

(1)



芝山町社協だより



'16年12月発行  
Vol.96

地区社協 秋の催し

ほほえみ がこむ

ビリヤードみたいに玉を突く、変なスタイルだけど、ちゃんと狙っています。そんなちびっ子を、微笑ましく見守るチーム。慣れないグランドゴルフも後半になると活気がでます。

岩山地区社会福祉協議会のふれあいいきいきサロングランドゴルフ大会は、11月6日に開催しました。

今号の  
特集

- 地域づくりに貢献する  
民生委員制度紹介
- つらい時近くにいます  
いのちの電話相談

編集発行 社会福祉法人 芝山町社会福祉協議会 芝山町飯櫃 126 番地 1 TEL 0479-78-0850

ホームページ : <http://www.shibayama-shakyo.jp> E-mail: [info@shibayama-shakyo.jp](mailto:info@shibayama-shakyo.jp)

この広報紙は、共同募金の配分金によって発行されています



# 和みの地域めざして

この12月1日に、3年に1度の民生委員児童委員改選があります。

民生委員児童委員とはどういうものなのか、どのように決まるのか。地域の困りごとを聞く役だとはわかっているけど、具体的には何をするのか。など、制度や起源について紹介します。そして芝山町で活動する民生委員児童委員にも、お話を伺いました。

## 平成29年で100周年

民生委員制度は、大正6年に岡山県で誕生した「済世顧問制度（地域の貧民の相談にのる防貧制度）」を始まりとします。翌大正7年には大阪府で「方面委員制度（低所得者層の救済など地域の社会福祉事業を目的とする制度）」が発足し、昭和3年には方面委員制度が全国に普及しました。戦後（昭和21年）民生委

員令の公布により名称が現在の「民生委員」に改められました。来る平成29年、民生委員制度は、済世顧問制度創設から100周年を迎えます。

## 地域の中から

### 選ばれます

民生委員は、民生委員法によってその設置が定められ、また、児童福祉法によって同時に児童委員を兼ねること

になっています。そのため「民生委員児童委員」と呼ばれています。児童委員は、子どもに関するあらゆる心配ごとの相談に乗り、健やかに育てるお手伝いをしています。

民生委員児童委員は、地域の中から社会福祉に対する理解があり、地域の実情に精通した方が選ばれ、市町村の民生委員推薦会と都道府県知事の推薦を受け、厚生労働大臣が委嘱します。

## 住民との

### 信頼関係が基盤

「社会奉仕の精神」「基本的人権の尊重」「政党・政治目的への地位利用の禁止（政治的中立）」を基本姿勢とし、常に住民の立場に立ち、誠意をもって謙虚に担当区域で活

## 民生児童委員とは

### 民生委員児童委員信条

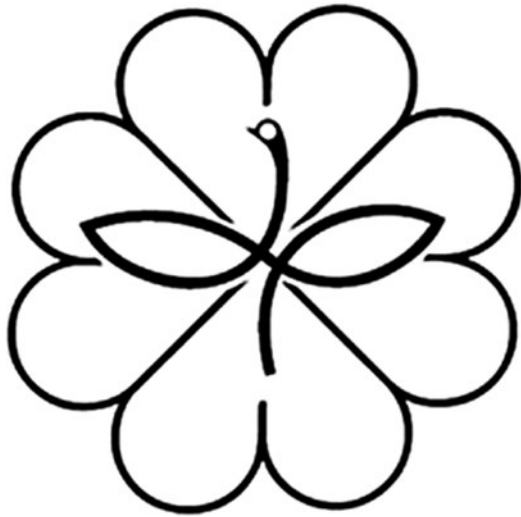
「わたしたちは隣人愛をもって  
社会福祉の増進に努めます」  
「わたしたちは常に地域社会の  
実情を把握することに努めます」  
「わたしたちは誠意をもってあらゆる  
生活の相談に応じ自立の援助に努めます」  
「わたしたちはすべての人々と協力し  
明朗で健全な地域社会づくりに努めます」  
「わたしたちは常に公正を旨とし  
人格と識見の向上に努めます」

▲民生委員児童委員はこの信条を胸に活動します





(3)



▲民生委員・児童委員の徽章などに用いられているこのマークは、幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています

動します。

担当区域を持たない、主任児童委員という委員もいます。子どもたちの健やかな成長のため、より良い環境づくりの担い手として児童福祉を専門に活動しています。

### 7つのはたらき

地域福祉の担い手として、住民個々の相談に応じ、その生活課題の解決にあたるとともに、地域全体の福祉増進のための活動にも取り組んでいます。

ます。

① **社会調査** 担当区域内の住民の実態や福祉ニーズを、日常的に把握します。

② **相談** 地域住民が抱える課題について、相手の立場に立ち、親身になって相談にのります。

③ **情報提供** 社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に的確に提供します。

④ **連絡通報** 住民がそれぞれのニーズに応じた福祉サー

ビスを得られるよう、関係行政機関、施設、団体等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割をはたします。

⑤ **調整** 住民の福祉ニーズに対応し、適切なサービスの提供が得られるように支援します。

⑥ **生活支援** 住民が求める生活支援活動を自ら行い、また支援体制をつくっていきます。

⑦ **意見具申** 活動を通じて得た問題点や改善策について取りまとめ、必要に応じて民生委員児童委員協議会をとおして関係機関等に意見を提起します。

### 定例会議は月に1回

このような民生委員児童委員のはたらきをよりよく遂行するために、民生委員児童委員協議会が組織されています。

芝山町では福祉保健課に事務局が置かれ、月に1回定例会議を開催しています。ここでは、町全体であった地域の事例を報告・分析・検討します。日頃のはたらきをする上で、大切な情報交換共有の場となっております。

民生委員  
インタビュー

## なってみてわかること

### 意外と様々な事に携わっています

実際民生委員児童委員になるまで、制度としてなんとなく知ってはいましたが、やってみて初めてわかることばかりです。意外と様々な事に携わっているんですよ。

地区社協への協力も一つですね。

### つながりは大切です

なってみて余計に、身にしみて感じるのですが、隣近

所とのつながりは本当に大切です。あと、自分が歳を重ねることで新たに気づくこともありますね。若いうちは1人でなんでもできると思いますが、歳をとって体の調子が変わってきた時など、助け合いが必要になってくるんですよ。みんな協力すること、やはりコレがすべてです。

地域の問題を見逃さず、何事にも向き合える地域づくりに貢献したいです。

ちば民児協だよりの今年72号では、民生委員児童委員の一斉改選についてとりあげています。退任される方々からホワイトボードへ一言メッセージをいただき、それを持っている姿の写真が多数載っています。メッセージには「感謝」「思いやり」「ありがとう」「出会い」などの言葉が目立ちます。

先日、芝山町の民生委員児童委員とお話する機会がありました。その方も「様々な方々に出会えた」「貴重な体験をさせていただいている」「地域に感謝している」と口々におっしゃっていました。

地域にかかわり、地域のためにつくってきた方々は、地域から感謝の言葉をもらうだけでなく、自分からも地域への感謝の言葉を口にします。

3年に1度、新たな決意のとき。和みの地元づくりへ出発。



# つらい時 近くにいます

## いのちの電話相談

12月1日は「いのちの日」です。平成13年に厚生労働省により自殺予防活動の一環として制定されました。心の痛みに365日24時間寄り添うボランティアがいます。いのちの電話という活動です。

今回は社会福祉法人千葉いのちの電話 千葉県いのちの電話協会 事務局長の灰谷由利子さんにお話を伺いました。

### さまざまな形で

### 相談ができます

なんとかしたいけれど、誰に話したらいいのかわからない。毎日がやりきれない。など、心の痛みを感じている人は少なくないと思います。

どんな方法が相談しやすいかは相談者や内容によりけりです。メールや電話、直接会って話すなど、千葉いのちの電話では相談しやすい方法を選べます。

パツとすぐに話ができるのは電話ですね。これは24時間365日いつでもどこからでも電話があれば話すことができます。

電話で話すのはちょっと怖い。でも誰かと繋がっていたい方は、インターネット相談があります。ネットを使い、メールで相談します。話をす

るよりメールなら表現しやすいという方もいますよね。すぐに返信をすることはできませんが、一定期間内にお返事します。

メールや電話でもなく、直接会って相談したいという方もいます。そういう方には対面相談があります。予約が必要で、時間は決められていますが、相談室にて顔を合わせて相談できます。

大切な方を自死で亡くされた方への支援「わかちあいの会ひだまり」もあります。他では容易に心を語ることができなかった感情を自由に語り、時に共感し、支え合いわかちあいます。

### 話を聴くのは認定を受けたボランティア

それぞれの相談事業に共通していることは、1年半ほど

研修を受け、演習や実習を積んだボランティアがお話を聴くということです。電話相談を基本におきながら、インターネット相談、対面相談、自死遺族支援それぞれについて学びを行っています。ボランティア相談員になってから

も、継続的に研修を受けます。24時間365日必ず誰かが電話の前に居るとなると、かなりの人数が必要になります。平成12年頃には約3000人いた相談員が今年には約2000人に減少しています。24時間対応するには厳しい状態です。

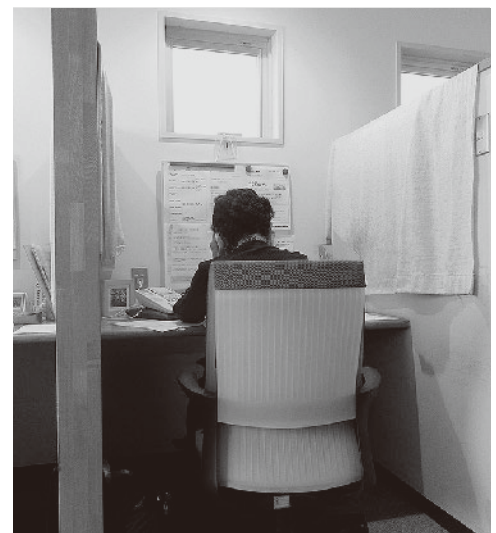
人間関係が希薄になっている昨今、掛け手が安心して話ができる人は必要です。特に

資格も経験もいりません。自殺を防ぐ相談員を増やすのも私たちの目の目標です。

### 誠実に向き合います

解決策を提示できるわけではありませんが、その方の今を聴かせていただき、気持ちに寄り添います。その中で関係機関を紹介することもあります。

顔も名前もお聞きしませんので、誰にも話せないことでも安心してお話いただけます。その時電話を取った相談員が対応するので、次回同じ相談員が対応できることはほとんどありません。そのため電話相談は一期一会が原則となっています。



▲いつでも誰かがいます



## 教育支援資金貸付制度

これから高等学校や大学などを受験するみなさん、入学金や学校に通うための「お金」大丈夫ですか？

入学や修学にかかるお金を支援してくれる制度は、国や

## いんみつおめーしよん

こころの痛み、  
話せる電話です。



▲いつでもいるというだけでお守りのように  
少しでも安心できます

県、日本学生支援機構などいろいろありますが、そのお金は必要な時に、必要な額が手元にありますか？

県社会福祉協議会には、低所得世帯を対象に、入学に必要な経費や修学に必要な経費をお貸しする教育支援資金貸付制度があります。

ほかの制度を利用するが、納入期限に間に合わない、限度額まで借りてもお金が足りない時は、受付・相談窓口の町社会福祉協議会（☎78-0850）に相談ください。

## 芝山町社会福祉大会 開催

こころざし あらたに

町民と社会福祉関係者の決意を新たにする第  
**10回芝山町社会福祉大会**を開催します。  
どなたもご自由に参加ください。

日時 2月11日(土) 午後12時30分から受付  
会場 やすらぎの里講習室



**内容** 大会宣言の採択、福祉功労者表彰などの式典や、小中学生による「福祉に関する作文標語ポスターコンクール」入賞作品の掲示・紹介など

**記念講演** ジャーナリスト・コラムニスト 橋本テツヤ氏による記念講演を予定しています。

## ひとりじゃない

電話が混んでいてつながらない時、悩んでいるのは自分だけじゃないんだと気付いて安心する方もいるそうです。

連絡を取るわけではなく、もしもの時にかげられる、いざという時に話を聴いてくれる存在がいるというだけでこころが安心することもあります。

つらい時近くに来てくれるというのは、あたたかいですね。

ナビダイヤル

0570-783-556

電話相談

043-227-3900

詳しくは「千葉いのちの電話」で検索してみてください。

## フードドライブ成功

芝山町社協では、フードバンクちば「フードドライブ」に協力し、9月12日～10月30日の間、福祉センターにブースを設けて食品・食材を募りました。

いただいた食品は、フードバンクちばが民間や公的な支援窓口を通じて、困窮する個人の方へ提供します。また、県内の障害者団体、児童養護施設、母子施設、野宿者支援団体、薬物依存回復施設等にも提供されます。





昔ながらの輪をかこむ



お母さん達の骨休め  
〜大台宿の子安講〜

子安講と聞いてピンと来ますでしょうか。地区のお母さんたちが寄り合い、子安様の

## ふくし 街角 コレクション

みなさんの身近にあった“チョットいい話”をお寄せいただきましてありがとうございます。これからも地域の中や家庭で見かけた・起こった“チョットいい話”をお聞かせください。

掛け軸を掛け、安産と子どもの健やかな成長を祈り、食事をします。外食するという地区も多いようですが、大台宿区では集会所が主な会場です。

掛け軸の神様の前に供えた御飯（「茶飯」であることが多い）を最後に食べるという習わしが残っていて、お茶で炊くご飯は、なかなか美味しいそうです。

田や畑での農作業や、家事の合間の骨休めの場として、また情報交換の場としても続いていた子安講。近所の寄り合いが少なくなってきた昨今です。いつまでも続いていくといいですね。

ぼくの

突撃

人形劇すぎのこ

代表 石渡 葉子

主な活動

子どもへの人形劇の上演

# ボランティア 体験記

その7

広報担当の私が突撃体験するこの企画。第6回目は、幼稚園や保育園、図書館などで子どもたちに人形劇を上演する山武市の「人形劇すぎのこの稽古におじゃましました。」

「改めて資料を見返したら、もう30年も経ってるんだね」と代表の石渡さん。

すぎのこの人形劇メンバーは6人ですが、稽古を見ていると、とても6人だけで上演しているようには見えません。そこには、少ないメンバーでも裏方を兼ねて、舞台をまわしていく様々な工夫が、紹介しきれないくらいされていました。

メンバーは募集したこともありましたが、志願して来る人や紹介で来てくれる人が、今の構成員になっているとの事。

「やめたくなったことは一度もないけど、様々な理由でもうだめかなと思うことは何度もある。首の皮一枚で繋がってきたというが、神に見放されなかったのかな」と、メンバー。

稽古を始める前に、人形を少し触らせていただき、それぞれの動かしかたや走ら



▲子どもが好き！が原動力

せ方、目線の置き方など教えてもらいましたが、あまりうまくできず、新しい楽器を始めた時のようなもどかしさを感じました。10分程度触らせてもらっただけで腕がパンパンです。

稽古が始まると、みんなで改善点を言い合いながら常に更に良いものを追及していて、素敵な雰囲気です。台本は決まっていますが、子どもたちからの掛け声も拾うスタイルで、ちょっとした掛け合いも見ものです。

ほぼ1年中、木曜の夜は稽古をしていて10月から3月までの週末（年末年始をのぞいて）はどこかで公演しているということでした。興味の湧いた方は一度見に行ってみてはいかがでしょうか。

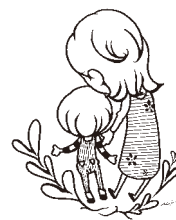


▲言葉にすることの大切さ

また、悪いことをしたと分かっていても、自分の中の弱い心に負けて言えないことがあります。そんな時は勇気を出して言えるようになってほしいものです。人の気持ちを思いやることのできる子に育ってほしいのです。

日常生活の中で子どもがしてくれたことに親が「ありがとう」と言えば子どもはまたしようと思うでしょう。人が温かくなります。

「ありがとう」を言いそびれた人に対して礼を言わないと怒る人もいますが「ごめんなさい」を言われなかった時ほど心に痛みはないでしょう。「ごめんなさい」は言うことが難しい時もある言葉かもしれませんが大切な言葉です。子どもが悪かったと納得して謝れるように、行いを振り返り反省させ、相手の立場に立って考えさせます。そうしたことを通して自分も悪かったと気付く。気付いたら遅くなくても「ごめんなさい」が言えるようにしたいものです。



子育て支援

ありがとう ごめんなさい

主任児童委員 戸村 一江

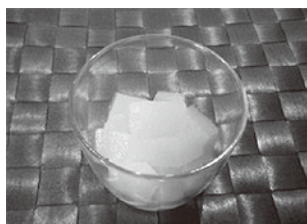
福祉センターで実施している「いきいきライフ調理実習教室」は、減塩・低カロリーメニューで、生活習慣病の予防と改善をねらいとしています。その秘伝のレシピを講師の管理栄養士がご紹介!



### キャロットオレンジ寒天

【作り方】(1人分) エネルギー: 72kcal 蛋白質: 0.5 g 脂質: 0.1 g 塩分: 0 g

- ①人参は輪切りにし、やわらかくなるまで鍋でゆで、ざるに上げておく。
- ②①と、オレンジジュースをミキサーにかける。なめらかになったらレモン汁を加える。
- ③鍋に粉寒天と水 200cc を加え、混ぜながら火にかける。沸騰したら火を弱め、2分くらい沸騰状態を保ち、砂糖を加えて良く混ぜ溶かす。
- ④③に②を少しずつ混ぜながら加えていき、全部混ぜたら火を止め、水で濡らした型(パット等)に流し入れる。
- ⑤粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固め、格子状に切って器に盛り付ける。



#### 【材料】(6人分/分量g)

|               |       |
|---------------|-------|
| 人参            | 100 g |
| 100% オレンジジュース | 300cc |
| 砂糖            | 70 g  |
| 粉寒天           | 4 g   |
| レモン汁          | 小 1   |

#### ワンポイント

野菜の値段が高騰しているとはいえ、β-カロテンが豊富な人参はぜひとも積極的に摂りたい食品。

β-カロテンは体内でビタミンAに変わります。ビタミンAは強力な抗酸化作用で老化予防、また免疫力をアップさせる作用があります。さらに喉や鼻などの粘膜を保護する作用があり、ウイルスや菌をブロックしてくれるので風邪予防にもなります。

もちろん目の粘膜にも良いので、眼精疲労、ドライアイの改善が期待でき、パソコンやスマホで目を酷使している方には特におすすめ!

今回はオレンジ風味で人参のおいさをあまり感じさせず、食べやすい寒天にしました。

人参嫌いのお子さんにもぜひお試しください!!





