



芝山町社協だより

# まごころの輪

走って、転がって、  
気持ちいい！

'24年6月発行  
Vol.126



福祉センター 芝生広場

初夏の福祉センターに子どもたちのにぎやかな声が弾けます。5月の清々しい日差しの下、元気いっぱいに芝生広場でボールを追いかける子どもたち。

思いっきり走って、転がって、気持ちいい！

福祉センターは、地域の憩いの場。芝生広場もぜひ楽しんでください。

今号の  
特集

とっておきの本を見つける旅へ  
福祉センター図書室



# とっておきの本を 見つける旅へ

福祉センター図書室

みなさんにとっての「とっておきの本」はありますか。  
何度読み返しても飽きない大好きな絵本。夏休みの自由研究で活躍する図鑑。続きが気になってつい、夜更かした物語など、本はいつでも私たちを心の別世界へ連れて行ってくれます。

そんな心のパスポートが、福祉センターやすらぎの里の図書室にはたくさんあります。

あなたにとっての「とっておきの本」を見つけた旅に、ぜひ出かけてみませんか。

図書室の開室時間

午後 9 時から午後 5 時まで  
(本を借りるには、利用カードが必要です)



図書室は開放的で居心地の良い空間を提供

### ゆったりくつろげる

#### 開放的な図書室

福祉センターの図書室は、31,000冊以上の本を蔵書しています。蔵書する図書は、小説や絵本のほかにも雑誌や趣味に関する本、エッセイ、図鑑などを配架しています。

室内は居心地の良い開放的な空間で、本を気軽に閲覧できる閲覧コーナーと畳コーナーを設置しています。

### 話題の本から大型絵本まで

#### 充実のラインナップ

図書室では最近話題の本や雑誌の貸出はもちろん、お子さまへの読み聞かせに人気の大型絵本も貸出が可能です。貸出は一人5冊まで、期間は1カ月（新着図書は2週間）です。

「大きな図書館では、予約待ちしないと借りることができない話題作もここにはそろっているから活用しています」と話す利用者さん。

### 誰もが利用できる

#### 町の図書室を目指して

福祉センターの図書室は、本の閲覧・貸出サービスのほかにも、利用されるみなさんのペースで楽しめる開かれた図書室を目指しています。ゆっくり読書を楽しんだり、じっくり調べ物や勉強にいそしんだり、思い思いの活用方法で図書室を利用いただけます。

利用する学生さんは、「静かに自主学習ができる場所があったとてもありがたいですね。夏休みはよく通っています」と話してくださいました。

#### 「あの本、センターの図書室にあるのかな」

借りたい本を事前に福祉センターのホームページから蔵書検索することができます。（貸出状況や予約状況を確認するには、センターに直接お問い合わせください）

### 本のある豊かな暮らし

本は単に情報や知識を私たちに与えてくれるだけでなく、そこにあるだけで、新たなひらめきや心の豊かさを育ててくれます。

いつもの暮らしにちょっとしたアクセントを。福祉センター図書室では、みなさまのお越しを心よりお待ちしております。



## 図書室リサイクル プラザ開催中！

図書室では、不用になった本や保存期間が過ぎた雑誌を自由にお持ち帰りできるリサイクルプラザを開催しております。

お持ち帰りの手続きは一切ありません。一人何冊でもお持ち帰りいただけます。

《開催場所》 福祉センター1階ロビー

《期間》 5月15日から7月31日まで



ふくし  
街角  
コレクション

# 音楽から生まれる ひとの輪

4月11日の穏やかな昼下がり。福祉センターのロビーに、優しいピアノの音色が響き渡ります。

この日は、はなさくサロンの参加者のみなさんに向けて、町内にお住いの摂津勝三さん(はにわ台南)がピアノの演奏をお届けしました。

透明感のあるクラシックの旋律は、春のうららかな日和に澄みわたるようで、観客のみなさんも心地の良いその音色に耳を傾けていました。

演奏が終わるころには、自然と参加者さんから拍手が。

「素敵ねえ」と、感嘆するみなさんの言葉には、にかむ摂津さんの笑顔が印象的でした。

## いんふおめーしょん

### 福祉センターの浴室を再開します

福祉避難所としての機能強化のため、全面改修してあった福祉センターのお風呂を令和6年6月1日に再開します。

リニューアルした福祉センターのお風呂にぜひお越しください。



### 芝山町臨時子ども応援商品券をお送りしました

芝山町臨時子ども応援商品券事業では、物価高騰の影響を受ける子育て世帯への支援として、町内で使用可能な商品券をお送りしました。

商品券は3月15日より、令和6年2月1日時点で町内にお住まいの高校3年生年齢(平成17年4月2日以降にお生まれになった方)までのみなさまのお手元に届くよう、黄色の封筒で郵送させていただきました。

**商品券の使用期限は7月31日(水)です**  
※使用期限が過ぎた場合は、無効となり使用できません

お問い合わせ先 企画空港政策課 企画調整係  
☎0479-77-3926  
芝山町社会福祉協議会  
☎0479-78-0850



社会福祉協議会が取り組む、芝山町の福祉活動について紹介するこのコーナー。今回は「シルバーカーバンク」をピックアップ。

芝山町社会福祉協議会では、「まだまだ使えるシルバーカーに新しい活躍の場を」をモットーに、不要になったシルバーカーをお譲りいただき、必要とされる方に活用していただく「シルバーカーバンク」を開設。譲りたい方と必要な方のご縁を結び、橋渡

### 社協日誌

まごころ

その9

通信

事業名：シルバーカーバンク



しをしています。ご希望の方は社協にご連絡ください。

《お譲りいただける方》

シルバーカーは故障のないもの、清潔で比較的きれいなものをぜひお譲りください。

《必要とされる方》

年齢が65歳以上で介護保険事業の要支援・要介護認定を受けていない方に無償で差し上げます。

#### 高齢者の困りごとは

#### 生活支援コーディネーターへ

この事業は、芝山町の高齢者のくらしについて考える、芝山町生活支援等サービス協議体から生まれました。協議体は住み慣れた地域で暮らし続けるお手伝いをさせていただく組織で、高齢者の生活課題解決に取り組む「生活支援コーディネーター」を設置しています。困りごとをぜひご相談ください。

福祉センターで実施している「いきいきライフ調理実習教室」は、減塩・低カロリーメニューで、生活習慣病の予防と改善をねらいとしています。その秘伝のレシピを講師の栄養士がご紹介！



その 42

## 新玉ねぎスープ

### 【作り方】

- ① 新玉ねぎは、8等分の櫛切りにする
- ② ベーコンは、1cm幅に切る
- ③ 鍋に、水700ml入れ、新玉ねぎ、ベーコン、コンソメの素、塩麴を入れ、煮る
- ④ みじん切りしたパセリを加え、コショウを加える



### 材料

(4人分)

新玉ねぎ	1個
ベーコン	2枚
コンソメの素	1個
塩麴	小さじ1
パセリ	適宜
コショウ	適宜

### ワンポイント

普通の玉ねぎの場合、8等分より薄く櫛切りにしてもらえればと思います。ベーコンの代わりに鶏のひき肉でも良いです。その時は塩で塩味を調整してください。





### 図書室だより

# やすらぎ☆ブック best3

図書担当が選ぶおススメ図書！

1位

## 「時間のしくみを科学する」

キヨーム・デュブラ(著)  
オリヴィエ・カーボネル(著)  
遠藤ゆかり(翻訳)(創元社)



退屈なときは時間がいつまでも進まず、楽しいときはあっというまに過ぎてしまいます。そのときの感情によって、ひとりひとりが感じる時間の長さは変わります。そのほかにも、生物の命の時間、夢の中の時間、いろんな時間の秘密が詰め込まれた、科学と論理的思考が学べる、子どもも大人も楽しめるしかけ絵本です。

2位

## 「日本のことばずかん」

神永曉監修(講談社)



名作に登場する「空」「色」「数」「花」「味」にまつわる美しい日本語に絵や写真などが添えられた、子どものことばの力を育てるシリーズ5巻。監修は国語辞典のレジェンド、辞書編集一筋の神永曉氏。

3位

## 「みどりいせき」

大田ステファニー獣人(著)(集英社)



「このままじゃ不登校になるなあと思いながら、僕は小学生の時にバッテリーを組んでた一個下の春と再会した。そしたら一瞬にして、僕は怪しい闇バイトに巻き込まれ始めた」  
圧倒的中毒性。超ド級のデビュー作。ティーンたちの連帯と、不条理な世の中への抵抗を描く。

### 図書室からのお知らせ

図書室は午前9時から午後5時まで開室しています。貸出は一人5冊まで、期間は1カ月(新着図書は2週間)です。本を借りるには、利用カードが必要です。



## ふくし行事予定

6月

- 1日 まごころの輪126号発行
- 4、20日 給食サービス
- 13日 はなさくサロン
- 26日 ミニ・デイサービス

7月

- 2、18日 給食サービス
- 11日 はなさくサロン
- 25日 ミニ・デイサービス
- 下旬 身体障害者ミニ・デイサービス

8月

- 1、15日 給食サービス
- 8日 はなさくサロン
- 中旬 ボランティア講座
- 中旬 ミニ・デイサービス

毎月中旬 目の不自由な方へ声の広報発行  
毎月下旬 ひとり暮らし高齢者誕生日祝い

### 福祉センター休館日のお知らせ

毎週月曜日と祝日(祝日が日曜日に当たる場合は開館します)

- 6月 3・10・17・24日
- 7月 1・8・15・16・22・29日
- 8月 5・12・13・19・26日

- ▼ 日蓮宗千葉東部宗務所様 (多古町) 50,000円
- ▼ 昭和32年度芝山中学校卒業生有志様 17,498円
- ▼ 匿名様 13,180円
- ▼ 芝山手打ちそばの会様 10,000円
- ▼ 匿名様 廃油多数
- ▼ 匿名様 介護用品多数
- ▼ 匿名様 はにわ祭バザー用品多数

善意 ありがとうございます

## 弁護士法律相談予定

福祉センターにおいて弁護士による無料相談を行っています。相談は1名(組)30分です。予定日は

6月25日(火)・7月30日(火)・8月27日(火)

です。利用希望の方は事前予約が必要です。

ふくし駆け込みテレホン ☎0479-78-0526

ふくしに関するなんでも電話相談、随時受け付けています。平日9:00～17:00

- ▼ 小川美譽子様(成田市)
- ▼ 八角菊枝様(高田東)
- ▼ 菅谷よし様(白根)
- ▼ エハラピーナツ株式会社様
- ▼ 鈴木良枝様(成田市)
- ▼ 稲垣純子様(宝馬)
- ▼ 匿名様 タオル多数
- ▼ 匿名様 布多数
- ▼ 匿名様 花苗多数

## 編集後記

▼地球温暖化の中、高気圧と低気圧のせめぎ合い。気温の乱降下する中、季節先取りの暑さ。今年の夏はどうなるのでしょうか。 ひかり

▼「ミシュラン・グリーンガイド」薦めたい場所を紹介する旅ガイド。一ツ星く三ツ星で紹介している場所をドライブしませんか。 ゴマちゃん

▼みなさん朝ごはんは食べていますか。特に育ち盛りの子どもたちはとても大事だそうです。元気が出るし勉強が身につくそうですよ。 ちゃん

▼あつという間に田植えも進み、心地よい風を浴び畑仕事のはずが、暑すぎて体が追い付かず、進捗状況いまひとつですががんばっています。

▼仕舞い込んでる物の再利用に小さな喜びを感じています。絵本「もったいないばあさん」を意識して物を大切にすることを心がけます。 向日葵

▼池江璃花子さんパリ五輪へ！勇気と希望をもらいます。今では白血病は不治の病ではありません。がんばれ池江！

森のくま