯（白）	280g
すし飯（ピンク）	125g
海苔（1枚）	1枚
海苔（1/4枚）	5枚
棒チーズ	2本
野沢菜	5本

### ワンポイント

巻く時に全体があふれてしまいがちですが、酢飯の量をきっちりはかると図柄がきれいに仕上がります。

ピンクの酢飯はでんぶでも代用できます。





図書室だより

やすらぎ☆ブック best3

図書担当が選ぶおススメ図書!

1位

「オルタネート」

加藤シゲアキ著 (新潮社)



高校生限定のマッチングアプリ「オルタネート」が必須となった現代。東京のとある高校を舞台に、若者たちの運命が、鮮やかに加速していく。恋とは、友情とは、家族とは。そして、人と「繋がる」とは何か。デジタルな世界と未分化な感情が織りなす物語の果てに待ち受ける未来とは一体。「あの頃」の煌めき、そして新たな旅立ちを端正かつエモーショナルな筆致で紡ぐ、新時代の青春小説。

2位

「スター」

朝井リョウ著 (朝日新聞出版)



「どっちが先に有名監督になるか、勝負だな」新人の登竜門となる映画祭でグランプリを受賞した立原尚吾と大土井紘。ふたりは大学卒業後、名監督への弟子入りとYouTubeでの発信という真逆の道を選ぶ。受賞歴、再生回数、完成度、利益、受け手の反応—作品の質や価値は何をもって測られるのか。私たちはこの世界に、どの物差しを添えるのか。

3位

「我々は、みな孤独である」

貴志祐介著 (角川春樹事務所)



探偵・茶畑徹朗(ちゃばたけ・てつろう)の元にもたらされた「前世で自分を殺した犯人を捜してほしい」という不可思議な依頼。前世など存在しないと考える茶畑と助手の穂子だったが、調査を進めるにつれ、次第に自分たちの前世が鮮明な記憶として蘇るようになる。果たして犯人の正体を暴くことはできるのか? 誰もが抱える人生の孤独—死よりも恐ろしいものは何ですか。鬼才がいま描く、死生観とは。著者7年ぶり熱望の傑作長篇。

図書室からのお知らせ

蔵書点検のため2月24日(水)~3月5日(金)まで、図書室をお休みさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。 ※期間中は、本の返却のみ受付いたします。



ふくし行事予定

3月

1日

まごころの輪113号発行

毎月中旬  
毎月中旬

ひとり暮らし高齢者誕生日祝い  
目の不自由な方へ声の広報発行

福祉センター休館日のお知らせ

毎週月曜日と祝日(祝日が日曜日に当る場合は開館します)

3月 1・8・15・20・22・29日

4月 5・12・19・26・29日

5月 3~6・10・17・24・31日

どなたでも利用できます

福祉センター機能回復訓練室

ランニングマシンやエアロバイクなど、有酸素運動を中心にどなたでもご利用できます。ぜひ一度見学しにいらしてください。

利用料金 100円(1人1時間につき)

福祉センター及び屋内ゲートボール場の夜間使用の予約について

福祉センター及び屋内ゲートボール場の夜間使用は、管理業務上、使用前日(前日が祝日であった場合は前々日、日曜日の夜間使用の場合は直近の金曜日、直近の金曜日が祝日であった場合はその前日)までにご予約ください。

弁護士法律相談予定

福祉センターにおいて弁護士による無料相談を行っています。相談は1名(組)30分です。予定日は

3月30日(火)・4月27日(火)・5月25日(火)

です。利用希望の方は事前予約が必要です。

ふくし駆け込みテレホン・・・☎78-0526

ふくしに関するなんでも電話相談、随時受け付けています。平日9:00~17:00

- 善意 ありがとうございます
- 秋葉茂夫様(朝倉) 500,000円
- 日蓮宗千葉真東部宗務所様(多古町) 500,000円
- 金森興業株式会社様 500,000円
- ランニングマシン 3台
- エアロバイク 2台
- 土屋綾子様(はにわ台南) 2台
- 林裕子様(あけぼの) 2台
- 萩原敏子様(菱田宿) 2台
- 匿名様 給食サービス食材多数
- 匿名様 花苗多数
- 匿名様 手芸用品多数
- 匿名様 タオル多数
- お寄せいただいたご浄財は、地域の福祉のために有効に活用させていただきます。

編集後記

▼またまた増える新型コロナウイルス。忘年会新年会すべての行事が中止になりました。卒業式入学式も心配。早くマスク無しに社会に。

▼前を向いて何かして見る。些細な行動でもそこから思わぬ変化が生まれるかも。やってみる。その一歩が未来へつながると信じて。 明星

▼一人暮らしの高齢者の方を久しぶりに訪ねてみた。コロナでなかなか会えずにいたが「電話や手紙をくれれば良いよ」。その手もあつたね。 緑

▼昨年7月からレジ袋が有料になった。環境汚染改善の為に、子孫の将来に負の遺産を残さないようにしていく努力をして行きたい。 ショッペ

▼初詣。77億人にとって、笑顔にあふれ、優しさに包まれる令和3年でありますように。ただ、願うばかりです。 藍屋

▼春の甲子園実施のニュースを聞き、コロナ禍で暗い気持ちにパツと明るくなりました。無事の開催を祈ります。頑張れ高校生球児! キウイ

▼桃花ほころぶ季節です。 花