



願い事こそ

'23年3月発行
Vol.121



縁起物

ミニ・デイサービスで初詣

今年初めのミニ・デイサービスは香取神宮へ初詣。諸願成就の円満をお願いして、いざ賑わう参道にくり出せば、マスクの下でもわかるくらい、みなさんすっかりえびす顔。

今号の **地域でみつける身近なやりがい**
特集 **シルバー人材センター**



▲初詣のあとは、名物のおだんごで厄落とし





**自分の強みで
地域に貢献**

シルバー人材センターでは、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方を対象に、自分の得意なことや技術を社会に活かして地域に貢献し、活躍できる場所を発見するお手伝いをしています。

自分の強みを地域で発揮して、日々の健康や生きがいの充実につなげてみてはいかがでしょうか。

人生100年時代。高齢者から若者まで、多様な活躍の場を選択できる時代。働くことを通じて、長年培ってきた自分の知識や経験を地域に活かせる場を、シルバー人材センターで見つけてみませんか。

地域でみつける 身近なやりがい

シルバー人材センター

会員登録から就労まで

面談と登録

シルバー人材センターは、会員登録が必要です。

登録にはまず、面談を受けます。

面談では、下記のようなお話を伺います。

- ・得意なことはなにか
- ・入会希望の理由

会員登録後に会員証を発行し、後日郵送いたします



仕事を受ける

お客様よりお仕事の依頼が入りましたら、コーディネーターと打合せをし、作業日を決めて活動を開始します。

活動終了後にコーディネーターへ報告して、作業は完了です。



就労配分金の配分

会員ごとにシルバー人材センターが就労実績を取りまとめ、当月分を翌月15日に就労配分金として会員に配分します。

※ 15日が休日・祝日の場合はその前日





▲社会に求められることは自信にもつながる

センターでの働き方は「生きがいを得るための就業」を目的としているため、一定の収入を約束するものではありません。センターを通じて、地域社会へ参加するという選択肢を持つことで、ライフスタイルの充実と、心身ともにたのしく充足した生活リズムの一環に役立てていただくことを目指しています。

シルバー人材センターは原則として、町内の家庭や公共団体から仕事を請け負います。受注した仕事はコーディネーターが現場の状況を確認し、会員の中から適任者を選んで作業を行います。

働くことを 生きがいに

自信とやる気 シルバー会員の声

自分の得意なことが、誰かの役に立つって、すごく自分にとって自信になるよ。作業後、センターを利用したお客さんから『ありがとう』とか『助かったよ』って言われちゃうと、やる気出ちゃうよね。

ふれあいも楽しい 利用者の声

シルバー人材センターをよく利用しているけれど、本当に助かっています。主に草刈り作業をお願いしていますが、自分は草刈り機を扱えないし。なにより、作業中のとりとめのない会話が楽しい。このご時世、こうして人と関われる機会って、貴重でありがたいものだとしみじみ思います。

芝山町ではこのような仕事があります

草刈り・草取り

庭や畑などの敷地内の草刈りや、草取り作業。

特に繁忙期には草刈りができる会員が不足するため、草刈り機が扱える方、募集中。



環境美化

町内での道路わき清掃作業
※道路・敷地内など、作業範囲が広範囲に及ぶこともあるため、複数人で活動します。



農家の手伝い

農作物の集荷などの補助。



植木の剪定(刈り込み)

庭の植木、垣根などの剪定。
※主に、低木の刈り込み作業



石井和彦氏が 新コーディネーターに

お客様と会員をつなぐコーディネーターに石井和彦氏が就任しました。

「初めてのことばかりでまだまだ、不慣れなところもございますが、がんばりますのでどうぞよろしく願います！」

いつでも

会員募集中

現在、シルバー人材センターではいつでも会員を募集しています。特に繁忙期には草刈りができる会員が足りません。

草刈り・草取りができる方、そのほか働く意欲のある方はぜひお気軽にご連絡ください。

シルバー人材センター
☎ 0479-78-0850

自分の強みってなんだろう。少し考えてみてください。ひょっとしたらその強み、地域で求められていることかもしれない。自分の強みが誰かの役に立つことは、大きなやりがいにつながります。自分をもっと活かして伸ばせる場所、シルバー人材センターで見つけてください。



備えて伝える防災教育

赤十字奉仕団 東南ブロック勉強会



1月20日、茂原市役所にて赤十字奉仕団東南ブロック勉強会が開催されました。芝山町分区奉仕団が中心に準備したこの勉強会では、東南ブロック17市町村の団員が参加。日本赤十字社千葉県支部指導講師の林和子氏をお迎えし、幼稚園・保育所向け防災教材「ぼうさいまちがいさがし きけんはっけん」を通じて、身近な生活に潜む災害の危険性や、防災知識をわかりやすく伝えるためのワークショップを行いました。「子どもたちに、災害の危険性について伝えられる機会をもっと積極的に持ちたいね」と、芝山町分区奉仕団のみなさん。幼いうちから防災の意識を持てる環境づくりの必要性を再認識した一日となりました。



いんぷおめーしょん

はなさくサロン始まります



簡単な運動やレクリエーションを行い、参加者が各々楽しい時間を過ごせる高齢者の集いの場『はなさくサロン』が令和5年4月13日より始まります。

主な活動

簡単な運動やレクリエーションのほか、囲碁・将棋・オセロなどを行います

対象者

年齢問わず、どなたでもご参加下さい
※介助が必要な方は、支援者の同行が必要です

参加費無料

飲み物を持参して下さい。

場所：福祉センターやすらぎの里 集会室

送迎希望者は、事前に社会福祉協議会へご連絡下さい

開催日時：毎月第2木曜日

連絡先 芝山町社会福祉協議会
TEL 0479-78-0850



みんなの力があつまって

赤い羽根共同募金

昨年10月1日から始まった令和4年度共同募金運動は1月31日現在、下記のとおりのご協力をいただいております。

お寄せいただいたご浄財のうち、一般募金は全額、千葉県共同募金会へ送金いたします。また、歳末たすけあい募金は町内の対象となる方々に「歳末お見舞金」として12月にお届けしました。

共同募金にお寄せいただいたみなさまの力は、地域のために活かされます。



募金総額 **2,129,524円**

一般募金	1,731,603円
歳末たすけあい募金	397,921円



社会福祉協議会が取り組む、芝山町の福祉活動について紹介するこのコーナー。今回は「おとこの料理教室」をピックアップ。

おとこの料理教室は年4回、保健推進員を先生に、料理の基本について学んだり、新たな料理のレパートリーを開拓できる調理実習です。

「もしもの時...」「趣味を増

社協日誌

まごころ

その4

通信

事業名：おとこの料理教室



▲盛りつけにもセンスが光ります

やしたい」など、日頃台所に立たない方から料理が得意な方まで、参加される方も多種多様。

2月9日に実施した料理教室では「ひき肉とひじきの炒め混ぜごはん」「鶏むね肉のやわらかみぞれ煮」「小松菜とにんじんのツナマヨ和え」に挑戦。さっと炒めて混ぜるだけで色どりも鮮やか、野菜も肉もしっかりとれるレシピに、参加者のみなさんも満足な仕上がりとなりました。

実習中は和気あいあいと、参加者同士の交流を通して調理する楽しさ・食べるよさ・こびを共に味わうことができま

す。
ご興味がある方はぜひ、社会福祉協議会にご連絡ください。

福祉センターで実施している「いきいきライフ調理実習教室」は、減塩・低カロリーメニューで、生活習慣病の予防と改善をねらいとしています。その秘伝のレシピを講師の栄養士がご紹介！



いきいきライフ 秘伝レシピ

その38

サラダ太巻き

【作り方】

- ①すし飯を作る
(ご飯900gに「すしのこ」大さじ3を混ぜる)
- ②サラダ菜は、洗って水けをふいておく
- ③キュウリは、縦に4等分に切る
- ④卵焼きを作り、縦4等分に切る
- ⑤巻きすに海苔を置き、上2cmを残して、すし飯をのせる
- ⑥サラダ菜、キュウリ、カニカマ、卵焼き、棒チーズ、サラダ菜をのせ、マヨネーズをかけ、手前から巻く
- ⑦とじ目を下にしておく



材料 (4人分)

ご飯	900g
すしのこ(酢飯の素)	大さじ3
海苔	4枚
サラダ菜(レタス)	4枚
カニカマボコ	12本
棒チーズ	8本
キュウリ	1本
卵	4個
砂糖	大さじ2
塩	少々
牛乳	大さじ2
マヨネーズ	適宜

ワンポイント

太巻きずしは、古くから冠婚葬祭や集まりの時のごちそうとして受け継がれ、千葉の郷土料理を最も代表するものです。今回は、調理しなくても使えるカニカマ、チーズ、キュウリなどを使い、卵焼きを加えて彩りや味のバランスがとれ、手軽に作れるレシピとしました。





図書館だより やすらぎ☆ブック best 3

図書担当が選ぶおススメ図書！

1位

おばけのてんぐら (大型絵本)

せな けいこ 作絵 (ポプラ社)



うさこがごきげんでてんぐらをあげていると、においにさぞわれた山のおばけが、そーっとしのびこんできました。さあ、たいへん！作者独特の貼り絵の手法で描かれた紙の持つ、やわらかい手触りと温かさが画面から伝わってくる楽しい絵本です。

2位

「傑作はまだ」

瀬尾まいこ (ソニー・ミュージックエンタテインメント)



血はつながってる。だけど家族じゃない。「はじめまして」から始まった親子の同居生活。近くて遠い二人の物語の行方は？優しい涙が止まらない最高のハートフルストーリー。

3位

「ある愛の寓話」

村山由佳著 (文藝春秋)



原点回帰にして到達点。猫、犬、馬、人形など、異質な存在との交歓によって導かれるカタルシス、圧倒的な熱量をはらんだ作品集です。

図書室からのお知らせ

蔵書点検のため下記の期間、図書室をお休みします。
(期間中は、本の返却のみ受付ます)

期間：2月22日(水)~3月3日(金)

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



弁護士法律相談予定

福祉センターにおいて弁護士による無料相談を行っています。相談は1名(組)30分です。予定日は

3月28日(火)・4月25日(火)・5月30日(火)

です。利用希望の方は事前予約が必要です。

ふくし駆け込みテレホン ☎0479-78-0526

ふくしに関するなんでも電話相談、随時受け付けています。平日9:00~17:00

ふくし行事予定

3月

1日 まごころの輪121号発行

2、16日 給食サービス

中旬 ミニ・デイサービス

中旬 身体障害者ミニ・デイサービス

中旬 おとこの料理教室

毎月中旬 目の不自由な方へ声の広報発行

毎月下旬 ひとり暮らし高齢者誕生日祝い

福祉センター休館日のお知らせ

毎週月曜日と祝日(祝日が日曜日に当る場合は開館します)

3月 6・13・20・21・27日

4月 3・10・17・24・29日

5月 1・3~5・8・15・22・29日

※新型コロナウイルスの感染症の状況によっては、今後も予定を変更する可能性があります。

詳細は、社会福祉協議会のホームページでご確認ください。

使用済み切手

ありませんか？

「集めて・届ける」活動で地域福祉を応援しませんか？社会福祉協議会では使用済みの切手を集めています。

ご家庭や職場で使用済み切手がございましたら、ぜひご協力ください。

芝山町社会福祉協議会 TEL 78-0850

善意
ありがとうございます

日蓮宗千葉県東部宗務所様

(多士町)

50,000円

匿名様

2,000円

眞行寺正邦様

(小池2)

鈴木正江様

(高田西)

鵜ノ澤延吉様

(小池8)

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

タオル 多数

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

廃油多数

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

匿名様

編集後記

太陽の光を浴びると幸せホルモンが作られ気分上々、ピタミンDも作られ免疫力アップ。さあ、今日も日光浴で朝から元気ががんばろう。 明星

地球温暖化がかなり進行している。私たちの生活を見直し、みんなでCO₂の排出を減らす対策をとっていかないと住みよ地球にはならない。 緑

在職中は四六時中仕事のことを考えて覇気があったが退職し数カ月経つとやりたいこともなくなり、テレビ前が指定席になっている。粗大塵処分？ ショップ

79年前、蓮福寺・真福寺・仁王尊に学童疎開で来ていた林氏を茅場町まで取材して紙芝居を作ったKさんと芝山小で発表。戦争終結を祈る。 藍屋

卒業式。今年初めて出席しました。自分の子どもの名前を呼ばれた時の感動…。子どもよりも泣いていたことを今でも思い出します。 キウイ

寒さの向こうから、待ち遠しい春の便りが届いてきました。桃のつぼみも匂う3月。萌木の梢に春の息吹を感じずにはいられません。

きのこ