

(1)



芝山町社協だより まごころの輪

にぎるて、 そえるて

'23年12月発行
Vol.124



岩山地区社協 グラウンドゴルフ大会

秋晴れの10月28日。福祉センター芝生広場にて、岩山地区社会福祉協議会主催のふれあいいきいきサロングラウンドゴルフ大会が4年ぶりに実施されました。

一生懸命ボールを打つ小さな手に、どこからともなく大きくて優しい、さりげないサポートの手が差し伸べられます。

世代を超えてプレーを楽しむ姿に、地域のあたたかいコミュニティの輪を見ました。

今号の
特集

もったいないとありがとうをつなぐ
フードバンクさんぶの活動

編集発行 社会福祉法人 芝山町社会福祉協議会 芝山町飯櫃 126 番地 1 TEL0479-78-0850

ホームページ : <http://www.shibayama-shakyo.jp> E-mail: info@shibayama-shakyo.jp

この広報紙は、共同募金の配分金によって発行されています





もったいないと ありがとう をつなぐ フードバンクさんぶの活動

「フードバンク」ということは、みなさんすでに耳になじんでいるのではないのでしょうか。2000年に全国初のフードバンク団体が発足し、2023年7月では233団体以上が活動しています。

賞味期限がまだある食品を寄贈いただき、支援が必要な方や支援団体にお届けする活動、フードバンク。

これまでのフードバンクちばにプラスして、この4月に、より身近で活動するフードバンクさんぶが発足しました。その取り組みについてフードバンクさんぶ責任者であるNPO法人リンク吉井稔理事長と担当者である石井登代子氏にお話を伺います。



フードバンクさんぶ誕生

なぜ山武地域でフードバンク活動を立ち上げたのですか

私たちリンクは山武圏域の様々な生きづらさを抱える方たちを支援するNPOで、2019年ころから「3R活動ほのん」という取り組みで食糧支援活動と家電バンク活動を開始しました。千葉全域で活動しているフードバンク

ちばに食品の収集で協力していたわけですが、支援が必要な方への食糧の提供はフードバンクちば任せでした。

活動を重ねるうちに、山武エリアの中で支援物資の寄贈を受け、必要な方へ物資提供して関わりを持つという食の

循環を行うことで、生活課題を抱える方の支援をより積極的に行えるのではないかと、う想いを強め、この4月にフードバンクさんぶを立ち上げました。

多方面と連携

従来のフードバンクは個人のみなさまへの食品募集がメインでしたが、現在では、フードロスに取り組む企業とも連携して、食品の安定確保を目指しています。例えば会社や学校などの災害対策備蓄品の入れ替え時にご協力いただけると助かりますよね。

住民のみなさまにはフードドライブというキャンペーンなどで食品をお寄せいただきます。

地域性もあつてか、お米などは充足することも多いのですが、レトルト食品や缶詰など、おかずになるものが慢性的に不足しています。賞味期限が十分にあるものをいだければ助かります。

支援が必要な場合は

食の支援が必要な場合は、町や社協、我々リンクにご相談ください。各機関が連携して、食料の提供以外の支援も検討します。これが地元で活動する意義ですね。

身近なところでフードドライブ

食品の寄贈は随時受付していますが、年3回「フードドライブ」という食品回収キャンペーンも行っていきます。

芝山町実施事業所

芝山町福祉センターやすらぎの里・エハラピナーナツ

令和5年第2回実施期間

11月13日～12月22日

問い合わせ

芝山町協 ☎0479-778-0850

「ご寄付いただきたいのは
レトルト食品・缶詰・瓶詰・インスタント食品・乾麺・調味料・菓子・飲料・ギフトパックなどです。」

《ご注意いただきたい点》

- ・賞味期限が明記され、かつ2カ月以上あるもの
- ・未開封で常温保存可能なもの
- ・お米は前年度産まで



吉井稔さん（右）東金市出身。2014年に“みんながつながる地域づくり”を志し、NPO法人リンク設立。休日はメタボ防止のため、仲間と坂田池周辺でジョギングに勤しむ。

石井登代子さん（左）大網白里市出身。2019年よりリンクにて生活困窮者自立支援事業などを担当。趣味はライブで弾けること。

地元から地元へ

「食糧支援のニーズは多くなることはあっても減少することはありません。だから地道に活動して地域に根差す必要があるのです」と、吉井氏。

身近な地域でありがとつを循環する。フードバンクさんぶは、たすけあいの文化を地元で育む活動なので、すね。



菱田地区社協
菱田っ子まつり

ふくし 街角 コレクション

みなさんの身近にあった“チョットいい話”をお寄せいただきましてありがとうございました。これからも地域の中や家庭で見かけた・起こった“チョットいい話”をお聞かせください。

新しいコミュニティ誕生

10月29日、芝山町辺田地区にある龍泉院の境内に、子どもたちの声があふれています。この日開かれた「菱田っ子まつり」は地区の子どもと保護者を中心として地域全体で交流することを目的に、菱田地区社協が主体となり催された誰もが楽しめる新たな地域イベントです。まつりには地域の人たちが手作りの輪投げや景品釣りなども用意され、子どもたちは夢中でアトラクションに挑戦。まつりの最後を飾ったのは、手作りのハロウィンカラーのお神輿。子どもたちみんながわっしょい、わっしょい。地域一丸となってまつりをおおいに盛り上げました。



▲教わったコマが上手に回ると歓声が

いんふおめーしょん

敬老お祝い商品券をお送りしました

令和5年度の敬老お祝い事業では商品券をお送りしました。

お祝い品は9月中に敬老者の皆様のお手元に届くよう、ピンク色の封筒で郵送させていただきました。

商品券の使用期限は2月29日です

お問い合わせ先 芝山町社会福祉協議会
☎0479-78-0850

福祉センターの浴室改修しています

福祉センター完成以来、長年ご利用いただいたお風呂。福祉避難所としての機能強化のため、全面改修しています。令和5年9月～令和6年3月の改修期間中はご利用できません。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

大人用おむつ譲渡会

ご寄付いただいた大人用おむつ（パンツタイプ等）を12月8日（金）から12月24日（日）まで、福祉センターロビーにてお譲りいたします。

ご希望の方は期間中に福祉センターへぜひ、お越しください。

～ お譲りできる大人用紙おむつ ～

- パンツタイプ（男女兼用）
～平均ウエストサイズ～
S50～70cm ・ M60～90cm ・ L80～125cm
- テープタイプ（男女兼用）
～平均ウエストサイズ～ ※寝たきり用
S-M兼用56～106cm ・ L81～128cm
- 尿もれパッド
夜用・外出用（長時間）

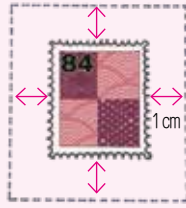
芝山町社会福祉協議会
☎0479-78-0850



使用済み切手の切り取り方

封筒やハガキから切り取る際には、使用済み切手の周囲1cmほどの余白を残し、切手本体を傷めないよう、台紙ごと切り取ってください。

※日本切手と海外の切手は、別々に分けてお持ちください。



次の切手は除いてください

破れたり、傷ついたもの



消印以外の汚れ、折り目、セロハンテープがついたもの



社会福祉協議会が取り組む、芝山町の福祉活動について紹介するこのコーナー。今回は「使用済み切手収集活動」をピックアップ。
芝山町社会福祉協議会では、使用済み切手を収集・整理をし、収集家（コレクター）の方に買い取っていただくことで得た資金を福祉活動の資

金として役立てる活動を行っています。
友人や知人、仕事先から送られてくる手紙やハガキに貼られた使用済み切手は一見、価値がないように見えますが、ひと手間をかければ地域の大切な「福祉の資源」として役立ちます。
自宅で気軽に誰でも始めることができる使用済み切手収集活動。ご家庭や職場で使用済み切手がございましたら、ぜひご協力ください。
また社会福祉協議会では、寄せられた使用済み切手の整理・仕分けのお手伝いをしていただける方も募集しています。

社協日誌

まごころ

その7

通信

使用済み切手収集活動

福祉センターで実施している「いきいきライフ調理実習教室」は、減塩・低カロリーメニューで、生活習慣病の予防と改善をねらいとしています。その秘伝のレシピを講師の栄養士がご紹介！



いきいきライフ 秘伝レシピ

その40

白菜豆乳味噌汁

【作り方】

- ①白菜は芯の部分と葉に分け、1cmはばに切る
- ②シメジはほぐし、にんじんは細切りにし、小ネギは小口切りにする
- ③鍋にだし汁を入れ、にんじんを入れ、シメジと白菜を入れる
- ④野菜が柔らかくなったら豆乳を加え、沸騰直前に味噌を入れる
- ⑤小ネギを散らす



材料	(4人分)
白菜	160g
シメジ	1/2個
にんじん	1/4本(40g)
小ネギ	2本
だし汁	500ml
豆乳(無調整)	200ml
味噌	大さじ1

ワンポイント

豆乳と味噌は相性が良く、クリーミーでコクがでます。白菜で甘味と旨味をプラス。寒い日にはほっこりできる一品です。豆乳を煮すぎると湯葉になってしまうのでご注意ください。





図書室だより

やすらぎ☆ブック best 3

図書担当が選ぶおススメ図書！

1位

「100年の旅」
ハイケ・フォーラ著／ヴァレリオ・ヴィダリ
イラスト前田まゆみ訳（かんき出版）



0歳から始まり、99歳までの人生を鮮やかな色彩と軽妙な言葉で綴った絵本。年齢ごとの人生の喜び、悲しみ、老い、そして死。人生100年時代を俯瞰できる1冊。老若男女、年齢を問わず心に響く内容です。

2位

「メメントモリ」
ヨシタケシンスケ著（KADOAKAWA）



「生きる意味」や「生きる目的」って必要ですか？身も蓋もない言葉の中にだけ、希望を見出せるときもある。ヨシタケシンスケが描く「人は何のために生きてるの？」の3つのお話。

3位

「車のある風景（JAF Mate Books）」
松任谷 正隆著（JAFメディアワークス）



JAF（日本自動車連盟）機関誌『JAF Mate』の大人気連載が待望の書籍化。音楽プロデューサーで自動車愛好家でもある松任谷正隆氏が軽妙に綴る「車」にまつわる珠玉のエッセイを、未発表の新作を含めて全61話収録。味わいのあるカラーイラストや貴重な写真のほか、松任谷氏が懐かしい愛車を語る特別付録「僕の自動車回顧録」も掲載。

図書室からのお知らせ

図書室は午前9時から午後5時まで開室しています。貸出は一人5冊まで、期間は1カ月（新着図書は2週間）です。本を借りるには、利用カードが必要です。



弁護士法律相談予定

福祉センターにおいて弁護士による無料相談を行っています。相談は1名(組)30分です。予定日は

12月26日(火)・1月30日(火)・2月27日(火)

です。利用希望の方は事前予約が必要です。

ふくし駆け込みテレホン ☎0479-78-0526

ふくしに関するなんでも電話相談、随時受け付けています。平日9:00～17:00

ふくし行事予定

12月

- 1日 歳末たすけあい運動開始
- 1日 まごころの輪124号発行
- 1日 ミニ・デイサービス・身体障害者ミニ・デイサービス
- 5、21日 給食サービス
- 14日 はなさくサロン
- 中旬 おとこの料理教室

1月

- 11、25日 給食サービス
- 11日 はなさくサロン
- 中旬 ボランティア講座
- 下旬 ミニ・デイサービス
- 下旬 身体障害者ミニ・デイサービス

2月

- 1、15日 給食サービス
- 2日 ミニ・デイサービス
- 8日 はなさくサロン
- 18日 ひとり暮らし高齢者・身体障害者新春寄席招待会

毎月中旬 目の不自由な方へ声の広報発行
毎月下旬 ひとり暮らし高齢者誕生日祝い

福祉センター休館日のお知らせ

毎週月曜日と祝日（祝日が日曜日に当る場合は開館します）

- 12月 4・11・18・25・28～31日
- 1月 1～4・8・9・15・22・29日
- 2月 5・12・13・19・23・26日

年末年始
12月28日～1月4日
休館日です

SNSはじめました

芝山町社協 X (旧 Twitter)



- 善意 ありがとうございます
 - 小川裕子様（川津場） タオル多数
 - 内田幸子様（白枳） 廃油多数
 - 実川さだ子様（宝馬） おてだま多数
 - 五木田昇様（新井田） はにわ祭バザー用品多数
 - 匿名様 タオル多数
 - 匿名様 花苗多数
- お寄せいただいたご浄財は、地域の福祉のために有効に活用させていただきます。

編集後記

▼暑過ぎた夏。小さな秋を見つめる間もなく秋本番。金木犀の香りに元気をもらっている今日この頃です。 ひかり

▼かまくらは雪そのものは冷たいですが、雪には断熱効果があり、かまくらの中は外よりも温かいそうです。 「ママちゃん」

▼最近一年があっという間に過ぎてしまうような気がするの私だけでしょうか。平穩なのが一番幸せなのかな？ ちゃん

▼暑さも寒さも彼岸までと言いますが、茹るような暑さほどこへやら。木々は元気を取り戻し、様々に色づき、癒されるこの頃です。 カフェ・オレ

▼師走になるとなぜか振り返る。新しいことに挑戦できた。出会いがあった。『縁』を感じることができた一年でした。感謝。 向日葵

▼池江璃花子さん。白血病から回復。がんばっています。骨髄バンクに登録しようと思ったら年齢制限がありました「五十五歳以下」。 森のくま