



「おーっとっとっと、それくらいで!」 地区社協活動は「つどいの秋」まっさかり。 グラウンドゴルフ・カラオケ・子どもたちとの交流と、笑顔

の花が咲きみだれます。

今号の特集

- 災害ボランティアを支援して
- ・絆で撃退電話 de 詐欺

編集発行 社会福祉法人 芝山町社会福祉協議会 芝山町飯櫃 126 番地 1 TEL 0479-78-0850 ホームページ:http://www.shibayama-shakyo.jp E-mail:info@shibayama-shakyo.jp この広報紙は、共同募金の配分金によって発行されています

その問題解決の大きな力となるのがボランティアの 被災地では急激にたくさんの問題が発生します。

が常総市に向かうこととなりました。 雨の被災地のひとつ、茨城県常総市に「災害ボラン 協から要請され、災害VCを支援するため本会職員 ティアセンター」が設置されました。(以下災害VC) 災害時の相互支援に関する協定により、千葉県社 9月9日から11日にかけて発生した関東・東北豪

形式でお伝えします。 そこでの体験、考えた事、感じた事をインタビュー

ひどい水害だったようですね

が当たり前、おとなの頭より なので、まんべんなく被害が りました。常総市はほぼ平地 上に水が来ているところもあ でたんですね。 はい。市内全域で床上浸水



▲家の前には泥袋が並ぶ

をするのですか 災害VCはどういったこと

地域班・ニーズ班・マッチン です。常総市のセンターには 目指すことが災害VCの使命 ンティアと結びつけて復興を ズ(要望・依頼)を整理し グ班などがありました。 支援に駆けつけてくれたボラ 地域から上がってきたニー

します。VC内で情報を待っ 地域班は地域の状況を分析

> 市内各戸を歩いて回りなが ているのではなく、積極的に ほぐす機能もありますね。 話を聴くことで被災者の心を 存在をアピールする機能や、 ズを探ります。また、VCの 住民に要望を聞き、ニー

ランティアが行ける環境を整 動資材を確認することで、ボ きたニーズ整理し、地図や活 ニーズ班は地域班の集めて

緊張感があり、とてもやりが 私はこの係の一員でした。い ランティアを結ぶ役割。住民 いのある仕事でしたね。 わばVCの最前線のこの係は ティアを現場に派遣します。 からの依頼をもとに、ボラン マッチング班はニーズとボ

ボランティアのパワーとは?

す。まんべんなく平等に支援 をしなければならないので、 は、数的・質的制約がありま 行政の施策による支援に

災害VCの雰囲気と、訪れ

ら成り立つ混成チームです。 が協力して運営しているんで 化した団体と社会福祉協議会 NPOなどの災害支援に特 るボランティアの雰囲気はど んなものでしたか 災害VCは様々な団体か

> 目的はひとつ。報告・連絡 姿勢は素晴らしいと感じまし ます。どんな意見も否定せず、 とても前向きな雰囲気があり 相談の徹底が成されていて いったん受け止めて整理する

様々な被害状況へ対応しにく

形へ、日々変化する地域の姿 も特徴ですね。常により良い るのをいとわないということ 支える生き物のようなものな するんですよ。まるで地域を に合わせて変わっていこうと また、組織が変わろうとす

の謙虚な姿勢の方がたくさん 伝うのが当然」と言った感じ なく「困ってるんだもの、手 くるボランティアはいかにも アツい」という方だけじゃ 一方、被災地に駆け付けて





価を発揮するんですね。 ます。ニーズの重要度を見極 の「ボランティア」が登場し 政の支援と絡み合ってこそ直 れるのが「ボランティアパ めて、柔軟に問題解決にあた だけでは限界もあります。行 ワー」でしょうね。しかし志 くなってしまうのです。 そこに、臨機応変さが武器

原施性優は海崎 ・ なみれば、子り ・ なみれば、子り ・ ないので、 ・ ないで、 ・ ないので、 ・ ないで、 ・ ないで、 ・ ないで、 ・ ないで、 ・ ないで、 ・ ないでいでいで、 ・ ないで、 ・ ないで、 ・ ないでで、 ・

※床下の泥出し 作業に ヘッドライト が大活躍

()

割がありますからね。 もいろいろ。野球部の高校生 毎日たくさん来ていて、 りまで、みんなそれぞれに役 からシルバークラブのお年寄 いらっしゃいました。 団体も 年齢

するにあたって、準備してお いた方がいいことは 被災地でボランティア活動

は大切です。被害の状況もあ り立ちや地形を知っているの いと思います。その土地の成 んですが、地勢がわかるとい 装備品の確認はもちろんな



住民の方に失礼だな、と思い る程度は把握していないと、

いうところはありましたか もっとこうすればいいのになと 災害VC支援を経験して

被災地へボランティアとして行こうと思ったら

害VCなんですよね。 せて日々アップロードされ みごとに変わっていきまし た。そうやって、状況に合わ 違和感を感じたところは 適正化されていくのが災

> 要としている、これは問題で されることが減っているの あっという間に感覚が薄れて れたわけではないのですが す。ニュースで見た惨状を忘 しまうんですよね。まだまだ に、現場はまだまだ支援を必

限のなかで最大限の効果を発

制限などはあります。その制

いと言いましたが、物理的な

ンティアの形は決まっていな くところがすばらしい。ボラ

揮しようという姿勢が素敵で

す。とても前向きなチームで

ので、お住まいの自治体にお 部の位置や、受け付け状況を て、活動予定地の災害VC本 インターネットサイト等を見 問い合わせください。 が無料になる場合があります 往復について、高速道路料金 確認してください。現地との

ティア活動に向かってくださ の状況を把握して、 備・持物は異なります。現地 災害の種類により必要な装 ボラン

ことを明らかにして、共有す す。一人ひとりの考えている ケーションをとるところで として、とにかくコミュー いなと思ったことは しました。 ピールするべきだと強く認識 もっとアンテナを張って、ア 終わっていない話なのに。 いところは、あいさつを基本 常総市災害VCの素晴らし 現地で素敵だな、 そのあたりを、我々社協が 素晴らし

> 私も絶対ボランティアしにい で「今度よそで何かあったら、

く!」と住民の方が言ってい

て見えました。なんだか姿勢

から違うような。あと、ボラ

ンティアが活動に行ったお宅

みんなそこにいるだけで輝い

ボランティアに来る方は

の社会福祉協議会で災害ボラ

ルランティア 作業 マニュアル (コ・タウム・伊申市本) タオルヤマムベい 、名札 ア

厚手を長める ゴム手袋 軍手はN4 (中にはかるなら ミチを吸うのでをccc)

目が手の洗える 水がベスト 長スポン

長いり付き踏み抜き
防止鉄板がかがってい
を動きを持ちがよっ中教
もある

作品がよ

廃棄するものでも、家族にとっては大切な思い 出のつまった物ばかりです。取り扱いには十分

まず、自分が住んでいる町

ンティア保険に加入します。

現地へは自力で行くので、



ティアに行ってみてくださ い。これに尽きます。 とにかくいっぺんボラン

動くものがあるはずです。 度を感じた時に、自分の中で 風と集ったボランティアの温 てこない、風や空気。現場の テレビや新聞からは伝わっ ですが、被災地の現状が報道 あと、VCの話ではないん

き物になれる。

るんですね。だから一つの牛

き姿へ組織全体が変身してい

あとは、変わりゆくあるべ

とは? があるな、と感動しました。 たのを聞いた時は、熱いリレー 今回の経験から伝えたいこ



超える詐欺被害が報告されています。また、芝山町 内でも電話は詐欺の前兆電話が何件か報告されてい 山武管内は今年度、 類似のものを含めると10件を

欺」に、私たちはどう対策をすればいいのか。警察 の方にお話を伺いました。 としては、どう注意喚起しているのか。 電話を使い、様々な手口で詐欺を行う「電話は許 山武警察署

ます。

振り込め詐欺の新名称は 「電話d詐欺

件弱の応募の中から「電話は でいましたが、千葉県は4万 は、電話を使う詐欺のことで、 詐欺」へ決定しました。これ 電話を使った詐欺全般を指し ·オレオレ詐欺」だけでなく 「振り込め詐欺」などと呼ん 以前は「オレオレ詐欺」や

あの手この手の電話は詐欺

キーワード①「金くれ詐欺」

を使い込んだ等、電話でお金 の番号が変わった。会社の金 を名乗り、電話をかけてきま を要求されたら「金くれ詐欺 す。風邪を引いた。携帯電話 息子や孫、警察官や弁護十

てしまうんですよね。イタい を名乗る電話で 「医療費の環 付金があるので ATM に行っ ところを突いてきますよね。 た」と思う気持ちを利用され キーワード②「金やる詐欺」 「せっかく孫が連絡をくれ 役場職員・警察官・弁護十

> で買い取る」等、お金をくれ る話は「金やる詐欺」です。 て下さい。必ず儲かる。高値

ひとりで判断しない

取りするのは、詐欺なのかも す。お金に関して電話でやり 行の手口を知ることが大切で しれないと疑うべきです。 被害に遭わないためは、犯

に設定すれば、合言葉を留守 きます。加えて、留守番電話 や息子が本人かどうか判断で ないで済みます。 き、犯人からの電話に対応し 電に入れてもらうことがで めておけば、電話してきた孫 とです。家族間で合言葉を決 次に合言葉を決めておくこ

いわれたら、必ず元の番号に もし、電話番号が変わったと ね」と決めておくことです。 と向かってお願いするから ておき「お金が必要なら、面 日頃から家族と打ち合わせ

+知県北澤 森田 健作

千葉県·千葉県警察

電話して確認しましょう。

て対応しないでください。 るなど、絶対に一人で判断し はありません。誰かに相談す 公共機関が還付金の連絡 ATM 操作を促すこと

防止策、 様々な角度から

山武警察では各自治体や関

欺」について考える機会を 発チラシを配布しています。 持ってもらうため、全小・中・ 係機関と連携しています。 高等学校に在学する児童・牛 れの家庭において「電話は詐 促に対し「電話d詐欺」の啓 例えば、県警では、それぞ

寄りが集まると思われる所や ポスター・チラシは、お年





教育支援資金貸付制度 LM 350-U &/L

36

金」、大丈夫ですか? 金や学校に通うための「お どを受験するみなさん、 これから高等学校や大学な 入学

千葉県社会福祉協議会に 低所得世帯を対象に、λ

資金貸付制度があります。 な経費をお貸しする教育支援 学に必要な経費や修学に必要

ただし、この制度は申請や

就労内容に応じた配分金

TEL 090-7903-6004

お金が必要な時に間に合わな 審査などに時間がかかるた い可能性があります。 受験が決まった時点から相 合格してから申請すると

一人材センタ

企業や一般家庭から注文を受けた、

タ

60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集

取り、生垣の手入れ、農作業、その他軽作業等の

詳しい内容についてはお問合せください。

早めにご相談ください。 せください 社会福祉協議会にお問い合わ 談・仮申請ができますので、 制度の詳細については、

☎78-0850

ています。

をお支払いします。

ーディネー

芝山町社会福祉協議会

いただいた食品は、フード

ATMの脇 ろんのこと、 通る場所に置 する循環バス 公官庁はもち 自治体が運営 いています。 ます。 ベントなどの折に配布してい 接貼るシールも作成して、イ ね?それを狙った電話器に直 るまえに一呼吸できますよ 話に警告が貼ってあれば、

願いしています。 DVD を配布し、 り込め詐欺防止」の立て看板 そのほか、道の駅には「振 電話d詐欺抑止対策用 上映をお

「こののぼりがあると声かけしやすいですよね」 と語るJAバンク職員

り旗を置いてもらい、 る金融機関では、窓口にのぼ また最後の砦・水際と言え 職員に

の中などです

家でも、

電

乗合タクシー 電光掲示板 コ店の大きな の中、パチン

ています。

取

モノをいう

うに、周りの人々からも気に かけていただけるように、 止網を張っています。

そして近所の話し相手や、家 族などの絆がモノをいうんで すよ。家族とは本人確認のた でもやはり、本人の心構え、

受付時間:平日8時30分~

17時15分

よる声かけを徹底してもらっ

家族・近所の絆が

様々な方面から目につくよ

防

をする。 所の人とは、日頃からよく話 めの合言葉を決めておく。

近

退しましょう。

電話は詐欺は人との絆で撃

まず、 電話は詐欺相談専用ダイヤル 0475-82-0110 または もしかしたら?と思ったら ご相談は、 家族・警察に相談を! 山武警察署

ノードドライブ成功

した。 5㎏ものご寄贈をいただきま ました。おかげ様で131 日の間、福祉センターにブー スを設けて食品・食材を募り に協力し、9月14日~10月30 ンクちば「フードドライブ 芝山町社協では、フードバ

TEL 78-0850

県内の障害者団体、 人の方へ提供します。また 援窓口を通じて、 ハンクちばが民間や公的な支 困窮する個 児童養護

団体、 も提供されます。 施設、 薬物依存回復施設等に 母子施設、 野宿者支援





みなさんの身近にあった をお寄せいただきましてあり がとうございました。これからも地 域の中や家庭で見かけた・起こった "チョットいい話"をお聞かせください。

奉仕団主催により開催された すらぎの里」で芝山町赤十字 10月25日、福祉センター「や サージはそのまま続けて!」 よく聞いて電極パッドを装着 して!」「心肺蘇生、心臓マッ 一日赤十字』。 「AEDから流れる音声を

心に学びました。 の対応を、30名の参加者は熱 が来るまでに、やっておきた 日常の"とっさの時" 救急車 使っての心肺蘇生法や三角巾 のもと、東金市赤十字奉仕団 い・知っていて欲しい緊急時 による包帯法など、災害時や 員の協力を得て、 千葉県救急法指導員の指導 AED&

ぼくの

常総市は

茨城県の南西部に位置し 人口6万5千人ほどの市

9月の豪雨災害で甚大 な被害を受けました。



関係できたことを誇らしく思 ね。この循環の一部に自分が

ると、テレビで見た惨状はな 道中、車の中から外を見てい で受け付けを済ませ、 かいます。訪問するお宅への め、位置を確認し、現場へ向 まると班の中でリーダーを決 ように思われました。 く、一見復旧は終了したかの ムを組みます。行く場所が決 から声がかかり、挙手制でチー どうですか」とVCスタッフ ントにてマッチングを待ちま 「何名で~をするんですが

人したのだとはっきりわかり た床があり、家の中に水が浸 は泥水を拭いた後や、剥がし 壁に水が押し寄せた跡が生々 しく刻まれていました。屋内 しかし、現場に着くと、外

家の外壁の掃除などでした。 らの荷おろしや倉庫の整理 依頼された作業内容は棚か

てもらって嬉しい。ありがた

い」という言葉をいただきま

した。本当はこちらが言葉を

かけ話を聴くべきなのに、

に救われてしまいました。少

しずつだけど、毎回誰かが来

良くしていっています。

動に行ってきました。 常総市の災害ボランティア活 るこの企画。 災害ボランティアセンター 広報担当の私が突撃体験す

胆しました。そんな気持ちを 時間が近づくと、人ひとりが らないように拭き直しました。 ら出すと、誰かが拭いた跡が 知ってか知らずか、依頼者の 1日にできることなんて本当 いていたんですが、 活躍してやるぞ。なんて息巻 ました。それを丁寧に跡が残 あり、雑巾をゆすがずに急い 態ではなさそうなので、 方が「ひとつひとつでも、やっ で拭いていた模様が入ってい ていて当然だと思いました。 に微々たるものだとわかり落 雨戸を掃除しようと収納か 行く前には、めちゃくちゃ 作業終了

らず、 浄や部屋の整理は終わってお 月半が経ち、ライフラインは 民の方も疲れている様子。1ヶ たものの、細かいところの洗 泥の掻き出しは終わっ 落ち着いて寝られる状

子どもに身につけさせたい

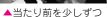
何度も繰り返し根気よく教え

―日本代表の五郎

王任児童委員 村

汀

なった「ルーティン」という も様々なルーティンがありま るもの」「決まった手順」「日 私たちの毎日の生活の中に という意味だそうです。 ·ズで広く知られるように 朝起きてトイレに行っ を洗う、 手がキックの前にとる 「習慣的に繰り返され ティン化しています。 朝食をとるな



の親の姿が最も子どもに影響 で示すことが大事です。 認めてあげましょう。 できないからといってイライ 返ってみることが大切です。 を与えています。 本を見せてあげること、 指します。 ラして怒鳴らずに子ども自身 ていかなければなりません。 目分のことができる自立を目 つけたいと思うことは親が手 自らの行動や考えを振り そして子どもにし できたらほめて ですから親 自分で

こと、 のは基本的生活習慣です。 れることもあります。 沽リズムとも言われます。 **常生活の基本となることで生** 看て脱げることなどです。 レに行き、手洗いまですます 子どもの発達段階に応じて 早寝早起き、自分でトイ 歯磨き、手洗い、 や好き嫌いをしないこ そして自分で服を

福祉センターで実施し ている「いきいきライフ 調理実習教室」は、減 塩・低カロリーメニュー で、生活習慣病の予防 と改善をねらいとしてい ます。その秘伝のレシピ を講師の管理栄養士が ご紹介!



ほうれん草と蒲鉾の辛子マヨネーズ和え

(1人分) エネルギー: 37kcal 蛋白質:1.8g 脂質:2.5g 塩分:0.3g

【作り方】

- ①ほうれん草は茹でて水にさらし、水気をよく切ってから食べやすい長さに切っ ておく。
- ②蒲鉾は薄くスライスしてから、5mm 幅の短冊に切る。
- ③ボールに A 調味料を入れ良く混ぜてから、①、②を加え和える。

【材料】(4人分/分量)

ほうれん草 200 g

かまぼこ 20 g

A調味料

練り辛子 (チューブ)

1cm~(辛さはお好みで)

マヨネーズ

大1

小1/2 しょうゆ

★ほうれん草はよく 水気を切っておきましょう。

辛子の量はお好みで調整してください。

昔から「霜にあたると甘味が増す」と言われて いますが、冬場のほうれん草は美味しさだけでなく栄 養価も高まります。また緑黄色野菜に多いβ-カロテン は油と一緒に摂ることで吸収率が高まります。お浸 しもいいですが、たまには目先を変えて辛子 マヨネーズ和えを是非お試しください。



参加申込み・お問い合せは福祉センターまで TEL78-0294

室 だより

best 3

本のムシが選ぶおススメ図書!



「くすのきだんちのコンサート」

武鹿悦子 作・末崎茂樹 絵(ひかりのくに)



野原にそびえる 10 階建てのくすのきだんちに、嵐がやってきました。雨と風の音に混じって、ばん!ばん!ドアをたたく音がします。そろっと、ドアをあけると…。優しい住人たちの心温まる物語です。



「恋文の技術」森見登美彦(ポプラ社)



大学院から遠く離れた実験所に飛ばされ た男が無聊を慰めるべく、かつての仲間に 手紙を書き始めた。文中で恋の相談に乗り、 妹に宛てた手紙では説教を垂れる。しかし、 本当に想いを伝えたい相手への手紙は書け ずにいた…。大学院生の純情炸裂、 小説です。



「楽園の蝶」柳広司(講談社)



で行動する。

1942年。満州・新京は東洋一の「映画 の都」と呼ばれた。

脚本家志望の英一は制約だらけの日本か 満州映画協会の扉を叩くが、 ら海を渡り、 提出する脚本はボツばかりだった。 ついに 監督の指示で映画スタッフの陳雲と共に探 偵映画の脚本を練り始めるのだが…。世界 水準エンターテイメントです。

図書室からのお知らせ

読みたい本・誰かに読んでほし い本を教えてくださいね!



リクエスト受付中か

弁護士法律相談予定

福祉センターにおいて弁護士による無料 相談を行っています。相談は1組30分です。 予定日は 12 月 22 日火・1月 26 日火・ 1月23日(火)です。利用希望の方は事前 予約が必要です。

また電話相談も随時受け付けています。

ふくし駆け込みテレホン・・・ 278 - 0526

12月 1日から 歳末たすけあい運動開始 まごころの輪 92 号発行 1 ⊟

> 1、17日 給食サービス

ミニ・デイサービス 2日

身体障害者ミニ・デイサービス

5、21 ⊟ 1月 給食サービス

> 7 H ミニ・デイサービス

身体障害者ミニ・デイサービス 下旬

2月 2、18日 給食サービス

> 3 ⊟ おとこの料理教室 ミニ・デイサービス 11

11 H ひとり暮らし高齢者・身体障害者

新春寄席招待会

毎月上旬 ひとり暮らし高齢者誕生日祝い 毎月中旬 目の不自由な方へ声の広報発行

福祉センター休館日のお知らせ

毎週月曜日と祝日(日曜日に当る場合は開館します)

7 · 14 · 21 · 23 ⊟ 12月 11 · 12 · 18 · 25 ⊟

2月 1 ⋅ 8 ⋅ 11 ⋅ 15 ⋅ 22 ⋅ 29 🖯

年末年始 12月28日~1月4日は 休館日です。

議会ブー

3,

131円を売りあ

次の方々より販売

ただきま

はに

わ祭会場の社会福祉協

スで福祉バ

/ザー

-を 行

ばい 物 亚 社 8 ました。 あ 英 提供を

五木田治巳様 田 明 様

(大台西) (芝山) ウコン ゆず 多数 多数

様 乾物多数

青木妙子様

衣類 (山中西) タオル エプロン等 タオル 多数 多数

お寄せい 用させていただきます。 地域の福祉のために有効に活 * 匿名様 匿名様 土井正裕様 ただい たご浄財

匿名様

バザー

·用品多数

手まりの会様

手づくり手まり多数

手まりの会様 原口芳隆様 リサイクルの日」 (小池2) 6 5 0 430円 収益金 Ŏ O 円 O O 回 田

有限会社ベル様 ばっこくんグ (川津場) タオル 多数 ッ ヹ

でした。 緊張し 受け、 ネルギ て先輩 や豪雨等、 青空に映えてのどかな日よ い頑張ろう。 ら御年寄迄御 眠できません。 をさげて、 県軍艦島に上陸した。 行けそうにない。 な小鳥達。 い冬が来ます。 ふくれ蜜柑、 大きい晩秋の庭木に真黄 季節 した。 た。 に止まって賑やかな満足そう そろそろ寒さも始まり厳し ノティア。 10 災害ボランティアにはもう 世界遺産認定3日前、 グラウンドゴルフに参加 鮮やかに色づい なのに、 花いっぱい運動の 日頃の疲れがとれてエ 達 の代わり時の気温差の 1// ながら見学した。 誓約書を書き、 -穏な日々を願う。 をもらい楽し 自分のできる範囲 小学生と一緒にプ チュン々。 甚大な被害を及ぼ 雨でもカサ禁止 今年も火山噴火 真赤な柿。 互いに知恵を使 小さい子供か 我々人間は冬 フード た柿の実が 許可証 洗礼を か 竹の子 () O 心子 そこ 色な 平凡 ジボラ かる 暦



はに

わ祭版

意あり

がとう

ありがとう ございま व



集

