



# 芝山町社協だより まほろばの 庵わ

## 地域の まほろば

'22年12月発行  
Vol.120



### 中谷津地区 稻荷神社 祭礼

「今年の秋祭りは、みんな特別なんだ」

秋の色深まる10月16日。中谷津地区にある稻荷神社にて、秋祭りが行われました。

中谷津地区の秋祭りは、地区の人々が世代を超えて集う地域の拠り所として親しまれてきましたが、空港拡張計画により、地区全体が移転予定となり、地区で行う秋祭りは今年で最後となりました。

地域一丸となって最後の秋祭りを盛り上げる姿から、地域のまほろばを垣間見たように思います。

今号の ひとりで抱え込まないで  
特集 ふくし相談事業 弁護士法律相談



▲子どもたちの声が祭りをさらに盛り上げます

編集発行 社会福祉法人 芝山町社会福祉協議会 芝山町飯櫃 126 番地 1 TEL0479-78-0850

ホームページ : <http://www.shibayama-shakyo.jp> E-mail: [info@shibayama-shakyo.jp](mailto:info@shibayama-shakyo.jp)

この広報紙は、共同募金の配分金によって発行されています



# ひとりで抱え込まないで ふくし相談事業 弁護士法律相談

「これは法律に関係あるのかな？これって、人に聞いてもいいのかな？誰に相談したらいいのかわからない」法律の問題は簡単に判断できないことがたくさんあります。ひとりで抱え込まずに、弁護士に相談してみませんか。

勇気を出して相談することで、あなたの悩みや問題の解決への糸口が見つかるかもしれません。



▲相談事業にご協力いただいている  
千葉市民協同法律事務所のみなさん

## 法律の専門家に

## 相談しよう

弁護士法律相談は、弁護士が町民のみなさんの生活の中で起きた困りごとや、法的トラブルの相談に応じて、問題の解決を支援する相談事業です。法律の問題かどうか、自己判断せずに法律の専門家である弁護士に一度、相談することをおすすめします。

弁護士法律相談の実施日時は、原則毎月最終火曜日の午後1時30分から午後3時30分までです。相談は予約制ですので、あらかじめ電話にてご予約ください。（実施予定日は、本紙6ページのほか、町報にも掲載されています）

## 相談は対面で

## じつくりと

弁護士法律相談は来所面談が基本です。相談場所は芝山町福祉センター「やすらぎの里」にある個室の相談室となります。予約時間の5分前までに来所し、社会福祉協議会の窓口にて受付をお済ませください。

## 相談者の状況に

## 合わせて電話相談も

相談したいが、体の状態などを理由に、相談場所まで行くことができない方は、電話での相談も受け付けていますので、社会福祉協議会にご連絡・ご相談ください。

## 弁護士法律相談では

## こんな相談ができます

離婚に関することや成年後見について、遺産分割、相続放棄など、家族・親族問題から借金、交通事故まで幅広く相談を受け付けています。ただし、業者間の契約やトラブルに関する相談はお受けできませんのでご注意ください。







(3)

みんなでみんなのしあわせを

令和4年12月1日発行

# 主な相談の流れ

## ・事前に予約

相談を希望される方は、社会福祉協議会の窓口または、電話からご予約ください。

紛争の相手がいる場合には担当弁護士に相手方から依頼・相談を受けていないか、予約時に確認しています。（先に紛争相手の依頼・相談を受けている場合は、ご相談をお受けできません）



## ・予約時間内に相談

相談当日は、時間厳守で来所して下さい。やむを得ない事情で、予約時間に間に合わない場合や、予約をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。

相談できる時間は1件30分までですので、相談したい内容に関する資料を事前に準備しておくことをおすすめします。



## ～担当弁護士からメッセージ～

おひとりで悩まれるよりも、まずはお気軽にご相談ください。

稲富 彬 弁護士



ご相談いただき、共に問題解決しましょう。

山本 拓也 弁護士



お気軽にご相談ください。お待ちしております。

山本 蘭子 弁護士



問題解決への道と一緒に考えましょう。

福田 佐知子 弁護士



相談終了後、少しでも心の重荷がなくなってくればと思います。

三宅 貞信 弁護士



## 相談後、

## 弁護士に依頼したい

相談のみでは問題が解決できない場合は、弁護士と相談して、個別契約をすることも可能です。

## 費用などを

## 支援する制度も

裁判や調停・交渉などを行う際にかかる費用について、借

金などにより、金銭的に資力が乏しい方は、弁護士・司法書士の代理費用や実費、裁判所に提出する書類の作成が必要な場合の費用を立替える、法テラス（日本司法支援センター）の民事法律扶助の利用をおすすめします。

0570-078374

法テラス・サポートダイヤル

## ふくしに関する相談は「ふくし駆け込みテレホン」

弁護士法律相談の予約はこちらから。そのほか、町内に居住する方で日常生活上のあらゆる悩みを電話で相談できます。

ふくしに関する気になること、不安なこと、気軽にご連絡ください。

ふくし駆け込みテレホン  
TEL 0479-78-0526

弁護士に相談するというと、なんだか敷居が高く感じますが、勇気を出して心の中を打ち明けることで、あなたの悩みが解消できる近道となるかもしれません。抱えている悩みが法的な問題かどうか迷っている方も、悩みを自分ひとりで抱え込まず、まずは言葉に出してみてください。法律の専門家は親身になって寄り添い、あなたの言葉に耳を傾けて問題解決へ導いてくれます。



## 思いやりのファインプレー！ ある日の福祉センター



福祉センターの芝生広場は普段、町内のグラウンドゴルフクラブのみなさんがゲームを楽しむ憩いの場となっています。

この日は、あしたばシニア連合会 29 支部のグラウンドゴルフ愛好会のみなさんが、プレーの合間に、芝生に生えた雑草の草取りをしていました。

「次に使う人も気持ちよくプレーできればと思ってさ」みんなが利用する広場も、こうした誰かの心遣いによって、いつも心地よく利用できるのだと気づかされる秋の昼下がりです。

ふくし  
街角  
コレクション

## いんふおめーしょん

### シルバーカーバンク 始めました まだまだ使えるシルバーカーに あたらしい活躍の場を

「福祉用具バンク」は、不要になったシルバーカーをお譲りいただき、必要とされている方に活用していただく事業です。

#### ○シルバーカーを譲りたい方

故障のないもの、清潔で比較的きれいなシルバーカーをぜひお譲りください。

必要な方との橋渡しをいたします。

#### ○シルバーカーが必要な方

条件に当てはまる方へ、無償で差し上げます。

- ・65歳以上
- ・介護保険事業の要支援要介護認定を受けていない
- ・支えがあれば歩行できる など



### 大人用おむつ差し上げます

大人用おむつ（パンツタイプ等）を多数ご寄付いただきました。

ご希望の方に差し上げますので、お問い合わせの上、社会福祉協議会までお越しください。

#### ～ ご寄付いただいた大人用紙おむつ ～

- ・パンツタイプ（男女兼用）  
～平均ウエストサイズ～  
S50～70cm ・ M60～90cm ・ L80～125cm
- ・テープタイプ（男女兼用）  
～平均ウエストサイズ～ ※寝たきり用  
S-M兼用56～106cm ・ L81～128cm
- ・尿もれパッド  
夜用・外出用（長時間）・スタンダードのものが若干数あります。

連絡先 芝山町社会福祉協議会  
TEL 0479-78-0850





## 社協日誌

まごころ

その3

通信

静岡県静岡市清水区  
災害ボランティアセンター運営スタッフ

社会福祉協議会が取り組む、芝山町の福祉活動について紹介するこのコーナー。今回は「災害ボランティアセンター運営スタッフ」として派遣された職員小川の体験を紹介。

9月末に発生した台風15号は、強い雨風で多くの地域に被害をもたらしました。その被災地である静岡市清水区の災害ボランティアセンター運営スタッフとして芝山町社協職員の私が派遣されました。

今回私が派遣された清水区は、区内の8割である約6万3千世帯が断水となり、地域の浸水被害は深刻です。

現地に降り立った時、一瞬普通の町の風景だと感じましたが、泥で閉鎖された地下道や、閉店しているコンビニを見て被害の大きさに身震いしました。

受付班のリーダーを拝命し、前任者からの「笑顔を大切に」



▲活動終了後、次のボランティアにバトンパス

という教えを胸に、5日間の業務がスタート。

やってくるボランティアのみなさんは、やる気にみなぎっていて、受付の時からそわそわした様子。活動時間が終わってしまつと「もつとやれることはないの？」という声が聞かれます。運営側の反省会で「ニーズの聞き取りが間に合わず、取れない電話があつた」と悔しさをにじませるスタッフも。

引継ぎでは後任者に少し成長した「笑顔を大切に」という言葉を贈れたと思います。

せいっぱいやつたつもりでしたが、自分の中では課題も残り、実り多い5日間でした。

福祉センターで実施している「いきいきライフ調理実習教室」は、減塩・低カロリーメニューで、生活習慣病の予防と改善をねらいとしています。その秘伝のレシピを講師の栄養士がご紹介！



## ビーフストロガノフ

## 【作り方】

- ①牛肉は、一口大に切り、塩、コショウをし、炒める直前に小麦粉をまぶす。
- ②玉ねぎは、薄切り、マッシュルームは、5mm厚さの薄切りにする。
- ③フライパンにサラダ油大さじ1を熱し、①の牛肉を入れ、色が変わるまで炒め、取り出す。
- ④サラダ油大さじ1を入れ、玉ねぎを薄く色づくまで弱火で6～7分炒め、マッシュルームを加え、炒める。
- ⑤③の牛肉を戻し入れ、白ワインを入れ、アルコール分を飛ばし、水とレモン汁を加え、ひと煮立ちさせる。
- ⑥生クリームを加え、塩、コショウで、味を整える
- ⑦サワークリームを加える。



## 材料

(4人分)

|            |       |
|------------|-------|
| 牛肉切り落とし    | 300g  |
| 塩          | 少々    |
| コショウ       | 少々    |
| 小麦粉        | 大さじ2  |
| 玉ねぎ        | 1個    |
| マッシュルーム    | 1パック  |
| 白ワイン       | 50ml  |
| 水          | 50ml  |
| レモン汁       | 小さじ2  |
| 生クリーム(動物性) | 200ml |
| 塩          | 小さじ1  |
| コショウ       | 少々    |
| サワークリーム    | 50g   |

## ワンポイント

ビーフストロガノフは古くから伝わるロシアの料理です。起源は諸説ありますが、ロシアの貴族ストロガノフ家に由来するとされていて、コクがありますが、さっぱりしています。寒い時期にもピッタリ。異国の料理をおうちで作ってみてはいかがでしょうか。





## 図書室だより

# やすらぎ☆ブック

best3

図書担当が選ぶおすすめ図書！

1位

### 「大ピンチずかん」

鈴木のリたけ作（小学館）



ガムを飲んじゃったことはある？シャンプーが目に入ったことは？ピンチは、なんの前触れもなく君の生活に入り込んでくる。ピンチに出会ふのを恐れるより、どんなピンチがあるかを知っておいた方が心の準備が出来るというもの。そんな時は「大ピンチずかん」

2位

### 「なぞなぞでおばけやしきたんけん」

石津ちひろ作／大島妙子絵（アリス館）



おばあちゃんのお屋敷にやってきたふたくんを、ちょっと怪しげなしゃべる猫が出迎えます。おばけのなぞなぞに答えると、からかさおばけが傘入れから飛び出てきて…全部で11のおばけが、次々となぞなぞを出します。

3位

### 「パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち」

柴田 ケイコ作（KADOKAWA）



おにぎり屋をいとなむおにぎり一家の“おにぎりぼうや”は、毎日毎日おにぎりばりの食卓にうんざり。家をとびだしたその先で、旅人のおじさんからみしらぬ食べものをすすめられます。「う・・・うまい」その食べものとは――。

## 図書室からのお知らせ

図書室は午前9時から午後5時まで開室しています。貸出は一人5冊まで、期間は1カ月（新着図書は2週間）です。本を借りるには、利用カードが必要です。



## 弁護士法律相談予定

福祉センターにおいて弁護士による無料相談を行っています。相談は1名(組)30分です。予定日は

**12月27日(火)・1月31日(火)・2月28日(火)**

です。利用希望の方は事前予約が必要です。

**ふくし駆け込みテレホン ☎0479-78-0526**

ふくしに関するなんでも電話相談、随時受け付けています。平日9:00～17:00

## ふくし行事予定

12月

1日 歳末たすけあい運動開始  
まごころの輪120号発行

6、20日 給食サービス  
下旬 ミニ・デイサービス  
中旬 身体障害者ミニ・デイサービス  
下旬 おとこの料理教室

1月

5、19日 給食サービス  
中旬 ミニ・デイサービス  
下旬 身体障害者ミニ・デイサービス

2月

2、16日 給食サービス  
上旬 おとこの料理教室  
19日 ひとり暮らし高齢者身体障害者  
新春寄席招待会

毎月中旬 目の不自由な方へ声の広報発行  
毎月下旬 ひとり暮らし高齢者誕生日祝い

## 福祉センター休館日のお知らせ

毎週月曜日と祝日（祝日が日曜日に当たる場合は開館します）

12月 5・12・19・26・28～31日

1月 1～4・9・10・16・23・30日

2月 6・11・13・20・23・27日

年末年始  
12月28日～1月4日は  
休館日です。

※新型コロナウイルスの感染症の状況によっては、今後も予定を変更する可能性があります。

詳細は、社会福祉協議会のホームページでご確認ください。

に有効に活用させていただきます。

|                       |             |             |             |             |             |             |                            |                            |             |                       |                                                                                   |                                                                    |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|----------------------------|-------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 一<br>條<br>宗<br>二<br>様 | 匿<br>名<br>様 | 匿<br>名<br>様 | 匿<br>名<br>様 | 匿<br>名<br>様 | 匿<br>名<br>様 | 匿<br>名<br>様 | 小<br>菅<br>川<br>裕<br>子<br>様 | 眞<br>行<br>寺<br>静<br>枝<br>様 | 匿<br>名<br>様 | 小<br>池<br>9<br>番<br>様 | 山<br>武<br>郡<br>市<br>手<br>を<br>つ<br>な<br>ぐ<br>の<br>会<br>連<br>絡<br>協<br>議<br>会<br>様 | 丸<br>朝<br>チ<br>ャ<br>リ<br>テ<br>ィ<br>ゴ<br>ル<br>フ<br>コ<br>ン<br>ペ<br>様 |
| 給食サービス                | 健康折紙食材多数    | 介護機器多数      | 廃油多数        | タオル多数       |             |             |                            |                            |             |                       |                                                                                   |                                                                    |
| 2,000円                | 1,000円      | 3,000円      | 0,900円      | 0,070円      | 0,060円      | 0,050円      | 0,060円                     | 5,040円                     | 0,060円      | 0,070円                | 0,060円                                                                            | 0,060円                                                             |

善  
意  
あ  
り  
が  
と  
う  
ご  
さ  
い  
ま  
す

## 編集後記

今シーズンのプロ野球も終了。オリックス優勝。巨人ファンの心は「吉田正尚」が欲しいですね。次は侍ジャパンの応援です！ **精一杯改め 球狂**

みんなを笑顔にさせるシャボン玉。「すぐ消えてしまうが心は繋がっている」と飛ばした人は言う。すぐほっこりして心が温かくなった。 **海猿**

もっと自分を新鮮に、そして簡単にすることはないと常々考えておりますが、答えは必ず見つけます。6年間ありがとうございました。 **南**

たいせつなもの、普段は気づかない。なくしてからジワジワと：思い出だけは、心の中に大事にしまっておく。 **ハイジ**

少しずつ以前の日常が戻りつつあり、各イベントも久しぶりに開催されています。どうか世界中に平和と安全が戻りますように。 **雨丸**

マスク生活は続いています。三度目の秋が訪れました。罎雲を見上げながら、この慣れから脱したいと思いました。

花ちゃん