



# 手作りのあたたかさ



芝山町更生保護女性会は、女性として、母親としての立場から、犯罪者や非行少年を出さないと同時に、心ならずも道を踏み外した青少年の立ち直りを支え、明るい社会を作ろうと活動するグループです。

7月は社会を明るくする運動の強化月間。毎年夏休み前に「事故なく2学期を迎えて欲しい」という願いを込めて、一つ一つ手作りした贈り物を中学校全生徒に届けています。今年も4月から準備が始まりました。

## 今号の特集

・あなたの生活と  
お金をまもるために  
日常生活自立支援事業

・ちょっと頼んでみませんか  
芝山町シルバー人材センター



日常生活  
自立支援  
事業

# あなたの生活と

# お金をまもるために

現在、人の生活というのは「契約」で成り立っていると言っても過言ではありません。

また日常生活では、常にその契約が必要かどうか、適切かどうかを自分自身で判断することが求められています。

そういった日々のくらしの中で、福祉サービスの利用や金銭管理に不安があり、誰かの助けが必要な方のために「日常生活自立支援事業」があります。

この事業は今まで山武郡市内広域で実施していましたが、今年度より芝山町社会福祉協議会が、直接運営することになりました。

## くらしの安心をお手伝いします

日常生活自立支援事業は高齢者、知的障害者、精神障害者など、自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な方やお金の管理に困っている方で、**※1 契約の意思**を示せる方を対象としています。この事業では次の3つのサービスを会員登録した利用者に有料で提供します。

### ① 福祉サービス利用援助

これは「福祉サービスを安心して利用できるようにする」というもので、情報の提供、相談、申し込み、契約

の代行、代理などができます。例えば、近くにどんな施設があるのか、通うにはいくらか利用料がかかるのかなど情報を提供し福祉サービスを利用したり、やめるなど利用者に必要なことを一緒に考えながら手続きをします。

### ② 財産管理サービス

毎日のくらしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします。

例えば、医療費・税金・公料金を支払うお手伝いや通帳から生活に必要なお金を

払い出したり、預け入れしたりすることもできます。

### ③ 財産保全サービス

大切な書類、例えば年金証書・預貯金通帳・不動産権利証書・契約書類、その他社会福祉協議会が適当と認めた書類や実印・銀行印など大切な印鑑等をお預かりします。

この3つのサービスを主軸として、個人個人のニーズに合った支援方法を考え、提案していきます。



(3)



▲利用者に代わって金融機関で支援中

## ふくしの言葉

※1

### 契約の意思

契約の意思を示すのが難しい方は成年後見制度の利用が考えられます。成年後見制については家庭裁判所または社協へお問合わせ下さい。

※2

### 専門員

本人の生活状況の確認をして契約までの調整を行い、支援計画を作ります。また関係機関との調整や生活支援員への指導も行います。

※3

### 生活支援員

市町村社会福祉協議会からの推薦を受け、利用者宅を定期的に訪問し、直接支援します。

人に金銭の管理を任せるというのは、なかなか気がすみません。しかし、目が悪くなればメガネを掛け、足腰が弱れば杖を使うように、サービス利用や通帳・印鑑の管理に不安を感じた時に「日常生活自立支援事業」を利用することを考えてみてはいかがでしょうか。

芝山町社会福祉協議会  
☎778-0850

## サービス利用までの流れ

### 1 相談

社会福祉協議会が相談窓口です。芝山町社会福祉協議会は福祉センター「やすらぎの里」の中にあります。困っていることがあれば気軽に相談してください。

### 2 訪問

社会福祉協議会の<sup>※2</sup>専門員がお宅を訪問し、困っていることなどをお聞きます。

### 3 契約締結審査会

県後見支援センター契約締結審査会でこの事業の利用が適正かどうか審査します。

### 4 支援計画作成・契約

本人の希望を確認しながら、専門員が支援計画を作ります。その計画で良ければ契約します。

### 5 支援の開始

支援計画に基づいて<sup>※3</sup>生活支援員が定期的に訪問し、必要に応じた福祉サービス利用援助や、預貯金の出し入れ、支払代行をします。

\*相談は無料ですがサービスは有料です。利用料についてはお問合わせ下さい。



▲制度の利用について丁寧に話し合います

まず、社会福祉協議会にご連絡ください



季節は立夏をとうに過ぎ、日射しが強  
いと感じる毎日です。シルバー人材セン  
ターでは、草刈りのシーズン真っ盛りで  
す。お庭で草が伸び放題、そんな時に…。



路上のゴミ回収作業中

# ちょっと頼みませんか

60歳からの生きがいづくり

芝山町シルバー人材セン  
ターは町内の60歳以上の住民  
を対象に、生きがいづくりや  
経済援助、相互援助、交流な  
どを目的として会員を募り、  
その会員に仕事をあっせんし  
ています。利益を  
あげることを目的  
としないので、仕  
事を依頼する場合  
利用料は一般的に  
割安です。

## 芝山町シルバー人材センター

柔軟に  
対応します

受付から  
支払まで

現在、芝山町シルバー人材  
センターが受け負っている主  
な仕事は、草取り・草刈り・  
道の清掃・植木や垣根の手入  
れ・軽易な農作業などです。  
他にもシルバー会員のできる  
仕事であれば「こんなこと頼  
めないかな」という要望に対  
応しますのでお問い合わせく  
ださい。

- ① 仕事の依頼  
センターの窓口、または電  
話にて受け付けます。
- ② 現場の確認  
コーデイネーターが現場の  
状況を確認後、受注票を作成  
します。
- ③ コーディネート  
仕事の条件にふさわしい会  
員を選びます。

- ④ 就業開始と終了  
定められた日時に会員が仕  
事に伺い作業をします。作業  
終了後、センターから請求書  
を送付します。
- ⑤ 利用代金の支払い  
請求書の内容を確認のうえ  
指定日までに所定口座へ振り  
込み、また事務局にてお支払  
いくください。ご連絡いただけ  
れば集金にも伺います。  
なお、平成27年4月より  
コーデイネーターが岩澤秀夫  
から笹川武男に交代しまし  
た。

芝山町シルバー人材センター  
コーディネーター直通電話  
090-7903-6004  
事務局 78-10850



草刈り作業はお任せ下さい



## おとこの料理教室

### 参加者募集

おとこも料理する時代になりました。包丁なんて持った事ないや・・・というそのあなた、大丈夫です。みなさんそうですから。一緒におとこの料理をしましょう。  
お問い合わせ・申し込み  
芝山町社会福祉協議会

☎78-0850

## 給食サー비스

### 調理協力員募集

芝山町社会福祉協議会では地区社会福祉協議会と共同で給食サービスを行っています。高齢者の健康保持のための食生活支援と、配食による見守り活動を行うこの給食サービス事業ですが、現在調理してくださる協力員が不足しています。興味を持たれた方、ご協力いただける方はご連絡ください。

芝山町社会福祉協議会  
☎778-0850



▲男子厨房に入るべし

## ボランティア保険をかけます

被災地でのボランティア活動をお考えの方は、社会福祉協議会へお知らせください。活動中の事故に備え、ボランティア保険加入の手続きをします。

保険料は社会福祉協議会が負担します。

芝山町社会福祉協議会 ☎78-0850

## 人事

任期満了・役職等の交代により、内田白民様が理事を、五木田昇様が監事を、戸井正昭様・萩原進様・石井登様・戸井信雄様・鈴木康夫様・五木田正昭様・鈴木良二様・常岡恒治様・文違洋子様が評議員を退任されました。  
また、次の方々を4月30日から役員に、4月20日から評議員に就任されました。

## 金婚さんいらっしゃいませんか？

芝山町では毎年9月に、結婚50周年を迎えるご夫婦に記念品をお贈りしています。昭和40年9月1日から昭和41年8月31日の間に結婚され、夫婦ともにご健在という方は、区長を通じて社会福祉協議会にお申し出ください。

## 大人用おむつ・尿取りパッド 差し上げます

ご寄付いただいた大人用おむつ・尿取りパッドなどを必要な方に差し上げます。ご希望の方は、お電話の上、社協までおこしください。

### 大人用おむつ

- ・シルバ フラットタイプ  
LLサイズ

### 尿取りパッド

- ・アテント 安心パッド  
男女共用 63cm
- ・リフレ スーパー尿パッド  
男女兼用
- ・サルバ 尿取りパッドスーパー  
女性用

芝山町社会福祉協議会 ☎78-0850

役員	
会長理事	木川 優陽
副会長理事	土屋 増男
常務理事	文違 正己
理事	郷間 悦子・太田 英二 関根 澄子・根本 典子 小川タミ子・戸井 一雄 堀越 義夫・小川 宏治 鈴木 幸子
監事	大槻 和男・鈴木 康夫
評議員	長谷川一夫・藤 隆芳
(順不同・敬称略)	
内山 祐一・吉岡みよ子	瓜生 優子・木内ひろ子
渡邊 美基・大木 成男	萩岡 保男・藤川 博
小川タミ子・萩原 道夫	内田 誠・吹野 恭一
秋葉 正明・須合 崇	大木 一男・木川 健弘
常岡 文夫・伊藤 清子	山崎 眞一・萩原 敏子
戸村 一江・戸井 康雄	小嶋 弘子・布留川正臣



5月1日、芝山小学校で児童の引き渡し訓練が行われました。

震度5強以上の地震を想定し、学校に迎えに来た保護者に担任から直接児童を引き渡すという訓練で、年に2回行う予定とのこと。

「1回やると、様子がわかりますよね。ママが来られなかったら○○ちゃんちに頼んであるからね、と子どもには伝えてます」と保護者の声。「帰ってからも、おうちやご近所で、もしも時の対処法を話し合う機会にしていきたい」と安全担当の先生は語っていました。

### おうちでも備える機会に



みなさんの身近にあった“チョットいい話”をお寄せいただきましてありがとうございました。これからも地域の中や家庭で見かけた・起こった“チョットいい話”をお聞かせください。

## ぼくの

## 突撃

# ボランティア体験記

### 読み聞かせの会「芝山」

主な活動内容  
小学校での読み聞かせ  
代表  
瓜生優子  
電話番号  
080-1132-5023

広報担当の私があつかましくボランティア活動に突撃レポートするこの企画。記念すべき第1回目は、小学校を拠点に読み聞かせをしている、読み聞かせの会「芝山」にお邪魔しました。

このグループは小学校合併以前から、各小学校で読み聞かせ活動をしていましたが、名前は特に決めてなく、いわば名もなき読み聞かせ集団でした。

小学校合併をチャンスと考え、メンバーを募り規模拡大に成功。読み聞かせの会「芝山」として正式にボランティアグループとして発足しました。

ぼくが体験をさせていただいた日は新生芝山小学校になって初めての活動日。学校からいらだいている時間は8時10分〜8時20分の10分間で、絵本にして1冊、多くて2冊程度の時間です。

8時前に会議室に集合して、今日担当するク



▲手に汗握って体験中

ラスと読む本を確認。教室に向かいます。ぼくがお邪魔した3年生の児童は、この時間を楽しみに待っていてくれて、どんな話をするのか興味津々の様子。

読ませていただいたのは36年前発行の「アンパンマン」第1刷。教室に子どもが沢山いるのに、自分の声だけが響くのが不思議で、耳を澄まして、目を大きく見開きながら聴く児童は、とてもかわいらしい。うん、これは楽しいぞ。会則の目的に「ごどもたちと本を結ぶ」とありますが、未来につながる、やりがいのある楽しい活動だと思えました。



▲子どもへの信頼が大切な季節

学期始めは担任の先生と新しい学級のルール作りをしていることと思います。そして新しい人間関係を築いていくわけです。人数が増えて良い刺激になり、固定した人間関係があればそれも変わるかもしれません。しかしトラブルも起こるかもしれません。親もどう配慮していいのかわかりにくい時期でもあるでしょう。しかしそこで親が過剰に反応してしまい、逆効果になってしまうこともよくあるようです。子どもが新しい環境に不安を感じるのには当然のこと。子どもを信じ必要以上に心配しないことが子どもの不安解消につながると思います。それでも今までのうちの子とは違う、行動がおかしいなと思うことが現れたら、担任の先生とコミュニケーションをしっかり取り、子どもの話を聞き、スキンシップを多くとってあげましょう。

新しい芝山小学校がスタートして2か月になります。この間5月の連休があったとはいえ、疲れの出ている子どももいるかもしれません。4月のスタート時の緊張が解け、のびのび学校生活を送っている子どももいれば、なかなかそうできない子どももいるでしょう。担任の先生が変わることの多い新学期はたださえ情緒不安定になりやすいもの。校舎や校庭が変わり、通学方法さえ変わって、カルチャーショックのように感じている子どももいることでは



# 子育てばんざい 新しい小学校の新学期

主任児童委員 戸村一江

しょう。

福祉センターで実施している「いきいきライフ調理実習教室」は、減塩・低カロリーメニューで、生活習慣病の予防と改善をねらいとしています。その秘伝のレシピを講師の管理栄養士がご紹介!



### 【材料】 作りやすい分量(6人分)

枝豆(さやつき)	200g
砂糖	大3
水	大3
塩	適宜
白玉粉	100g
水	適宜

(1人分) 加り: 105kcal タンパク質: 3.2g 脂質: 1.4g 塩分: 0.2g

### 【作り方】

- ① 枝豆は塩でもみ、たっぷりのお湯で5分程茹でたらザルにあげ、実を取り出して薄皮をむく。
- ② 分量の水、砂糖を小鍋に入れ、火にかけてシロップを作る。
- ③ すり鉢またはフードプロセッサーで枝豆をつぶし、②のシロップを少しずつ加え、ずんだあんを作り冷蔵庫で冷やしておく。(なめらかさ、甘さはお好みで。塩少々足してもOK)
- ④ 白玉粉に水を少しずつ加え、耳たぶくらいの固さにしたら、食べやすい大きさに丸め茹でる。浮き上がって1分程したら、すくい上げて冷水に取る。
- ⑤ 水気をきった白玉とずんだあんをさっと和えて器に盛る。

### ポイント

旬の枝豆を使ったさわやかな彩りの和菓子、「ずんだ白玉だんご」のご紹介です。枝豆はたんぱく質のほか、ビタミン、ミネラル、食物繊維を豊富に含む非常に栄養価の高い食材です。甘さを足してペーストにした「ずんだあん」なら、お子様から大人まで食べやすく、栄養満点のおやつになります。是非、お試しください。





### 図書室だより

# やすらぎ☆ブック best 3

本のムシが選ぶおススメ図書!

1位

## 「過ぎ去りし王国の城」

宮部みゆき (角川書店)



尾垣真は中学3年の2月、古城のデッサンを拾った。やがて絵の中に「分身」を描き込むことで、自分もその世界に入り込めることを突き止めるのだが…。現代の闇と光をあぶり出すエンタメ渾身作です。

2位

## 「ひとかどの父へ」

深沢潮 (朝日新聞社出版)



生き別れた憧れの父は在日コリアンだった。事実を知った娘、朋美は自らのアイデンティティーと向き合い、父の足跡を追った。在日母娘それぞれの生き様を描いた力作です。

3位

## 「大型絵本：ありとすいか」

たむらしげる (ポプラ社)



スイカをみつけたアリたちが力を合わせて巣に運びます。読み聞かせに最適な大型絵本は、迫力満点!はたして、アリたちはぶじにスイカを巣に持ち帰ることができるでしょうか。

### 図書室からのお知らせ

読みたい本・誰かに読んでほしい本を教えてくださいね!

リクエスト受付中!



## ふくし行事予定

6月

- 1日 まごころの輪 90号発行
- 2、18日 給食サービス
- 3日 ミニ・デイサービス
- 9日 身体障害者ミニ・デイサービス
- 26日 おとこの料理教室

7月

- 3日 ミニ・デイサービス
- 7、23日 給食サービス
- 30日 おとこの料理教室

8月

- 4、20日 給食サービス
- 5日 ミニ・デイサービス

毎月上旬 ひとり暮らし高齢者誕生祝い  
毎月中旬 目の不自由な方へ声の広報紙発行

### 福祉センター休館日のお知らせ

毎週月曜日と祝日(日曜日に当る場合は開館します)

- 6月 1・8・15・22・29日
- 7月 6・13・20・21・27日
- 8月 3・10・17・24・31日

ちょっと先の話ですが  
9月の20日～24日は休館日です。

- ▼高岡利男様 (富里市) 介護用品他多数
- ▼更生保護女性会様 タオル多数
- ▼木川健一様 (大台北) タオル多数
- ▼匿名様 10,000円
- ▼匿名様 1,000円
- ▼匿名様 50,000円
- ▼匿名様 5,000円
- ▼匿名様 1,000円
- ▼匿名様 50,000円
- ▼鈴木康夫様 (境・宮崎) 50,000円

善 意  
ありがとうございます  
ご報告します

## 弁護士法律相談予定

福祉センターにおいて弁護士による無料相談を行っています。相談は1組30分です。

予定日は**6月30日(火)・7月28日(火)・8月25日(火)**です。

利用希望の方は事前予約が必要です。

また電話相談も随時受け付けています。

ふくし駆け込みテレホン・・・☎78-0526

- ▼小川直男様 (小池9) タオル多数
- ▼芝山町立菱田小学校様 タオル多数
- ▼鈴木いと様 (中郷) 介護用品多数
- ▼匿名様 デジタルカメラ一台
- ▼匿名様 介護用品多数
- ▼匿名様 タオル多数

お寄せいただいたご浄財は、趣意に沿い、地域の福祉のために有効に活用させていただきます。

## 編集後記

▼もち米を蒸し木製のカゴに入れ、それをお坊さんの御櫃に入れてあげる。早朝のラオスはルアンパバーンでの鉢鉢体験でした。旅子改め平凡

▼田んぼの田植えも終わり、せみもとんぼも元気よくなり夏が近づくこの頃。毎年同じように繰り返しますが、一年を元気に暮らせます。竹の子

▼萌える緑に花の色が鮮やかに目に入る。つばめが今年もやってきた。2羽が仲良く並んでる。かわいひなの姿が待ち遠しい。

▼早春の播種、まもなく早苗田に。人影も疎らな連休中に5年生の孫息子の泥塗れで真紅な顔して田植え手伝う遅い姿にご褒美です。かい子

▼新緑の濃い季節となりました。4月の小雪まじりの時期、農作業管理に苦労しましたが、出荷時期に入り、頑張る毎日です。ひかる

▼ネパールの大地震があり、箱根の大涌谷でも噴煙が上がって立ち入り禁止。東日本大震災から4年。せめて家の備蓄品を見直そう。宿根草