



芝山町社協だより

# まごころの庵わ

## みんなで元気に 無病息災

'24年3月発行  
Vol.125



### ミニ・デイサービスで鬼はそと！

2月2日。ミニ・デイサービスにて、お年寄りと保育所の子どもたちで豆まきを行いました。

まだまだ寒い季節ですが、ちびっこ鬼さんたちは元気いっぱい。かわいい鬼さんに豆を投げるのはちょっと忍びないけれど、みんなの無病息災を祈って「鬼はそとー！」。

福祉センターの芝生広場は、福を呼び込む元気な笑い声であふれました。

今号の  
特集

きてみて！おいでよ！  
はなさくサロン





# きてみて! おいでよ! はなさくサロン



芝山町社会福祉協議会では、高齢者の方を中心に、どなたでも参加できる憩いの場、「はなさくサロン」を令和5年4月よりスタートしました。

サロンでは、簡単なレクリエーションとお茶を飲みながらお話を楽しめます。

「誰でも通えるお茶飲み場」をめざして、気軽に楽しめる地域の新しい「コミュニティの場」を提案します。

お話の花が咲く、笑顔の花咲く、はなさくサロン、ちよっこのぞろぞろしてみませんか。

毎月第2木曜日  
午後2時00分～午後3時30分

お問い合わせ 0479-78-0850



### お茶をしながら

#### おしゃべりタイム

サロンでは、お茶をしながら参加者のみなさんがおしゃべりをしたり、ボードゲームなどを楽しむことができます。

お茶を飲みながら、お互いの近況報告をして、何気ない世間話に花が咲きます。

参加者の方の中には、趣味の手芸を披露したり、将棋を指すひとも。

「毎月、友達に会えるのが楽しみ」と、参加者のみなさん。

気ままにゆったり、自分のペースで気の合う仲間との憩いの時間を満喫できるのがサロンの魅力です。

### 楽しくみんなで

#### レクリエーション

おしゃべりの後は、みんなでレクリエーション。毎回様々なレクリエーションや体操を実施。

クイズやゲームに仲間と一緒に挑戦したり、体を動かしたり。レクリエーションの時間は参加者のみなさんが地区の枠も越えて一体となって楽しめる、サロンでも一番盛り上がる時間です。

頭と体の体操で、参加者のみなさんの気分もリフレッシュ。

最後はお茶菓子を交えて再びおしゃべりタイム。レクリエーションで



▲協力員のみなさんと楽しく一緒に

エーションで一気に気持ちも打ち解けて、みなさんのおしゃべりも最高潮。あつという間に時間が過ぎてしまいます。

サロンの終わり際、「もうそんな時間なの?」と、ちょっと物足りなさそうな参加者さんもちらほら。

「次会う時まで、また話題をこさえなきゃね」と、次回のサロンを心待ちにしている参加者さんのうきうきとした様子に、サロンが地域のみなさんにとって楽しい居場所に定着しつつあるのを手応えに感じます。

### 将棋仲間

#### 絶賛募集中

はなかくサロンには、レクリエーションのほかにもオセロやトランプ、将棋などのゲームも用意しています。ゲームを通して仲間との交流を深めるきっかけとなるので、おすすめです。その中でも現在将棋ができる方を募集しています。

### 送迎希望の方はバスも

送迎ご希望の方は、バスでの送迎も行いますので、芝山町社会福祉協議会にお問い合わせください。



▶頭と体を動かしたあとはお茶を飲みながら世間話

### サロンで

#### お手伝いできる人

ひとと会う事、話すこと。コミュニケーションから育まれるものはたくさんあります。

仲間との交流を通じて、笑顔やひらめきが生まれ、心と体を活動的にしてくれます。サロンでは、そんな心と体の活動の後押しにちょっとしたお手伝いができるかもしれません。

サロンは毎月第2木曜日に福祉センターやすらぎの里で開催しています。参加者の方はもちろん、運営やレクリエーションのお手伝いを願う協力員の方も随時募集中です。

ご興味のある方はお気軽に社会福祉協議会にお問い合わせください。





# ふくし 街角 コレクション

「あけましておめでとうございませう」  
穏やかな光に迎えられた1月3日。芝  
山町新井田新田にある毘沙門堂に、新年  
を祝う声が響きます。

この日行われたのは「お札配り」とい  
う、お堂に祀られた毘沙門様のお姿を写  
したお札（1枚200円）を参拝者に配  
る伝統行事です。

行事を取り行う地区のみなさんは御朱  
印の押されたお札を前に、「昔は出店が  
出たりして、賑わったもんだよ」「紙芝  
居も来たよね」と、昔語りをしてくれま  
した。

馴染みの参拝者が来ると、「おばあ  
さんは元気？」「今日は歩いてきたのか  
い？」と、お札を通じて互いに思いやる  
声かけが。

地域に根付く「コミュニティ」の力は、お  
札にも負けないご利益がありそうです。

## 受け継がれる コミュニティ 新井田新田地区

お札は神棚やお財布に入れておくにご利益があるのだとか。地区外 ▶  
からもお札を求めてやってくる人もいて、毎年200枚近く配ります

### いんふおめーしょん

## 福祉センターの浴室改修しています。

福祉センター完成以来、長年ご利用いただいたお風呂。福祉  
避難所としての機能強化のため、全面改修しています。令和5  
年9月～令和6年3月の改修期間中はご利用できません。  
令和6年4月より利用再開を予定しております。

- 千葉県社会福祉大会 表彰
- 令和5年11月14日、千葉市青葉の  
森公園芸術文化ホールにて、第73回  
千葉県社会福祉大会が開催され、次  
の方々が顕彰されました。（敬称略）
- 千葉県社会福祉協議会 会長表彰
- ▲民生委員・児童委員功労▽  
鈴木康夫  
渡邊美基  
山崎真一
- ▲社会福祉施設・団体関係役職員功労▽  
芝山町社会福祉協議会  
会長 木川優陽
- 芝山苑  
介護支援専門員 戸谷裕子
- 千葉県共同募金会 会長表彰
- ▲共同募金従事功労者▽  
芝山町支会 瓜生一貴

## みんなの力があつまって

### 赤い羽根共同募金

昨年10月1日から始まった令和5年度  
共同募金運動は1月31日現在、下記の通  
りのご協力をいただいております。

お寄せいただいたご浄財のうち、一般募  
金は全額、千葉県共同募金会へ送金いたし  
ます。また、歳末たすけあい募金は町内の  
対象となる方々に「歳末お見舞金」として  
12月にお届けしました。

共同募金にお寄せいただいた  
みなさまの力は、地域のために  
活かされます。



募金総額 **2,118,172円**

一般募金	1,722,471円
歳末たすけあい募金	395,701円



▼子どもたちの笑顔と元気を贈ります



社会福祉協議会が取り組む、芝山町の福祉活動について紹介するこのコーナー。今回は「ひとり暮らし高齢者誕生月祝い」をピックアップ。芝山町社会福祉協議会では、ひとり暮らしの高齢者に、保育所の子どもたちとお誕生月にお祝い訪問をしています。園児のみなさんの手作りのプレゼントと花束とともに、

社協日誌

まごころ

その8

通信

事業名：ひとり暮らし高齢者誕生月祝



▲園児の手作りプレゼント

笑顔と元気をお届けします。

可愛い小さな訪問者からの、まごころいっぱいのお贈りものに、受け取る皆さんも思わずにっこり。「ありがとう」と、大切なプレゼントを手に園児のみなさんと語り合います。

園児のみなさんも、お祝い訪問の前まで「次のおじいちゃん、おばあちゃんはだれかな？」と緊張している様子でしたが、「いつまでも元気でね!」と、元気にプレゼントを渡すことができました。

昨今のコロナ禍の影響も加わり、家に引きこもりがちな高齢者の方々に、保育所の園児のみなさんとの交流を通して、明るいひとときをお届けする事業です。

「ひとり暮らし高齢者誕生月祝い」のお問い合わせは社会福祉協議会にご連絡ください。

福祉センターで実施している「いきいきライフ調理実習教室」は、減塩・低カロリーメニューで、生活習慣病の予防と改善をねらいとしています。その秘伝のレシピを講師の栄養士がご紹介!



チョコレートムース

【作り方】

- ① 水、大さじ3にゼラチン5gをふり入れる
- ② チョコレートを細かく削る
- ③ 生クリームを8分立てにする
- ④ 鍋に牛乳を入れて温め、②のチョコレートと砂糖を入れて溶かす
- ⑤ ①のゼラチンを湯煎で溶かし、④に加えてこす
- ⑥ 生クリームを半分加え混ぜて、さらに残りの生クリームを入れて混ぜる
- ⑦ 容器に入れ、冷蔵庫で冷やす
- ⑧ ココアをふる



材料	(5個分)
ゼラチン	5g
水	大さじ3
牛乳	200ml
チョコレート	80g
砂糖	大さじ2
生クリーム	100ml
ココア	適宜

ワンポイント

ゼリーの型に限らず、容器は自由なので様々な形にできます。ミントやホイップクリーム、好みのフルーツをのせるのもおすすめです





### 図書室だより

# やすらぎ☆ブック best 3

図書担当が選ぶおススメ図書！

1位

## 「パンドロぼうとほっかほっカー」

柴田ケイ子作 (KADOAKAWA)



パンドロぼうの「愛車」登場!? 大人気シリーズ第5弾。ヤギのおばあさんの頼みで、パンを届けにでかけたパンドロぼう。なかなかたどりつかずうなだれる横を、1台の車がとおります。ほっかほっカーとほっかほっかの思いをのせて、「ほっかほっカー」が走りだす。

2位

## 「ことばえらびえほん ふわふわとちくちく」

齋藤 孝監修 川原瑞丸絵 (日本図書センター)



齋藤孝先生が教えてくれる【ことばえらびチカラ】が身につくえほんです。「よかったね」「だいじょうぶ」など、相手の心が元気がなったり楽しくなったりする「ふわふわことば」「うるさい」「あっちにいて」など、相手の心が痛くなったりせつなくなったりする「ちくちくことば」。あなたはどっちを使っている？

3位

## 「どんな いろが すき」

100% Orange 絵 (フレーベル館)



大人から子どもまで幅広く知られている童謡「どんないろがすき」を絵本化。子どもたちの色への興味を高める1冊。

### 図書室からのお知らせ

蔵書点検のため下記の期間、図書室をお休みします。(期間中は、本の返却のみ受付します)

期間：2月20日(火)～3月1日(金)

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



## 弁護士法律相談予定

福祉センターにおいて弁護士による無料相談を行っています。相談は1名(組)30分です。予定日は

3月26日(火)・4月30日(火)・5月28日(火)

です。利用希望の方は事前予約が必要です。

ふくし駆け込みテレホン ☎0479-78-0526

ふくしに関するなんでも電話相談、随時受け付けています。平日9:00～17:00

## ふくし行事予定

3月

1日 まごころの輪125号発行

5、21日 給食サービス

14日 はなさくサロン

23日 ボランティア講座

中旬 身体障害者ミニ・デイサービス

下旬 おとこの料理教室

毎月中旬 目の不自由な方へ声の広報発行

毎月下旬 ひとり暮らし高齢者誕生日祝い

### 福祉センター休館日のお知らせ

毎週月曜日と祝日(祝日が日曜日に当たる場合は開館します)

3月 4・11・18・20・25日

4月 1・8・15・22・29・30日

5月 3・4・6・7・13・20・27日

## 令和6年能登半島地震災害義援金

565,656円をお寄せいただいています。

2月5日現在

善意  
ありがとうございます

▼ 芝山町商工会女性部様

4,113円

▼ 匿名様

10,000円

▼ ロジステイトエクスプレス

株式会社様 車いす4台

▼ 土屋勝美様(加茂)

小川美響子様(一本松)

▼ 匿名様

瓜生優子様(山中東)

▼ 匿名様

はにわ祭バザー用品多数

▼ 匿名様

手毬多数

▼ 香取和成様(牧野東)

渡辺敏子様(加茂)

▼ 匿名様

介護用品多数

▼ 匿名様

▼ 匿名様

▼ 匿名様

廃油多数  
花苗多数

財は、地域の福祉のために有効に活用させていただきます。

▼元日、数回訪れた風光明媚な能登半島を激震が襲った。無残に倒れた家屋や寸断された道路。危機意識を常に持ち復興を応援したいと強く思う。

ミンちゃん

▼5才の男の子。自転車での練習。補助輪外し最初はヨタヨタ、ヨレヨレ。ママがおさえてうにか。自分でのれたかのように自慢げ。

ハーレー

▼今年は7月にパリ五輪が開催されます。成田市出身の体操の橋本選手など、日本選手の活躍が期待されます。がんばれニッポン!

ミロ・チロ

▼元旦から暗く痛ましい事案が発生していますが開花した桜の花を見ると嬉しさと共に春が来たと感じとても明るい気持ちになる。

ギャルソネコ

▼一日が無事に終わり安心して眠りにつけることが、いかに貴重でありがたいことかと気づかされる。穏やかな世界になりますように。

みかん

▼コロナ明けの新年で心あらたにと思ったら突然の大地震災害。一日も早い石川県の復興を切に願います。

花ちゃん

▼春が待ち遠しいです。

ぶち

編集後記