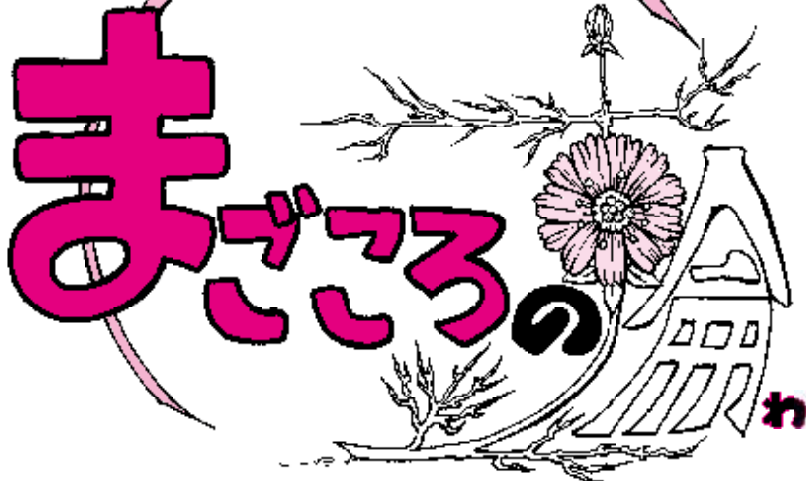




(1)

芝山町社協だより



もっと気軽に

より広く

'21年6月発行
Vol.114



声の広報CD化

毎月広報しばやまを音訳し、町内の目の不自由な方々にお届けしてきた朗読の会「あかり」。今まではカセットテープでお届けしていましたが、5月よりCDでお届けすることになりました。

新しい可能性の輪を広げ、今後も町内で「声の広報」を必要としているみなさまに寄り添います。

今号の 特集 使ってみませんか？
わんこinサービス

▲役場・郵便局・農協・福祉センター
においてある「声の広報」はどなた
でも利用できます。

編集発行 社会福祉法人 芝山町社会福祉協議会 芝山町飯櫃 126 番地 1 TEL0479-78-0850

ホームページ : <http://www.shibayama-shakyo.jp> E-mail: info@shibayama-shakyo.jp

この広報紙は、共同募金の配分金によって発行されています



使ってみませんか?

わんこ in サービス

わんこ in サービスとは

わんこ in サービスは、介護保険等の公的サービスでは解消することが困難であったり、民間サービスを利用すると割高であったり、あるいは知り合いには頼みづらい、無償ではボランティアでも頼みにくいといった、町内にお住まいの高齢者のみなさんの日常生活上の「ちょっとした困りごと」を地域の方々に少しだけ力を貸していただく、たすけあいの有償サービスです。

お願いしたいという方



社協に連絡

TEL 0479-78-0850

コーディネーターと面談

- ・事業の趣旨、内容の説明を受ける
- ・受けたい作業内容の打合せ確認

協力員との面談

- ・コーディネーターの紹介により協力員と面談
- ・サービス提供条件等を確認
- ・利用料金の確認

社協よりチケット購入

・10枚組1,000円



サービスの利用

- ・担当協力員に作業を依頼
- ・作業完了後協力員にサービス提供分のチケットを渡す
- ・継続利用の場合は次回の予約

作業内容

- ・ごみ出し
- ・電球・蛍光灯の交換
- ・家具や重い荷物の移動手伝い
- ・花壇等への水まき
- ・毎日・隔日・週1など定期的な定刻の電話による安否確認
- ・雨戸を開ける（閉める）
- ・電気ブレーカーの復旧
- ・おおむね30分以内の買い物
- ・食事の支度、片づけなどのおよそ30分以内の軽作業

利用者のこえ

とても助かる
心強いサービスね

わんこ in サービスご利用のKさんにお話を伺いました。
「わんこ in サービスは広報紙を通じて知りました。年齢が年齢だし、重い家具をちょっと動かしたりするのが本当にたいへん。ひとり暮らしをしていると、すぐに手を貸してくれる人が周りにいないから不安だったけど、これはとても助かる心強いサービスね。ひとりであることが限られ



▲重い家具や荷物の移動の手伝い

てくるから、こうして町内の方が手を差し伸べてくれるこのサービスは、これからもっと必要になると思うわ」



▲大きな鉢植えの移動もお手伝い

わんこinサービスにご協力
いただいているYさんとKさ
んにお話を伺いました。

利用者のこえ
すぐくやりがい
があること

「Kさんに誘われてこのサービスに参加しているんだ。きつと、こう言った悩み事を抱えているひとってたくさんいると思う。このサービスをもちとみんなに知ってほしいね」とYさん。

Kさんは「誰かの困りごとを手伝うことができるわんこinサービスの存在を知ったのは、広報紙だったかな。ちょっと鉢植えを動かすだけ、電球変えるだけなのに業者に頼むのももったいない。自分が手伝うことで誰かが助かって、よろこんでもらえるのはすぐくやりがいがあることだよ」と語ってくれました。

利用料は
ワンコインから

利用料は作業時間おおむね10分につきワンコイン（100円）が基本ですが、サービス提供の条件など活動のマッチングを考慮し、利用者者と相談したうえで決定します。

依頼の内容によっては対応できない場合もございますのでご了承ください。



作業内容によっては、複数の人数でお手伝いも可能

お手伝い
できますよという方



社協に連絡
TEL 0479-78-0850

コーディネーターと面談

- ・事業の趣旨、内容の説明を受ける
- ・登録書兼同意書の記入提出

活動のマッチング

- ・コーディネーターが利用者の希望と協力員の希望を調整
- ・条件が合えば利用者と面談

活動開始

- ・依頼された日時に作業を実施



作業完了

- ・報酬として利用者からサービス提供分のチケットを受け取る
- ・継続利用を希望の場合は、次回の予定を確認

チケットの換金

- ・受け取ったチケットをまとめて、毎月15日に社協事務局で換金

○報酬は約10分＝100円
およそ30分で300円程度です

お問い合わせ

社会福祉法人 芝山町社会福祉協議会
芝山町飯櫃126番地1
福祉センター「やすらぎの里」内
TEL 0479-78-0850
FAX 0479-78-0878
E-mail info@shibayama-shakyo.jp



3月14日、西地区社会福祉協議会では、地区社協で把握しているひとり暮らしの高齢者の方へ消毒液とマスク、除菌ウエットティッシュの配布活動を行いました。外出自粛が当たり前になりつつある昨今ですが、高齢者のみなさんは地区社協役員の訪問を、明るく朗らかに迎えてくださいました。

また、福祉教育パッケージ指定（学校と地域の連携を図る方策）の活動として、芝山小学校5年生のみなさんが収穫したお米も一緒にお届けしました。まごころがたくさんつまった贈りものに、みなさんは「気持ちのこもった素敵な贈りものです。とてもありがたい」と、うれしそうに、そして大切そうに受け取っていました。

まだまだ感染の勢いがある、先が見えない不安や、心細さを感じる日々が続きますが、そんな気持ちにそっと寄り添う地域のつながりを再発見しました。

世代を超えた地域のつながり

西地区社会福祉協議会

ふくし街角コレクション



▲袋には
・消毒液
・マスク
・除菌ウエットティッシュ

◀芝山小学校5年生のみなさんが収穫したお米はお手製の紙ぶくろに入れて

いんふおめーしょん

ご不要なタオル、 いただけませんか？

福祉作業所では、お寄せいただいたタオルを台ふきんに加工し、販売しています。台ふきんは大好評、現在はタオルが足りません。ご家庭に未使用のタオルがございましたら、ご寄付ください。

芝山町福祉作業所
☎0479-78-0850

シルバー人材センター 会員募集

おおむね60歳以上の健康で意欲のある方で、草取りのできる方・草刈りのできる方をお待ちしております。

芝山町社会福祉協議会
☎0479-78-0850

大人用おむつ差し上げます

大人用おむつ（パンツタイプ等）を多数ご寄付いただきました。

ご希望の方に差し上げますので、お問い合わせの上、社会福祉協議会までお越しください。

～ ご寄付いただいた大人用紙おむつ ～

- ・パンツタイプ（男女兼用）
～平均ウエストサイズ～
S50～70cm・M60～90cm・L80～125cm
- ・テープタイプ（男女兼用）
～平均ウエストサイズ～ ※寝たきり用
S-M兼用56～106cm・L81～128cm
- ・尿もれパッド
夜用・外出用（長時間）・スタンダードのものが若干数あります。

芝山町社会福祉協議会
☎0479-78-0850



▲半日かけてすっかり通学路はきれいに

現在千葉県では約4300

さんです。

青少年相談員とは、大人になるための準備期であり、人間形成にとって重要な時期を過ごす青少年が個性や能力を伸ばし、豊かな人間性や社会性を身に付け、健全に成長ができるように見守り、支えているみなさんです。

芝山町のボランティア活動を紹介するこのコーナー、今回は「芝山町青少年相談員連絡協議会」のみなさんの活動取材してきました。

ハローボランティア その4 レポート

芝山町青少年相談員連絡協議会

会長：大木 康弘

主な活動：青少年の見守り・育成環境の整備

人の青少年相談員がボランティア活動や、地域の特色を生かした青少年の育成環境の整備などの青少年健全育成活動を行っています。

芝山町では小中学生を対象とした夏の潮干狩りと、冬の宿泊体験事業や、殿塚・姫塚古墳の環境整備などを行っています。

今回、子どもたちのために何かできないかという思いから、「千葉県道路アダプトプログラム」という千葉県と地域の方々が連携をして県道の美化活動をするボランティアに参加し、通学路の清掃を行いました。通学路にはペットボトルや空き缶、タバコの吸い殻など様々なごみが落ちていましたが、青少年相談員の方々のおかげで通学路はすっかりきれいになりました。

コロナ禍でなかなか活動をするのが難しい状況ですが、子どもたちが気持ちよく学校へ行けるようにと今回の活動を行った青少年相談員。

子どもたちの未来のために熱心に活動する姿を見て、芝山町の子どもたちがのびのびと成長していける理由がわかったような気がします。

福祉センターで実施している「いきいきライフ調理実習教室」は、減塩・低カロリーメニューで、生活習慣病の予防と改善をねらいとしています。その秘伝のレシピを講師の栄養士がご紹介!



その 31

ひじきと小松菜のマヨサラダ

【作り方】

- ①ひじきは、水で戻して茹でておく。
- ②小松菜も茹でて、しょうゆ小さじ1で、下洗いし、2cmに切る。
- ③にんじんは、細い千切りにする。
- ④ボウルに粗熱が取れたひじき、小松菜、にんじんを入れ、しょうゆ、みりん、オイスターソースを加え、和える。
- ⑤炒りごま、すりごま、マヨネーズを加え混ぜる。



材料

(4人分)

ひじき (乾)	10g
小松菜	1束 (200g)
にんじん	1/3本 (50g)
しょうゆ	小さじ2
みりん	小さじ2
オイスターソース	小さじ1
炒りごま (白)	大さじ1
すりごま (白)	大さじ1
マヨネーズ	大さじ3

ワンポイント

新型コロナウイルスやその他の感染症対策として免疫力を維持し、ウイルスに負けない体づくりを心掛けましょう。

免疫機能を維持するには良質なたんぱく質、ビタミン、ミネラルが必要です。ひじきを使ったサラダは珍しいかもしれませんが、食物繊維がごぼうの7倍、マグネシウムがアーモンドの2倍、ビタミンBや葉酸も豊富で低カロリーです。小松菜はビタミンCや鉄、カルシウムが取れます。マヨネーズでコクを出し食べやすくなっていると思いますので、ご賞味あれ。





図書室だより

やすらぎ☆ブック best3

図書担当が選ぶおススメ図書!

1位

「52 ヘルツのクジラたち」

町田そのこ著 (中央公論新社)



52 ヘルツのクジラとは一他の鯨が聞き取れない高い周波数で鳴く、世界で一頭だけのクジラ。たくさんさんの仲間がいるはずなのに何も届かない、何も届けられない。そのため、世界で一番孤独だと言われている。人生を家族に搾取されてきた女性と、母に虐待されていた少年。孤独ゆえ愛を欲し、裏切られてきた彼らが出会い、新たな魂の物語が生まれる一。

2位

「お探し物は図書室まで」青山 美智子著 (ポプラ社)



お探し物は、本ですか? 仕事ですか? 人生ですか? 悩める人々が立ち寄った小さな図書室。不愛想だけど聞き上手な司書さんが、思いもよらない選書と可愛い付録で人生を後押しします。明日への活力が満ちていくハートウォーミング小説。

3位

「鬼大図鑑」

田村正彦監修/さがわゆめこ画/グラフィオ編 (金の星社)



こわい、神々しい、目をあわせてはいけない、にこしい、など。「鬼」というものは、だれもが知っているのに、そのイメージははっきりとさだまてはいない。鬼とはなんなのか? どのような存在なのか? 伝説や伝承、神話や民話、宗教や信仰などに登場するさまざまな鬼を一挙紹介。

図書室からのお知らせ

図書室は午前9時から午後5時まで開室しています。
貸出は一人5冊まで、期間は1カ月(新着図書は2週間)です。本を借りるには、利用カードが必要です。



弁護士法律相談予定

福祉センターにおいて弁護士による無料相談を行っています。相談は1名(組)30分です。予定日は

6月29日(火)・7月27日(火)・8月31日(火)

です。利用希望の方は事前予約が必要です。

ふくし駆け込みテレホン ☎0479-78-0526

ふくしに関するなんでも電話相談、随時受け付けています。平日9:00~17:00

ふくし行事予定

6月

1日 まごころの輪114号発行
1、17日 給食サービス
下旬 ミニ・デイサービス
下旬 おとこの料理教室

7月

6、20日 給食サービス
下旬 ミニ・デイサービス
下旬 身体障害者ミニ・デイサービス

8月

3、19日 給食サービス
下旬 おとこの料理教室

毎月中旬 目の不自由な方へ声の広報発行
毎月下旬 ひとり暮らし高齢者誕生日祝い

福祉センター休館日のお知らせ

毎週月曜日と祝日(祝日が日曜日に当たる場合は開館します)

6月 7・14・21・28日

7月 5・12・19・22・23・26日

8月 2・9・10・16・23・30日

※新型コロナウイルスの感染症の状況によっては、今後も予定を変更する可能性があります。

詳細は、社会福祉協議会のホームページでご確認ください。

善意

ありがとうございます

▼ KAZUコーポレー
シオン株式会社様 30,000円
▼ 芝山手打ちそばの会様 20,000円
▼ 匿名様 4,500円
▼ 匿名様 1,000円
▼ 匿名様 500円
▼ 原口文子様(小池2) 500円
▼ 高木順子様(成田市) 500円
▼ 内田幸子様(白樹) 500円
▼ 深堀文子様(小池5) 500円
▼ 小川裕子様(川津場) 500円
▼ 長谷川光政様(谷平野) 500円
▼ 匿名様 500円
▼ 匿名様 500円
▼ ボックスティッシュ多数
▼ 匿名様 洗剤多数
▼ 匿名様 花苗多数
▼ お寄せいただいたご浄財は、地域の福祉のために有効に活用させていただきます。

編集後記

▼ コロナの暗いニュースばかりの中で、池江璃花子選手の頑張りは、すごく明るいニュース。私も元気をたくさんもらいました。よかったですね。

筆不精

▼ 大変な世の中で、ひとりでは何もできませんが、みんなで協力し合えば、笑顔あふれる毎日を通して、笑顔をくれると信じ、祈っています。

海猿

▼ 新年度が始まり生活のリズムの変化に慣れるのに一苦労。学生さんが夜遅くまで頑張っている姿を見ると、こちらも負けてはいられませんね。

南

▼ 忘れないようにメモしたのに、メモしたものを忘れることを忘れて残念。ガンバレ 自分。

ハイジ

▼ 風にそよぐ田んぼ一面の若緑の緑、深まる木々の緑。目にも優しく気持ちまで癒されるようです。緑はビタミンカラー。

雨丸

▼ 2年目のコロナ禍の生活でマスクも当たり前になりましたが、収束するのを切に願います。

花ちゃん