



芝山町社協だより まごころの庵わ

'25年6月発行
Vol.130



まずは、電話で相談



おしらせ せいり 「びすけっと」が 始まりました

この手続きってなに？
この還付金ってあやしいな…

いろいろなお知らせが届くこのごろ、そんな不安をお持ちの方によりそうサービスが始まりました。

むずかしい・あやしいお知らせが届いたら、芝山町社会福祉協議会「びすけっと」にお電話ください。給付金・還付金などが正しい情報なのか調べることで、お知らせ整理の「すけっと」になります。

あなたの暮らしに安心「びすけっと」どうぞお気軽にご相談ください。

今号の
特集

地域ネットワーク最前線
地区社会福祉協議会の活動





地域ネットワーク最前線



地区社会福祉協議会の活動



私たちが暮らす芝山町には、7つの地区社会福祉協議会があるのを知っていますか？

地域住民が主体となって繋ぐ地域のネットワークと、誰もが安心して暮らせる地域づくりの仕組みをちょっとご紹介。

地域の居場所を、地域みんなで作る地区社会福祉協議会の活動を通して、町の福祉についていっしょに考えてみましょう。

7色の地域ネットワーク

7地区から成る地区社会福祉協議会(以後、地区社協)は、地域の特色・実情に沿った高齢者の見守り・子育て支援・地域間交流などの事業を中心に活動しています。

各地区社協の委員は、日々生活の中で感じている地域の課題や、身近な福祉問題について仲間と話し合い、事業に取り組むことで、より安心して暮らせる地域ネットワークづくりを目指しています。

地域で見守る地域づくり

各地区社協は、ひとり暮らしの高齢者や高齢者だけで暮らす世帯、日中高齢者だけになってしまう世帯、その他気になる世帯などの要援護高齢者の調査を毎年行っています。これらの調査を通じて、

町社協・役場・警察や消防などと連携し、住民による住民のための見守り活動に役立てられます。



▶地区社協委員とボランティアが定期的に集まって話し合います

地域交流のきっかけづくり

地区社協では、地域のイベントを主催し、同世代はもちろん、異世代の交流づくりにも一役かっているところも。

地域住民の憩いの場をつくることで、住民同士のコミュニティづくりのきっかけを後押しし、地域で支え合う地域ネットワークの基盤を定着させる効果も期待できます。

昨今では、ご近所付き合いが希薄になるといふ話題も少なからず耳にします。普段から、「地域の顔」を見知っていれば安心して暮らせる地域につながるはずですよ。



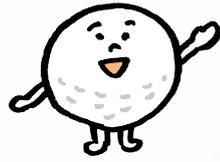
▶菱田地区の廃品回収も地区社協が中心となって活躍

住民ひとりひとりが

地域の大切な担い手

私たちが、これからこの町に安心して暮らすにはどうしたらいいのか。住民ひとりひとりが、よりよい地域づくりについて考えるきっかけの場として、地区社協は日々活動しています。

地域福祉の担い手は他の誰でもない、地域に暮らす私たちです。この町の地域ネットワーク最前線にあなたも活躍してみませんか。



岩山地区社協

ふれあいいいきサロンは
老若男女問わず楽しめるイベント



菱田地区

(菱田東 中郷
辺田 菱田宿
中谷津 住母家
千代田 坂志岡)



菱田地区社協

地域で盛り上げる菱田っ子祭り

岩山地区

(岩山 川津場
あけぼの
スカイビレッジ
三和 谷平野
朝倉 一本松)

千代田地区

(加茂 白枿
浅川・稲葉
飯櫃 小原子
山田)



中央地区

(大台全区 牧野東西
宝馬)

西地区

(高田東西 新井田
新井田新田 はにわ台全区)

六区

(山中東西
高谷 殿部田
境・宮崎
上下吹入)

芝山小池

(小池全区 芝山
バルールド 芝山台)



芝山小池地区社協

グラウンドゴルフを通じて地域交流

芝山町
なないろの
地区社会福祉協議会



ふくし 街角 コレクション

ある日の夕方、福祉センターの芝生広場で、サッカーを楽しむ親子に出会いました。

息子さんは小学校6年生でサッカーのクラブチームのキャプテン。週一、二回の練習では物足りず、お父さんといっしょに自主練習に足を運んでいます。

「広い芝生でのびのび練習できます」と、黙々とサッカーに取り組む息子さんを見守るお父さん。

「子どもは大きくなっていくと、やりたいこと、できることがたくさん増えていくから」

好きなことを夢中になっ
てできる場所があるというこ
とは、子どもにとってかけが
えのないこと。

そんな時をいっしょに過
ごす親子の何気ない日常ほ
ど、なにも代えがたい幸せ
のひとコマですね。



地域の中や家庭で見かけた・起こった“ちょっといい話”を社協にお寄せください。

「好き」を夢中で

いんふおめーしょん



大きいお風呂で ゆっくりしませんか？

福祉センターのお風呂は、普段中浴室で入浴いただいておりますが、毎月第2火曜日には大きいお風呂をご利用いただけます。

休館日と重なった場合は、翌週に変更となります。

利用時間

火・木・土曜日 9:30～15:00

利用料金

町内の方：200円 町外の方：300円

芝山町社会福祉協議会

☎0479-78-0850



シルバー人材センター

会員募集

シルバー人材センターではいつでも会員を募集しています。

特に繁忙期には草刈りができる会員が足りません。

草刈り・草取りができる方、そのほか働くことに意欲的な方はぜひお気軽にご連絡ください。



芝山町社会福祉協議会

☎0479-78-0850



▲困りごとに親身になって相談に乗ります

社会福祉協議会が取り組む、芝山町の福祉活動について紹介するこのコーナー。今回は「ふくし相談事業 弁護士法律相談」をピックアップ。

弁護士法律相談は、町民のみなさんの生活の中で起きた困りごとや法的トラブルに、法律の専門家である弁護士が対応する無料の相談事業です。

「誰に相談したらいいかわからない」「これは法律に関わることなのか」「法律の問題は複雑で簡単には判断できないことがたくさんあります。

社協日誌

まごころ

その12

通信

事業名：ふくし相談事業 弁護士法律相談



▲相談者の状況によって電話相談も

自己判断せず、勇気を出して一度、弁護士に相談することで問題の解決への道が開けるかもしれません。

【相談できること】

離婚に関することや成年後見について、遺産相続、家族・親族問題、近隣トラブル、交通事故など幅広く相談を受け付けています。ただし、業者間の契約やトラブルに関する相談はお受けできません。

【事前予約制】

相談を希望される方は、社会福祉協議会の窓口または、電話よりご予約ください。

【実施日時】

原則毎月最終火曜日
午後1時30分から午後3時30分まで

(実施予定日及び電話番号は、本紙6ページまたは町報にも掲載されています)

相談できる時間は1件30分までです。

福祉センターで実施している「いきいきライフ調理実習教室」は、減塩・低カロリーメニューで、生活習慣病の予防と改善をねらいとしています。その秘伝のレシピを講師の栄養士がご紹介！



その46

牛 井

【作り方】

- ① 牛肉は一口大に切る。
- ② 玉ねぎは薄切りにする。
- ③ 鍋にだし汁、しょうゆ、酒、砂糖、みりんを入れ、玉ねぎを加えて玉ねぎが柔らかくなるまで約5分煮る。
- ④ 牛肉を1枚ずつ、ほぐしながら加えて煮る。
- ⑤ アクを取る。
- ⑥ 器にご飯を盛り、牛肉をのせて紅ショウガを加え、好みで七味唐辛子をふる。



材料 (4人分)

牛薄切り肉	400g
玉ねぎ	1個(約200g)
だし汁	300ml
しょうゆ	大さじ3
酒	大さじ2
砂糖	大さじ2
みりん	大さじ1と1/2
紅ショウガ	適宜
七味唐辛子	適宜
ご飯	130~150g

ポイント

これからの暑い季節にスタミナを！
牛肉は筋肉や体を作るたんぱく質が豊富で、鉄分や亜鉛などのミネラルも豊富な栄養源です。
まっすぐシンプルな牛井、いかがでしょう。



