



# まごころのあな



かわいい鬼はうちに来い

2月3日、ミニ・デイサービスは保育所と合同で節分の豆まきをしました。子どもが鬼で、お年寄りが豆をまく。掛け声は「鬼は一そとー」ですが、とってもかわいいので、思わず「うちに来い」と言ってしまうそうです。

## 今号の特集

・数十センチのおもいやり  
障害者専用駐車場について考える

・“つながり”考えた  
地区社協研修に学ぶ



# 数十センチの

## 障害者等用駐車場について考える

# おもいやり

### どの方にとっても行くのが

### 楽しい場所でありたい

風和里 店長 山崎 正史さん

障害者等用駐車場の利用者の8割は利用の必要性のない方とみられることが障害者団体が千葉県内で行った調査で分かりました。

障害者等用駐車場の設置義務は法律で定められています。しかし、スーパーや施設等駐車場内の不正駐車への法的な罰則は、現在設けられていません。道路ではないため、道路交通法の及ばない範囲なのです。

なので、今のところそのスペースの使用においては、駐車場利用者のモラルに委ねられているということになります。

これらを受けて、障害者等用駐車場について今いちど考え直すべく、芝山町風和里の山崎正史さんと、車いすで生活している石井伸夫さん（東金市）にお話を伺いました。

道の駅と空の駅それぞれの風和里に2台分の障害者等用駐車場があります。イベントの時には、交通整理をしながらお客様を駐車場に誘導するのですが、人が多いと「なぜあそこには止められないんだ」と空いている障害者等用駐車場を指差して言われることがあります。雨の日になると、お客様を濡れさせたくないという気持ちはありますが、やはり障害者等用駐車場は身体的な理由で一般の駐車区画では利用が困難な方のためのもので、使用は遠慮いた

だいております。ちやいけなさい」と指摘されたことがあります。ですが障害者等用駐車場は妊婦さんも該当者になります。妊婦さんも、歩くのがつらいですね。

なので駐車場は、障害がなくてもたまたま足をけがされて、歩行が困難な方など一時的に障害をもっている方にも使っていたきたいです。風和里は、ど



の方にとっても行くのが楽しい場所でありたいので。必要のない方が停めてしまうことがよくあったので、コーンを立てようという案もあったのですが、それだと立てたコーンをいちいちどけて車を

降り降りする利用者がたいへんだなということをやめました。

いずれにせよ、必要な方は一見してはわかりませぬし、絶対に停めてはいけませんし、巻いては思っていますせんが、譲り合いの精神をもっていたら、駐車場を使っていたきたいですね。

ある時、妊婦の方が障害者等用駐車場に停めていて、障害者の方が直接「そこに停め



乗り移ったら車いすをたたむ



車いすをかかえこむように左後方へ



乗り移るには力とスペースが必要です



▲乗り移るために車いすを運転席にできるだけ近づける。ここで大きくドアを開ける

# 車いすを引っ張り出すの 見たことありますか？

東金市 石井 伸夫さん

## あのスペースは

### どうしても必要

どうして車いすの運転手があの広い駐車場があると助かるのか。それは車いすから運転席に乗り移るときに、どうしてもドアを広く開けなきゃいけないからなんだ。

## 便利すぎて

### ついつい停めちゃう

障害者専用駐車場は、あるとすごく便利だよね。しかも、とても停めやすいところにある。誰にとってもそう。これが、あの駐車場にみんなが停めちゃう理由だよ。便利な所に広い駐車場があるんだもの。雨の

日なんか、建物の一番近くにあるから、そりゃ停めたくないよね。停めないでって書いてあっても、便利さにはかなわない。だからあの駐車場はいつも埋まっている。

なんで建物の出入り口から近くにあるのか。車いすを収納するためには、両手を使うから、傘がさせない。すると、雨の日なんか近くにあっても濡れる。でも近くになれば、びしょびしょにはならず済む。こういうことなんじゃないかな。

## 実感を持つのは難しい

実感を持ってわかるのはな

かなか難しいと思う。あの駐車場から車いすを引っ張り出してるのを見たことある人いる？まさかそついう人がいるなんて、思っていないと思うよ。見たことがないから、想像するのが難しい。

## まさかいないよね。は、いる。

車いすで運転してる人は、いる。

その人はあのマークの駐車場が埋まっていたらどこに停めるか、普通の広さの駐車場じゃ乗り降りできないので、入口から遠いところにスペースをさがして停めるしかない。だからやっぱり、このスペースは必要なんだよ。みなさんのまわりにもあの場所を必要としている人がきついているよ。

## その人のために

停めたい気持ちは、停められる理由にはなりません。

あの広さが必要な人がいるんだと実感を持つことは、難しいと思います。

しかし、車いすの運転手にとって、駐車場スペースの少しの余裕が、停められるか停められないかの分かれ目になります。

だれかが必要としている数十センチを、その人のために。



# “つながり”考えた

## ～地区社協研修に学ぶ～

町内7つの地区社会福祉協議会は、毎年合同で研修会を開催しています。今回は、山武郡市が対象の第12回房総（山武地区）地域福祉実践研究セミナーに参加しました。

「人がつながる 福祉でまちづくり」をテーマに掲げ、自分たちが暮らす「まち」を安心して暮らせる場所にするためには何が必要か、孤立や生活困窮を抱える人たちを地域に存在する多様な人材や組織が協力し合い、一人ひとりが自分らしく地域で暮らすにはどうすればいいか、参加者と共に考えました。

分科会は4つに分かれ、それぞれ異なったテーマのもと、講座や討論などの形式で学びました。その中で地区社協に関係する分科会、第2分科会「孤立からつながりへ 地域で生きるための居場所づくり」と第3分科会「新しい共（協）助の仕組みと地域の人材を見つけよう」の参加者に考えさせられたことや、新たな発見などをお話しをいただきました。

### 細くてもつながり られるものを

自分がある菱田地区社協は、第2分科会で事例発表をしました。子どもを対象に、地域で面倒をみるという取り組み。正解はないんだけど正しいことをやっているんだなと、自信になったね。

他の方の事例発表を聞いて



山室正明さん(中郷)

いたら、よりボランティア活動について考えさせられたよ。まず、やりたいことがあって、行政に頼んでも仕方ないことがあって、解決手段としてボランティアならどうだろうって考えた。するかどうかやってボランティア意識を広げるか、同じ考えを持つ仲間を増やすかってことになってくる。小学校の統合に伴い地域性が薄れていくのではと心配はあるけど、良くも悪くもこれからだと思ってるよ。

ボランティア活動の内容は細くてもつながられるものがないよね。

### 顔を合わせて なんでも話す

第2分科会に参加。菱田地区の発表を聞いて思ったのは、とても地域がまとまっていること。あと、子どもを中心にするのもいいね。年長の意見を尊重するのも当然なんだけど、次の時代を担うのは「子ども」なわけだから大切にしていききたいよね。

つながりを大切にするといえば、俺はバンド活動をずっと続けているんだけど、毎週同じ時間練習をしている。顔

### 自分には

### 何ができるのか

つながりの形が変わってきています。芝山町も人口減少の波を受け、小学校はそれぞれの長い歴史を閉じ、統合されます。小池の商店街もその多くが店じまいをしました。高齢者にとってもまた若い人にとっても不便な町となってきました。

愛する故郷に私たちが住み続けるためには、町民の一人ひとりが、このことを意識して努力しなければなりません。



簾隆芳さん(大台西)

を合わせて、なんでも話すが円滑にバンドをする「ツナ」なんだ。きっと地区社協も同じことが言える。定期的に顔を合わせて話をする。バンドも楽しむことが大前提で、地区社協もそうだと思う。ひとつのことをみんなで楽しくやる。顔を合わせる機会が多くなるといいな。



岩澤 秀夫さん(小池1)

そこで「地域における新たな支えあいの創生」が必要になってきます。町に何をしてもらうのかではなく自分は何ができるのかと模索して、それをほんの少しでも実行に移すことが必要だと思います。

健康な人は暇をつくりボランティア活動を、金銭的に余裕のある人は少しでも寄付をしてくれるといいですね。

社協が行う社会サービス事業を適正に実施するため、苦情受付窓口を設置しています。本会への苦情は社協事務局内苦情受付担当者、または本会とサービス利用者の間に入り苦情解決の調整を行う第三者委員にご相談ください。

・社協苦情受付担当者 宮澤 78-0850

・第三者委員  
 西海茂子(高田東) 77-2067  
 平山邦男(加茂) 78-0168

### 苦情解決に努めます

## みんなの暮らし



▲お母さんから子ども、子どもから地域へ～過程を楽しむ～というテーマで菱田地区社協を代表して事例発表をした大槻和夫庶務(辺田)

### 大人用おむつ・尿取りパッド 差し上げます

ご寄付いただいた大人用おむつ

- ・ライフリー リハビリパンツ 男女共用Lサイズ
- ・ライフリー うす型軽快パンツ 男女共用Lサイズ
- ・リフレ はくパンツ 男女兼用 Mサイズ

尿取りパッド

- ・サルバ 尿取りパッド 女性用

必要な方に差し上げます。ご希望の方は、お電話の上、社協までおこしください。

社会福祉協議会 ☎78-0850

### タカラ号無料貸し出し

社協では、車いすに乗ったまま乗車できる自動車「タカラ号」の貸し出しを行っています。入院や通院、一時的なおでかけなどにご利用ください。

貸し出し希望の方は、事前に電話にて予約の上、社協までお越しください。貸し出しは無料ですが、燃料代を実費ご負担いただきます。

社会福祉協議会 ☎78-0850

### 毎月2回の給食サービス

町社協・地区社協が共催して第1火曜日・第3木曜日の月2回、夕食のおかずをお届けする給食サービスを実施しています。給食サービスを利用できるのは、ひとり暮らしの高齢者などサービスを必要とされている方で、1食200円の利用料をいただきます。

利用希望者のほか、調理や配食を行う協力員も随時募集していますので町社協や地区社協委員にご相談ください。

芝山町社会福祉協議会 ☎78-0850

### みんなで普段の暮らしを幸せに



瓜生優子さん(山中東)

私は第3分科会で東金市の大和地区の事例発表を聴きました。自分達で福祉座談会を開いて課題を把握、行事を提案して、次に地域総会を開く。様々な参加団

体を巻き込んで協議し行事開催へこぎつけていました。そこには密な地域交流が図られていて、前向きな意見も出ていて、楽しい事をみんなが共有できたというつながりも感じていたそうです。

誰かにしてもらおうのではなく、地域に住む子どもからお年寄りまで、みんなが助け合うことが原則という社協の活動。普段の暮らしが幸せになるように、地区の人々は活動を続けるそうです。見習いたいですね。

人が減る中でそこに住み続ける選択をした。支えられる人は増え、支える人は減る。この町だけではないこの問題を、地元のまごころの輪で包み込んでいきたい。住んでいる私たち一人ひとりの心掛けが、地域を支えていくはずである。そういった考えを頭の片隅に携えて、毎日を過ごしていきたいですね。



## ふくし 街角 コレクション

みなさんの身近にあった“チョットいい話”をお寄せいただきましてありがとうございました。これからも地域の中や家庭で見かけた・起こった“チョットいい話”をお聞かせください。

### 子どもたちのために

1月24日、菱田小学校で毎年恒例の廃品回収が行われた。この日のために貯めに貯め

たりサイクル資源が地区中から集められ、学校の前には満杯になった軽トラックが入れ替わり立ち替わり列を成して回収品を吐き出していく。メンバーはPTAを中心に、教員・児童・地域のお手伝いさんなど総勢30名ほど。

収益は例年だとPTAの活動費にあてられるが、今年は主に閉校記念の記念碑建立の費用にあてるとのこと。いっそう力が入った。

名残惜しいが最後になるかもしれないからと、廃品回収でさえ祭りのようにしてしまう菱田小は、結束力にあふれている。

## 器用？不器用？

1月27日、東小学校1年生と地域のお年寄りが一緒に昔あそびをする会がもたれた。司会進行はすべて児童が行い、校歌や童謡の披露のあと、昔あそびが始まった。最近ブームが再来しているけん玉を初め、コマ回し、ビー玉、おはじき、お手玉などいろいろ。おはじきやビー玉はできるけど、けん玉やベーゴマはなかなか難しい様子。

それを見た大人は「スマホをさわる現代っ子って指先は器用だけど手先は不器用なのかもなあ」と目じりをさげていた。



## 絶やさずに 続けたい

11月28日、ボランティアグループ芝桜会（会長木川優一氏）は今年も芝山苑を訪問した。大漁節で踊ったり、星かげのワルツで合唱したり、麦畑でデュエットしたり様々な出し物で芝山苑をわかせた。中でも「麦畑」は茶摘みのようなモンペ姿と、前掛けに地下タビという本格衣装で気合が入る。

前身である吟友会時代を含めると活動歴は30年になるとのこと。会員は年を重ねたが、毎週金曜の練習など、積み上げてきたこの活動を絶やすことなく続けたいと活力あふれるメンバーたちである。





年が明けて、「子ども・子育て会議」が立ち上がった。国の立法を受けて、芝山町のニーズに合った支援の施策や、具体的な取り組みの充実をめざしている。新年度は、いよいよ小学生も1校に統合され、子どもの数は減少の一方だが、だからこそ、子育て・子育てしやすい環境づくりは最優先の課題であろう。

世の中の傾向としては、未婚率や離婚率が高くなり、ひとり親家庭やステップファミリー（離婚・再婚によってできあがった血縁でない親子・兄弟関係の家族）など、多様なライフスタイルが増えている。けれども社会の仕組みや一般



子育てばんざい  
少数派も生きやすいように

主任児童委員 萩原 敏子

の人の意見は、3世代同居の家族、父親が生計を担い母親が家事を分担する昭和の時代の幻影を引きずっているように思う。

町の実態としても、外国籍の女性や子ども、シングルマザーやシングルファーザーなど、どの地区にもあり得る存在である。家族の形態や家庭の在り方は、枠にはめてみんなが一つの方向を向くよりも、個々の事情に応じて自分らしい選択を迫られる時代になっている。平たく言えば、世間体よりも自己実現のための、子育て・子育てということだろう。

とは言っても、ひとり親家庭はまだ少数派であり、他人にはわからない遠慮や不便があるかもしれない。町や地域で、そうした個々のニーズに即した支援を何とかしよう、この会議を立ち上げたことをぜひ知ってもらいたいと思う。



福祉センターで実施している「いきいきライフ調理実習教室」は、減塩・低カロリーメニューで、生活習慣病の予防と改善をねらいとしています。その秘伝のレシピを講師の管理栄養士がご紹介!

その6  
ゆうあん  
ぶりの幽庵焼き

1人分 エネルギー184kcal. たんぱく質14.3g 塩分1.2g

【作り方】

- ①ぶりは塩を薄くふり、しばらく置いて水気をふく
- ②つけ汁④に漬け込む（30分以上）
- ③グリルやフライパンで焼く
- ④付け合せのれんこんは皮をむいて薄い半月切り又は輪切りにし酢水に放しアクをぬく
- ⑤沸騰した湯に酢を少々入れ、れんこんをさっと茹で熱いうちにつけ汁④につけ、時々混ぜる
- ⑥皿に魚を盛り付け前盛りに酢れんこんを飾る



【材料】（4人分/分量g）

ぶり	4切れ	
塩	少々	
①	しょうゆ	大さじ1
	酒	大さじ1
	みりん	大さじ1
	ゆず・輪切り	適宜
れんこん	50g	
酢	適宜	
	(ゆでる時に使用)	
②	酢・水	各大さじ3
	砂糖	大さじ1
	塩	少々
	赤トウガラシ	適宜

ワンポイント

- ①魚の切り身は薄く塩をしてしばらく置き、出てきた水分をよくふき取ると生臭みが消えます。
  - ②グリルの場合焦げやすいので注意する。アルミホイル等をかぶせるとよい
  - ③ぶりだけでなく鶏肉等もおすすめです。
  - ④つけ汁④はゆずのかわりにカボス・スタチでも可
- \*幽庵焼きは江戸時代の茶人で、食通でもあった北村祐庵が創案したとされる



図書室だより

# やすらぎ☆ブック best3

本のムシが選ぶおススメ図書

## 1位「億男」川村元気

(マガジンハウス)



宝くじで三億円を当てた図書館司書の一男。突然億万長者となった一男は不安を胸に、大富豪となった親友のもとを訪ねるが…。お金と幸せの答えを導き出そうとする主人公の30日間はどこかユーモラスで独特な世界観です。

## 2位「旅屋おかえり」

原田マハ(集英社)



主人公の丘えりかの職業はタレント。ある日、彼女の唯一のレギュラー番組が打ち切りになってしまう。そんな彼女の元に「病気で動けない娘の代わりに旅に出て、様子を報告して欲しい。」という依頼が舞い込むことから、彼女の人生は動き出す。人とのつながりや優しさにほろっとくるお話です。

## 3位「ロッタちゃんとじてんしゃ」

アストリット=リンドグレーン(偕成社)



ロッタちゃん5才の誕生日。ほしかった自転車を買ってもらえなかったロッタちゃんは、お隣から大人用の自転車を盗みだして一。ちょっぴり生意気で、おしゃまな女の子のイキイキとした姿を描いた心温まるどこか懐かしい作品です。

## 図書室休室のお知らせ

蔵書点検のため、平成27年3月2日(月)～9日(月)まで、図書室をお休みさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。  
※期間中は、本の返却のみ受付いたします。



## 弁護士法律相談予定

福祉センターにおいて弁護士による無料相談を行っています。相談は1組30分です。予定日は**3月24日(火)・4月28日(火)・5月26日(火)**です。利用希望の方は事前予約が必要です。

また電話相談も随時受け付けています。

ふくし駆け込みテレホン…☎78-0526

## ふくし行事予定

3月 1日 まごころの輪89号発行  
3、19日 給食サービス  
毎月上旬 ひとり暮らし高齢者誕生日祝い  
毎月中旬 目の不自由な方へ声の広報紙発行

### 福祉センター休館日のお知らせ

毎週月曜日と祝日(日曜日に当たる場合は開館します)

3月 2・9・16・21・23・30日

4月 6・13・20・27・29日

5月 4・5・6・7・11・18・25日

## 不要なタオル、いただけませんか?

福祉作業所では、お寄せいただいたタオルをふきんに加工し販売しています。ふきんは大好評、現在タオルが足りません。お家に使用されていないタオルがありましたらご寄付ください。

連絡先 福祉作業所 ☎78-0850

- ▼ 手まりの会様 9,200円
- ▼ 匿名様 30,000円
- ▼ 芝山町産業祭様 25,180円
- ▼ 日蓮宗千葉東部宗務所様 (多古町) 50,000円
- ▼ 匿名様 3,000円
- ▼ 鈴木 喬様 (山中東) グランドゴルフ用品多数
- ▼ 木川正男様 (大台宿) タオル多数
- ▼ 小川直男様 (小池9) 介護用品他多数
- ▼ 石田貞子様 (小池2) タオル多数
- ▼ 加藤はつえ様 (飯櫃) タオル多数
- ▼ 匿名様 タオル多数
- ▼ 匿名様 園芸用花苗多数

善いご寄付ありがとうございます

お寄せいただいたご浄財は、趣意に沿い地域の福祉のために有効に活用させていただきます。

## 編集後記

▼四月になると、新生芝山小学校が始まる。かつての統合芝山中学校一期生として、どの子も希望を育て夢を紡げる場となるよう期待している。

みずす 鈴

▼学び遊んだ母校、東小、菱田小がなくなり、さびしさがこみあげ、これも時代の流れ?統合された新生芝山小で楽しい思い出を作ろう。ユズ

▼小学校が統合で一校になりました。子ども達は友達が増えて楽しみだと思えますが、各地区の人は子どもの声が消えてしま

い淋しくなりますね。ポパイ

▼時の移ろいと共に人も移ろう。今度は小学校がひとつになる。キラキラと元気な子に

恥じない様、素敵な大人でありたいと思う。水仙

▼浅草で生の落語、漫才など初めて見えました。立ち見

もいてみんな笑うのが好きですネ。大笑いできて幸せを感じて帰ってきました。井戸端

▼この春、孫が小学校に入學

します。小さな背中に大きなランドセルを背負った姿が目

に浮かびます。元気に通学してほしいものです。ヘラ吉