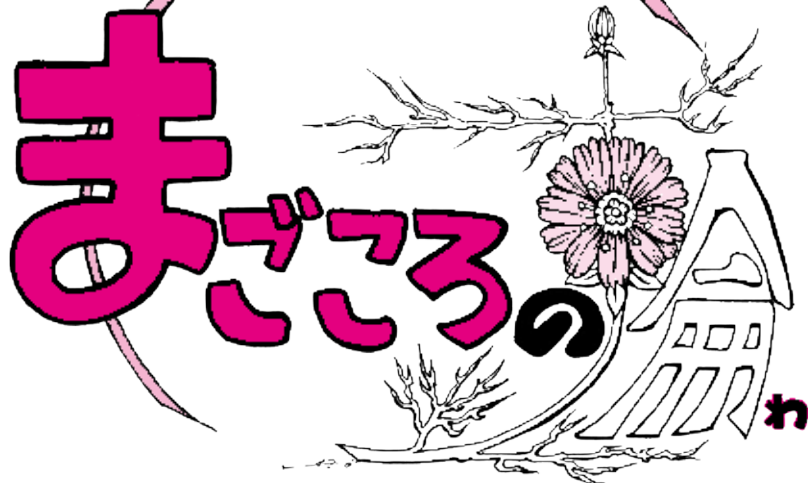




(1)

芝山町社協だより



'16年9月発行
Vol.95

いっしょに遊ぼう

中学生ボランティア体験

ボランティアの中学生たちは「かわいい、かわいい」と連呼しながら、幼児が遊ぶのを手伝い、見守っています。

この夏、芝山中学校3年生の有志が、芝山町子育て支援センターなど3か所でボランティア活動しました。

(6ページに関連記事)

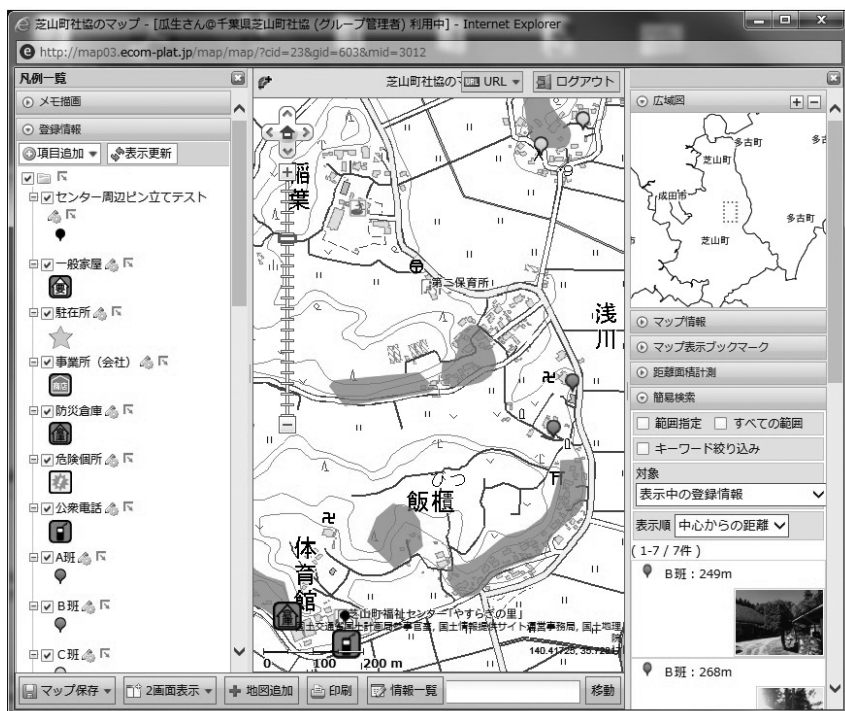
今号の
特集

- 防災のカタチ探して
ボランティア講座 防災マップを作ろう
- 働きたいを支援する
地域若者サポートステーション

編集発行 社会福祉法人 芝山町社会福祉協議会 芝山町飯櫃 126 番地 1 TEL 0479-78-0850

ホームページ : <http://www.shibayama-shakyo.jp> E-mail: info@shibayama-shakyo.jp

この広報紙は、共同募金の配分金によって発行されています



▲多様なデータの蓄積で作りあげる防災マップ

防災のカタチ探して

ボランティア講座 防災マップを作ろう

最近、地震について考える機会が増えています。首都直下型地震（マグニチュード7、3程度）は30年以内に70%の確立で発生するといわれています。

芝山町は下総台地に位置していることから比較的地盤が良く、海岸から離れているため、津波被害は想定されず、河川の浸水被害もほとんどない状況です。町内の大部分が平地のため、大規模な土砂災害被害も起こりにくくなっています。

このため、災害への危機感は希薄になりがちですが、防災に対する意識を高め、災害時には活動できるボランティアの養成を目的に、ボランティア講座「防災マップを作ろう」を開催しました。

防災マップ

体験版作成

今年のボランティア講座は「防災マップ作り」に取り組みました。

防災マップとは、避難所や危険な場所、災害時に役立つ施設などの情報を地図にまとめたものです。

従来は手書きで作っていたこのマップですが、今回はスマートフォンを使ってのマップ핑ングにチャレンジしてもらいました。

スマートフォンや一部携帯電話には、写真を撮る時にその撮った位置の緯度と経度のデータをのせられるGPSという機能があります。この機能を使うことで、紙の地図に手で書き込むより早く、正確

に防災マップを作成することができます。

考えながら撮る

7月30日の午後、12名の参加者は防災マップを作る意義や方法、訪問先について説明を受け、班に分かれて、自転車や車でそれぞれ福祉センターを出発しました。

訪問先は福祉センター周辺の、一般家庭・事業所・駐在所・お寺などです。道中の危険箇所や自分が必要だと考えたものも写真に収めてもらうようにしました。

参加者は、何が危険箇所なのか、どんな情報が役に立つ



▲中高生の参加者多数。若い力でまちを走る

見守りの形を

普段から

のか自分で考えながら撮影します。

訪問先では、避難所は把握しているか、近所に危険箇所はあるか、災害時は近所など頼れる方はいるか、といった聞き取りをし、建物の全景を写真に収めます。全景を撮ることで、災害時に助けにきた



人がこの家だということを目でわかってもらえるからです。訪問先では、近所同士でこういうときはこうするという

緊急時の対処を話し合っていて、助け合えるようにしている家庭もありました。例えば、豪雨の場合はその川が氾濫

▲訪問先でのインタビュー。近所のささえあいが見えてきた

するのでこっちの避難所には行けない、その時はこの避難所に行こう。あのおじいさんはひとり暮らしで腰が悪いから心配だ。など、暮らしの中で自然体で備えているのがわかりました。

他にも「私は近所から見守られるというより、周りに目配りする側ですね」という気持ちを持った方が多く見受けられました。

この地図に必要な情報は

訪問先から帰ってから、聞き取ってきたことをそれぞれ報告し、グループワークに入りました。テーマは「防災マップに必要な情報とは」「防災マップを最大限に活用するには」の2つ。

フィールドワークでの体験から、防災マップには何が必要なのかを話し合います。ガソリンスタンドの位置、動けそうな若い人の家、停電でも手動で水が出せる井戸、高い位置にある土地、避難所までの最短ルートなど具体的にどれれも地図の価値が上がるような意見でした。

友達でいよう

テーマ「防災マップを最大限に活用するには」では、どうすればこの地図を広められるか、またその活用方法を話し合いました。

回覧板で配る、テレビなどで流す、しばっくくんに宣伝してもらう、学校の授業で使うという意見、中にはトイレに貼る、高齢者の家をポケモンGOのポケストップにすれば人が集まって見守りできるなど自由なアイデアが出てきました。

マップを活用するにはその存在を知ってもらうのが大切。

ですが、その前に普段から近所とつながりを持って、顔が見える関係を作っておくことがこそ大切な第一歩なのでは



▲防災の根っこを掘りさげる

ないかと意見がまとまってきました。

ITより会いてい

スマートフォンを使ってIT技術を駆使し、スマートに防災マップを作るというのも今回の目的です。しかし、IT技術というのはあくまでもツールです。便利な方法の根っこにある近所の人や大切な人とのつながりがどんな時でも一番の頼りなのではないでしょうか。



働きたい を支援する

地域若者サポートステーション

町福祉センターで月に1回出張相談窓口を開設している、ちば北総若者サポートステーションという団体があります。

働くことについて悩みを抱える若者をサポートするという役割を持っているサポートステーション。

事業内容など、総括コーディネーターである興松さんにお話を伺いました。

就労に向けた

支援をします

若者サポートステーション（以下サポステ）は厚生労働省の委託事業で、仕事・家事・通学をしていない、就職を希望する15歳〜39歳の方、及びその保護者を対象に、就労に向けた支援をしています。

ちば北総サポステは、千葉県北総地域14市町で相談窓口を開設しています。

開設口をぐ確認ください

芝山町民の場合、第3金曜日に町福祉センターで開設する出張相談を利用するか、成田の事務所で相談をしていたく形になります。

開設日をインターネットで確認、電話かメールで予約をしていたとき、初回面談をします。

あなたに合った支援を

相談内容に応じて様々なサービスを提供し、型にはめるのではなく、その人に合った型を考えます。寄り添いながら、何がしたいのか、何ができそうか考えます。

自分探しのお手伝い

自分探しのお手伝いといいますが、その入り口として、前年度からキャリアインサイトというシステムを導入しました。これは適性理解、職業の検索、キャリアプランなど、1時間程度で診断することが出来るものです。

もちろんキャリアインサイトを使わなくても、例えばP



▲ケアハウスのお手伝いボランティアで車椅子補助

C教室や英語講座などの就労に必要な力を磨いたり、コンビニ職場体験や農業体験をして現場に入ってみることもできます。他には、利用者同士でコミュニケーションスペースを使い、自由に会話したりトークイベントをする「ゆるトーク」やボランティア体験、スポーツ大会などがあります。

体を動かしたり、人とふれ合う中で、新しい自分を発見したり、コミュニケーション能力を磨いたりもできます。

幅の広い事業展開

就労につながるものなら、何でも経験してみるべきだとサポステは考えています。

福祉的な面もあり、例えば



郵便物お預かりのお知らせ	
日本郵便 八日市場郵便局 担当地域 芝山町	
受取人様	様
差出人様	芝山町社会福祉協議会
ゆうパック番号 (追跡番号)	12桁の番号
配達日時	月 日 時 分頃
保管期限	月 日まで
配達担当者	
お預かりしている郵便物 ゆうパック	
受取人様のご記入欄 再配達をご希望の方は、ご希望の日と時間帯を ご記入ください。	
月 日	☐ 時間帯を希望しない ☐ 午前(9時頃～12時頃) ☐ 午後(12時頃～17時頃) ☐ 夕方以降(17時頃～21時頃)
ご連絡先	—

▲このピンクの色のご不在
連絡票「郵便物お預かりの
お知らせ」が届いたら、郵
便局に連絡して再配達して
もらいましょう
連絡先 八日市場郵便局
☎ 0479-79-0031

9月18日(日)、芝山文化セン
ターで、70歳以上の方を対象
に敬老会を開催します。当日
は式典のほか、金沢明子の歌

謡シヨールなどのアトラクシ
ョンを行います。
敬老会は8時開場、8時45
分開会、11時15分開会です。

敬老会にいらっしゃいませ

いんふおあーしよん



▲所長兼相談員の椿さん(右)と
総活コーディネーターの興松さん(左)

相談には来たけれど、精神的
に少し参っていて、外に出る
のがやっとという方には保健
所等を紹介しますし、家族に
問題を抱えているとなれば、
中核地域生活支援センターへ
つなぐこともあります。
就労支援の枠におさまらな
い事も、関係機関につなぐこ
とで、紹介先と相互に助け
合っています。

ダムを作る

私たちの事業だけでなく、
社会福祉協議会や中核地域生
活支援センター・保健所など、

利用者にとって1つのダムが
だめでも他のダムが役に立っ
て歯車が回るといふように、
私たちがその中の1つになれ
ばいいと考えています。

気楽な気持ちで

対象は幅広く、サービス内
容は多岐にわたります。漠然
としていいんです。抱え
込まずに、気楽な気持ちで
寄ってくればいいんです。
家族のことでちょっと困っ
た、でいいんです。サポステ
でお待ちしております。

15才～39才までの若者の働
きたいという気持ちに寄り添
い。「もし仕事をやめてしまっ
てもまたここに来れば、何回
でも支援します」という興松
さん。悩んでいる方、一度ち
ば北総サポステにのぞきに
行ってみましょうよ。

相談窓口開設スケジュール

<http://hokusou-saposute.jp>
<http://hokusou-saposute.jp>
ご予約・お問い合わせ先
電話 0476-24-7880
メールアドレス hyss@
hokusou-saposute.jp

お帰りの際、出席された敬
老者には軽食(パンとお茶)
をお配りします。
記念品は郵送でお届けします
敬老者記念品を、9月19日
以降に敬老者の皆様のお手元
に郵送させていただきます。
配達時にお留守の場合は、
上記のような不在票がポスト
に入れますので、不在票
が届いたら、郵便局に連絡し
て再配達を依頼してください。

一日赤十字参加者募集

日 時 平成28年10月23日(日)
10時00分～14時30分
場 所 芝山町福祉センター「やすらぎの里」
内 容 日本赤十字社指導員による救急法等の講習
(昼食は非常食を食べます)
締め切り 10月16日(日)
参加費 無料
お申込み・お問い合わせ
芝山町社会福祉協議会へ TEL.78-0850

平成28年度 赤十字防災ボランティア 一般説明会及び研修会

日時 平成28年9月18日(日)
9時30分～15時00分
場所 九十九里町つくも学遊館
内容 午前 講義
「赤十字について」
昼食 非常食炊き出し
午後 心肺蘇生法(AED)
連絡先 宇田 一正
☎ 090-6164-8205



◀笑顔で向き合う優しさを

ふくし 街角 コレクション

みなさんの身近にあった“チョットいい話”をお寄せいただきましてありがとうございました。これからも地域の中や家庭で見かけた・起こった“チョットいい話”をお聞かせください。

夏休みのボランティア活動

芝山中3年生5名が、朗読の会「あかり」、介護老人福祉施設二川苑、子育て支援センターの3か所に分かれ、ボランティア活動に取り組みました。

二川苑では利用者とふれ合い、お話をしたり一緒に折り紙などをしました。

参加者は「受験生だけど夏休みの何日間くらいはボランティアをしてみようか」と思い、参加したのだそう。

夏休みの宿題と受験勉強の合間のボランティア活動。この心意気、力強いやさしさが伝わってきます。



▲朗読の会「あかり」に参加し、町広報を録音

ぼくの突撃ボランティア体験記

その6

芝山町、手話サークルはちょっとお休み中ですが、ぜひやってみたいと思った方は芝山町社協までご連絡ください。

印象を受けました。

また会話形式だけでなく参加者の要望を取り入れ、様々な学習法もしているとのこと。手話をメモするのは難しいですが、手話の成り立ちは動きや形を模したり連想したものも多く、メモしなくても覚えやすい印象を受けました。

このサークルは聞こえの悪い方やそうでない方、年齢層も様々で、手話で日常会話をしながら、わからない単語が出ると、みんなで手話ではどう表すのか確認していくというスタイルで学習を進めています。

広報担当の私がですが、本格的な手話に触れるのは、恥ずかしながら今回が初めて。手話には五十音を一字ずつあらわす指文字と、物の名前や概念などを表す手話があります。



▲会話の中で学ぶ



子育てばんざい 子どもは親を見ています

主任児童委員 萩原 敏子

人気ゲームポケモンGOが話題になっています。日本に上陸した数日は、テレビのニュースにレアなポケモンを探す人々の異様な場面が映し出されました。ゲームに縁のない世代の人間にとつて、何がそんなに面白いのか理解しがたいところですが、たぶん始めたら止められないものなのでしょう。

テレビが一気に広まった昭和三十年代、その面白さに魅かれて読書や勉強の時間が減りました。その子ども世代は、テレビゲームやファミコンに夢中になり、親をハラハラさせました。そして今はスマホのゲームです。

電車に乗ると八割方の若者がスマホの画面に見入って何やら操作しています。世の中の流れといえはそれまでですが、若者はどこかで大人の真似をし許容範囲を探っているのです。そして、家では親の暮らしぶりを見て、それに倣っています。暇さえあればスマホを触っている親の「時

【お詫びと訂正】

本紙94号（平成28年6月発行）「子育てばんざい」におきまして執筆者名が誤りでした。

正しくは『戸村一江主任児童委員』でした。

以上のように訂正し、ここに謹んでお詫び申し上げます。

福祉センターで実施している「いきいきライフ調理実習教室」は、減塩・低カロリーメニューで、生活習慣病の予防と改善をねらいとしています。その秘伝のレシピを講師の管理栄養士がご紹介！



その13

なす寿司

【作り方】（1人分）（エネルギー 306kcal. たんぱく質 4.7g. 塩分 1.1g）

- ①寿司飯を作り、ごまを混ぜる
- ②なすは、5mm位の斜め輪切りにし、すぐにフライパンで焼きひっくり返し、水を入れ蒸し焼きにする。
- ③酢飯になすをのせみょうがと大葉を飾り、食べる直前にしょうが醤油を回しかける

【材料】（4人分／分量 g）

ごはん	茶碗 4 杯分
合わせ酢	
酢	1/4 カップ
塩	小さじ 1/2
砂糖	小さじ 2
炒りごま	適宜
なす	2 本
サラダ油	小さじ 2
水	大さじ 2
みょうが	2 個
大葉	4 枚

（しょうが醤油）
おろししょうが 適宜
しょうゆ 小さじ 2

ワンポイント

夏の日差しでダメージを受けた肌になすの紫色のナスニンは抗酸化作用があり老化防止、しみ・しわの予防効果があります。





図書室だより

やすらぎ☆ブック

best 3

本のムシが選ぶおススメ図書!

1位 「コーヒーが冷めないうちに」

川口俊和 (サンマーク出版)



「ここに来れば、過去に戻れるって、ほんとうですか?」不思議なうわさのある喫茶店を訪れた4人の女性たちが織り成す家族と、愛と、後悔の物語です。

2位 「おばけのめをみておとうとうさぎ!」

ヨシナ・ピヨルンシェーナ作・菱木晃子 訳 (クレヨンハウス)



おとぎの森に暮らす、うさぎの家族。こわがりのおとうとうさぎが、森のこわいところへうっかり迷いこんだから、さあ大変! スウェーデン発、にぎやかで楽しい絵本です。

3位 「また、同じ夢を見ていた」

住野よる (双葉社)



友達のいない「私」、手首に傷がある女子高生、アバズレと罵られる女、ひとり暮らしの老婆。彼女たちの「幸せ」は、どこにあるのか。「今」がうまくいかない人すべてに送る物語です。

図書室からのお知らせ

読みたい本・誰かに読んでほしい本を
教えてください!

リクエスト受付中!



ふくし行事予定

9月	1日	まごころの輪 95号発行
	6、20日	給食サービス
	18日	芝山町敬老会
	19日～	敬老祝品送付
10月	1日～	赤い羽根共同募金運動開始
	4、20日	給食サービス
	6日	ミニ・デイサービス
	9日	共同募金街頭募金 (町民体育祭)
	23日	一日赤十字
	下旬	身体障害者ミニ・デイサービス
11月	1、17日	給食サービス
	9日	千葉県社会福祉大会
	13日	はにわまつり福祉バザー・広報啓発活動
	中旬	ミニ・デイサービス
	中旬	おとこの料理教室
	毎月上旬	ひとり暮らし高齢者誕生日祝い
	毎月中旬	目の不自由な方へ声の広報発行

福祉センター休館日のお知らせ 毎週月曜日と祝日
(日曜日に当たる場合は開館します)

9月 5・12・18～20・22・26日
10月 3・10・11・17・24・31日
11月 3・7・14・21・23・28日

9月の18日～20日は休館日です。

10月1日から



共同募金が始まります

「つながり ささえあうみんなの地域づくり」を
スローガンに、平成28年度共同募金運動が始まります。
みなさまのご理解とご協力をお願いします。

弁護士法律相談予定

福祉センターにおいて弁護士による無料相談を行っています。相談は1組30分です。予定日は
9月27日(火)・10月25日(火)・11月29日(火)
です。利用希望の方は事前予約が必要です。

ふくし駆け込みテレホン・・・☎78-0526

ふくしに関するなんでも電話相談、随時受け付けています。平日9:00～17:00

善	意	ありがとうございます
砂明利美子様 (小池6)	100,000円	
丸朝チャリティーゴルフコンペ様	66,148円	
山武郡市手をつなぐ親の会	30,000円	
連絡協議会様	4,000円	
匿名様	4,000円	
瀧澤高子様 (三和)	タオル多数	
菅沢敦子様 (菱田宿)	タオル多数	
中村新一郎様 (山田)	タオル多数	
おとこの料理教室用食材	布地多数	
平田いつみ様 (はにわ台北)	タオル多数	
匿名様	お寄せいただいたご浄財は、地域の福祉のために有効に活用させていただきます	

編集後記

▼リオ五輪の夏が過ぎようとしています。正直、東京大会へ向けての期待感はまだ膨らみません。年の所為なのか、オリンピック自体が曲がり角にきているのか。 **みずす鉛**

▼防災の日、関東大震災にちなみ昭和三十五年に制定。「防災の日」を含む一週間は防災週間として、各地で防災訓練が実施されます。 **ユズ**

▼オリンピックを見て思ったのですが、銅メダルをもらっても嬉しそうな顔をしないのはなぜ。銅という字は金と同じと書くのではないの。 **ポパイ**

▼先日芥川賞に「コンビニ人間」という村田沙耶香さんの作品が決まった。一体どんな人間なの?とても興味が湧き、読んでみたいです。 **水仙**

▼いつまでも自立した生活が送れるようにと「いつまでも元気塾」全15回に参加させてもらいました。感謝です。勉強になりました。 **井戸端**

▼神奈川県知事選で、あまりにも衝撃的でいいようなく痛ましい。亡くなられた方々のご冥福をお祈りします。 **ヘラ吉改めS**