







5月2日は身体障害者ミニデイサービスでお出かけ。 銚子市妙福寺の境内にある、藤棚の見学でした。

参加者は樹齢700年と言われる10メートルに及ぶ大藤棚を目の前に「この藤は700年もの間、ここにいるのか」と感心していました。

今号の 特集

- ためらわずに使ってください AED を使った救命措置
- 一人ひとりの行動が 人権を守る社会をつくる 人権について考える

編集発行 社会福祉法人 芝山町社会福祉協議会 芝山町飯櫃 126 番地 1 TEL0479-78-0850 ホームページ:http://www.shibayama-shakyo.jp E-mail:info@shibayama-shakyo.jp この広報紙は、共同募金の配分金によって発行されています

ってください

EDを使った救命措置

呼吸が突然止まってしまう原 く起こることがあり、心臓と 中などは、何のまえぶれもな 合です。急性心筋梗塞や脳卒 や呼吸が止まってしまった場 の手当てを要するのは、心臓 けがや病気の中で最も緊急

心臓の運動を

の心停止の原因として少なく 外式除細動器の略です。突然 いましょう。AEDは自動体 人を見たら、まず心停止を疑

はなく「あなたは119番を

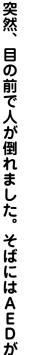
因となります。

ないのがれ 動させる役割があります。 ショックを与え、正しく再起 心臓が痙攣している状態です。 AEDはこの痙攣に電気 「心室細動」。これは

刻も早い対処が

後に繋がる

ものです。一刻も早い対処が 119番をお願いします」で の手配を依頼します。「誰か 呼び、119番通報とAED 後に繋がります。倒れている 人を見かけたら大声で応援を AEDは誰でも使って良い



ことができるでしょうか。 そんな時、あなたは足を止め、 救命処置を開始する

域行政組合東消防署芝山分署救急隊員に伺いました。 どういった手順を踏むべきか、その詳細を山武郡広 突然倒れた人や反応のない 正しく再起動させる



▲町内に 45 ヶ所設置されています

(3)

のAEDを持ってきてくださ で進めます。 ばAEDを取りに行く」の順 お願いします。あなたは近く -119番通報」「近くにあれ 一と具体的に指名しましょ 周囲に人がいない場合

病者のもとに到着するよう 隊とAEDが少しでも早く傷 とです。 蘇生をします。心肺蘇生とは らった場合は届くまで、 員が呼吸の確認等、 心臓と呼吸の動きを助けるこ によって、止まってしまった にAEDを取りに行っても ことを教えてくれます。救急 「胸骨圧迫」と「人工呼吸」 行動しましょう。 -19番通報をすると司令 今すべき 協力者 心肺

分以上そのままの状態が続く 以内に意識がなくなり3~4 脳は、 心臓が止まると15秒

> ます。 まっている間、 が戻った後に後遺症を残さな 高めるとともに、心臓の動き ります。なので、 と、回復することが困難にな いためにも、重要になってき 続けることがAEDの効果を よって脳や心臓に血液を送り 心配蘇生に 心臓が止

き2回の人口呼吸をしましょす。加えて、30回の圧迫につ で押す)・速く(1分間に 後また30回の圧迫というよう ら、2回息を吹き込み、胸が う。口と口で鼻をつまみなが 切)」が胸骨圧迫の心掛けで 絶え間なく(続けることが大 圧迫を始めるまでを10秒以内 に、繰り返します。再度胸骨 の吹き込みは1秒です。その 上がるのを確認します。1回 100回~120回押す): 「強く(約5センチの深さ

> が難しくなります。 で交代した方が良いでしょう。 もし誰かいるのなら2分程度 上がり圧迫の質を維持するの きです。2分も続けると息が のみを続けましょう。 接触がためらわれる場合は、 口から出血している場合など 人工呼吸を省略し、 胸骨圧迫は結構ハードな動 胸骨圧迫 なので、

に収めましょう。もし顔面や

AEDを付ける最中も 心肺蘇生を続ける

が、どの機種も同じような手 順で使えるように設計されて はいくつか種類があります 使う準備をします。 AEDが届いたら、直ちに AEDI:

本日の予定 AEL

▲福祉センターも備えてあります

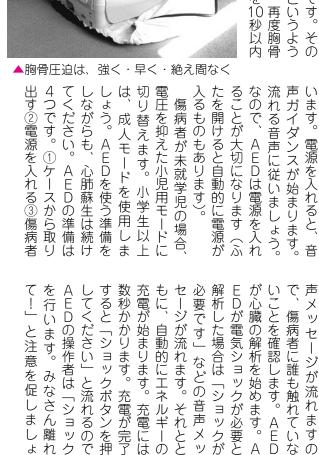
むようにします。 左脇腹に貼り、心臓を挟み込 ける④電極パッドを右胸上と 衣服を取り除き、 胸をはだ

れないでください」などと音 パッドが貼れたら「体に触

> う。傷病者に誰も触れてない クボタンを押します。 ことが確認できたら、 ショッ

刻も早く心肺蘇生を行うこと の命を救うためには、その場 間を少なくすることで救命の 断をできるだけ短くすること 用する場合でも、やむを得な 生を再開します。AEDを使 が求められます。 チャンスを高めます。傷病者 が大切です。なるべく中断時 流れた場合は、直ちに心肺蘇 に居合わせた「あなた」が一 い場合を除いて胸骨圧迫の中 「ショックは不要です」と

ます。 AEDの使用、 もしもの時にあなたの勇気 命を救うことにつながり 絶え間ない心肺蘇生 命のために。





ひとりの行 惟を守る社会をつくる

みます。 日の「人権擁護委員の日」にちなみ、人権について考えて に対す方は、少なくないと思います。今回の特集では6月1 相当方は、少なくないと思います。今回の特集では6月1 れ

伺いました。 人権問題に深く関わる弁護士の菅野泰さんにお話を

生まれながらに持っている

として現在及び将来の国民に おに持っている権利です。人 らに持っている権利です。 法の三大原則の中に「国民は すべての基本的人権の享有を すべての基本的人権の うるために必要なものです。 憲 法の三大原則の中に「国民は すことのできない永久の権は侵 すことのできない永久の権は侵 して現在及び将来の国民に保障する基本的人権とは、人が生まれなが 人権とは、人が生まれなが

障されています。 与えられる。」と明示して保

基本的人権の要素

自由などを指します。由・精神の自由・経済活動の由・精神の自由・経済活動の自な権利が該当します。

康で文化的な最低限度の生活次に、社会権。これは「健

えて 障に関する権利です。 権利、勤労の権利など社会保 権利、勤労の権利など社会保 を営む権利を有する」で知ら

るようになりましたね。 男女に参政権が保障され、現界女に参政権が保障され、現別を引いて国のあり方をが選挙を通じて国のあり方をが選挙を通じて国のあり方を

他にもさまざまな権利が、他にもさまざまな権利が、

ますが、基本的人権とは様々

御存じの方も多いとは思い

人権にも制約がある

ことのできない権利として保これらの人権は永久に侵す

障されていますが、当然他人の迷惑になるようなことは許いますが、他人の名誉やプラいますが、他人の名誉やプラいますが、他人の名誉やプラいますが、他人の名誉やプラいますが、他人の名誉やプランな人権であっても、他人におかけではありません。どのよわけではありません。どのような人権であっても、他人にいますが、当然他人に認められるという制約があります。

衝突する権利を調整する

す。その衝突の場面においてように権利と権利は衝突しまように権利と権利は衝突しま以上「Aさんの表現の自由と以上「Aさんなかで生活している

ばなりません。も両者の人権を保障しなけれ

人権について考える

ません。が犠牲になること」ではあり福祉とは「多数のために個人福祉」と呼びました。公共の整することを憲法は「公共の整することを憲法は「公共の

理を公共の福祉と言います。ること、またはその制約の原人権がぶつかる所を調整す

守られる

障されています。公共の福祉に反しない限り保まな権利によって構成され、このように、人権はさまざ

権が守られていない現状はあく保障はしているものの、人





し。場合

日テレ号」貸し出し

社協に自動車が寄贈されまし ま乗車できる自動車一日テレ た。この、車いすに乗ったま マで有名な24時間テレビから 「愛は地球を救う」のテー

かけなどにご利用ください。 すので、通院や一時的なおで 用者を含め4名乗車できます。 号」を貸し出します。 車ですが、運転者・車いす利 小回りのきく乗りやすい車で 軽自動

10㎞までは

きます。 200円と10㎞を越える毎に100円。10㎞~20㎞までは ださい。利用料は燃料代の 実費分として、 ノラス100円ご負担いただ 貸し出しを希望される方 事前に電話にてご予約く

☎78-0850まで 詳しくは社会福祉協議会

> ど様々な問題があります。こ ります。 きでしょうか。 なのでしょうか。 保障する国が責任を負うべき れらの問題は、人権の尊重を 差別や虐待、 解決するべ 貧困な

の自由と権利は私たち国民の 由と権利を保障しますが、こ これを保持しなければならな 国民の不断の努力によって、 あります。「この憲法が国民 絶え間ない努力によって、 い」つまり、憲法は国民の自 に保障する自由及び権利は、 憲法第12条にこんな条文が 方、

と菅野弁護士

ことです。 られなくてはならないという

間ない努力をすることで守ら いますが、私たち国民が絶え ます。その人権は保障されて

相手の気持ちを考える

一人ひとりが人権を守る担い手なんです」

始めましょう。平等とは考え いるということです。 ません。等しく権利を持って 方を同じにすることではあり まずは相手の気持ちや考え 立場など考えることから 10人い

をつくっていきましょう。

れているのです。 人はみんな人権をもってい

バランスの上で成り立ちます。

れば10人の感じ方・考え方・ 生活の中で権利と権利の間の 立場があります。自由は社会

重する考えや行動を心掛ける という前提のもと、相互を尊 ことで、人権の守られた社会 十人十色、みんな違うのだ

J家庭に眠っている食材大募集

やブースを設け、食品を受付する**「フードドラ** が近づいたという理由で廃棄されてしまう食品・ イブ」と名付けた活動を年3回の予定で行って 無償でお届けする活動をしている団体です。 支援窓口を通して、食料が必要な生活困窮者に 食材を企業や個人から引き取り、民間や公的な その食品の回収手段として、 フードバンクちばは、包装の破損や賞味期限 県内各地に窓口

芝山町フードドライブ窓口 ご家庭に眠っている食品をお寄せください。

こ寄附いただきたい食品例 芝山町福祉センター内

賞味期限が2か月以上残っているものです。 トルト食品・調味料・飲料などで、常温保存可能、 お米・乾物・缶詰瓶詰・インスタント食品・レ

平成29年度千葉県介護支援専門員 実務研修受講試験のお知らせ

- ○試験日時 平成29年10月8日(日)10時~12時
- ○受験資格

医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以 上の実務経験のある方

○申込書配付期間

平成29年5月29日(月)~6月30日(金)

○申込書配付場所

各市町村介護保険担当課、 各市町村社会福祉協議会

○申込受付期間

平成29年5月29日(月)~6月30日(金) 最終日消印有効 簡易書留による郵送受付のみ

○問い合わせ先

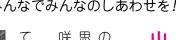
千葉県社会福祉協議会 〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3

- ☎ 043(204)1610 / FAX 043(241)5121

HPhttp://www.chibakenshakyo.com/

います。

期間 5月15日~6月30日



山田の花さかじいさん

咲いています。 思うくらい大量のバラが庭に の堀越安雄さん。バラ園かと 50年くらい前から栽培し 庭でバラを育てている山田

が、今のたくさんのバラにつ

気候など、長年の知識・経験

育てる上での植え方や庭の

てもう10年くらいたちます。

し休んでいましたが、再開し

ながっています。

後ろの山が崩れた時は少

まで、何かしら咲いているの 5月から11月いっぱいくらい てもらえるのはうれしいね。 で見るんじゃなくて、人に見 る方や、噂を聞きつけて町外 と話す堀越さん。 で、自由に見に来てください なっていたんだよ。自分だけ 性。気が付いたらこの量に から来る方もいるとのこと。 「もともと花が好きで、凝り 通りがかりにこのバラを見

丹精込めて咲かせたバラ みんなの笑顔も咲かせま

ボールをしてくれたじいちゃ

できない人に全部やって

今までたくさんキャッチ

▶バラを見に来た近所の子ども

と堀越さん



みなさんの身近にあった トいい話"をお寄せいただきま れからも地域の中や家庭で見か けた・起こった"チョットいい話" をお聞かせください。

最優秀賞 小学生5・6年生の部

じいちゃんとぼくで 叶える夢_ 砂明利尚輝

芝山小学校六年 ずいぶん、上手になった

なあ。」 いちゃんがぼくに言ってくれ ロッテ杯を応援に来たじ

ぼくのじいちゃんは

球が大好きになった。 てくれた。それからぼくは野 とき、キャッチボールを教え けは、じいちゃんだ。三歳の きにくくなってきている。 キンソン病」だ。毎年体が動 ぼくが野球を始めたきっか

第10回 芝山町社会福祉大会 入賞作文

vol.2

パー

分でたべようとしている。そ と言って、こぼしながらも自 ちゃんは ちゃんに、ご飯を食べさせて で食べることもできないじい れを見てぼくは、 あげることもある。でもじい 「自分でやれるよ。」 してあげられない。でも自分 考えさせら

きている。 んが、病気でできなくなって

伝ってあげることが大切なの

今ぼくにできることは、自

あげるのがいいというわけで

はなく、できないところを手

けど、ぼくはとても嬉しくて ぼくとキャッチボールをして 今の最大の力を振り絞って 泣きそうだった。 くれた。スピードは遅かった でも、先日、じいちゃんが と。じいちゃんにぼくが活躍 ではないかと。

てじいちゃんに会いにいくこ に感謝すること。時間を作っ 分が元気に野球をできること

する姿を見せてあげること。

·社会」とか「福祉」とか、

と言ってくれる。ぼくは何も でないので、学校が終わった 行く。おばあちゃんは、 ぼくもまけないよ。」 日や休みの日のときに会いに じいちゃんの一番の薬は尚 じいちゃんとは一緒に住ん 「じいちゃん、すごいよ。

気付いた。

な笑顔にすることが一番だと 始めて、近くにいる人を幸せ けど、ぼくにできることから ぼくにはよくわからなかった

てね。」 がんばる。 もついているよ。じいちゃ 園につれていくよ。 待ってい みんなの笑顔のためにぼくは ん。二人で約束した夢、甲子 じいちゃんの笑顔のため、 「じいちゃん。ぼくがいつ (原文のまま)

※学校・学年は受賞時のもの

ル「野菊の会」

におじ

訳す佐倉市の点訳サー

ū

様々な文書を点字

するこの企画。 広報担当の

私が

表現がされています。 挿絵やグラフなど様々な

▶点から伝わる情熱

一式の点訳を依頼されてい

た。

本は文章だけではな

学生からは学校で使うテキス 援学校からは課題図書を、 の点で表します。 るところにおじゃましました。 合わせや点字の勉強をしてい は経ってるね」と代表の石塚 、ットなど様々な表現を6つ 今回野菊の会では、 点字は、 昭和48年設立だから40年 ました。 数字、 月に2回集まり、 五十音はもちろん 記号、 アルファ 特別支 打ち



野菊の会 表 石塚 里美

読めばわかる」「見ればわ

をどこまでどんなふうに点字

第8回体 主な活動 本の点訳 みながら点訳していました。 にするのか、会員は本当に悩

しました。 会員の情熱に圧倒され、 真剣に討論する

きます。 ら始まります。 当しないものは、 もらえるか、 必要になります。 するまでには沢山のル いくか、どうすればわかって 読み手を思いやる気づかいが かる」を「触ればわかる」に **入門としてはやはり五十音か** しながらル 各本に対してどう点訳して 点字を体験するにあたり ルを決めてい 読み手を想 ールに該 ールや

福祉センターで実施し ている「いきいきライフ 調理実習教室」は、減 塩・低カロリーメニュー で、生活習慣病の予防 と改善をねらいとしてい ます。その秘伝のレシピ を講師の管理栄養士が ご紹介!



【材料】(4人分/分量)

生ひき肉 200g 玉葱 1/2個 1かけ にんにく サラダ油 小2 大2 ★ウスターソース ★ケチャップ 大 1.5 大1 ★酒 小1 ★しょうゆ 小1 ★カレー粉 小1/2 ★オレガノ 少々 塩こしょう トマト 中1個~ レタス 80g ∼ ご飯 130 g × 4



簡単タコライス

【作り方】(1人分) エネルギー:391kcal 蛋白質:3.8g 脂質:10.1g 塩分:1.2g

- ①トマトは角切り、レタスは短冊切り、にんにく、玉ねぎはみじん切りにする。
- ②フライパンに油をひき、にんにく、玉ねぎを入れ炒める。ひき肉も加えよく炒め火を通 す。★の材料を全て入れよく混ぜながら中火で水分を飛ばしていき、最後に味をみて 足りなければ塩、こしょうする。(=タコミート)
- ③お皿にご飯を盛り付け、レタス・タコミート・トマトをのせて出来上がり。 (お好みで細切りチーズをのせてもOK)

リポイント

タコライスとは、メキシコ料理の 「タコス」を日本風にアレンジした沖縄発祥の料理 です。本場のタコスはひき肉をスパイシーに味付けし、野 菜やチーズとともに、トルティーヤと呼ばれる薄焼きパンにはさ みます。

タコライスはタコスの具をご飯の上にのせたもの。ひき肉の 味付けも日本人好みにしてあります。お肉と野菜が同時に摂れ、 スパイスが食欲を増進、さらに時短で作れるのも何より!夏 場にはもってこいのレシピです。

ぜひお試しあれ!(^O^)/

参加申込み・お問い合せは福祉センターまで TEL78-0294



best

本のムシが選ぶおススメ図書!



「転んでも、大丈夫 ぼくが義足を作る理由」

臼井二美男(ポプラ社)



様々な理由で足を失った人のために、義足を作り 続けている義肢装具士の臼井二美男氏。彼は、スポー ツ用や生活用の義足に留まらず、アート、ファッショ ン界にも通用するような、従来の義足のイメージを変 える革新的な義足作りに挑み続けています。その熱 意に迫る、臼井氏による初の著書です。



「へたなんよ」

ひこ・田中文 はまのゆか絵(光村教育図書)



「おばあちゃんは みみが とおくて、でんわで きくのが へたなんよ。」大好きなおばあちゃんと、 前向きに老いを「へた」と呼んで明るく支える「わた し」の日常を心地よい関西弁とともに描いた優しい絵 本です。



「わたしらしく、LGBTQ」

ロバート・ロディ、ローラ・ロス著 上田勢子 訳 LGBT 法連合会 監修(幻冬舎)



日本では、13人に1人の割合で存在するといわれ る性的マイノリティ=LGBT(Q)。まわりと違う性自 認や性的指向に悩んでも相談できず、自殺や心の病 気になる率も高いとされています。本シリーズは、適 切な知識に基づき、本人の自信と周囲の理解を育て る実践的ガイドです。(全四巻)

図書室休館のお知らせ

図書室は午前9時~午後5時まで開室して います。

5冊まで

貸出期間 1カ月(新着図書は2週間です) ※ご利用の際は利用カードが必要です。



弁護士法律相談予定

福祉センターにおいて弁護士による無料相談を 行っています。相談は1組30分です。予定日は

6月27日(火・7月25日(火・8月29日(火

です。利用希望の方は事前予約が必要です。 また電話相談も随時受け付けています。

ふくし駆け込みテレホン・・・☎78 - 0526

◇心御事多定

6月

まごころの輪 98 号発行 1 ⊟

6、22 ⊟ 給食サービス

> ミニ・デイサービス 15 A

おとこの料理教室 30 ⊟

身体障害者ミニ・デイサービス 下旬

7月

4、20 ⊟ 給食サービス

> 14 ⊟ おとこの料理教室

ミニ・デイサービス 上旬

8月

鶇沢洋子様

(菱田宿)

タオル多数

ただきます

介護用品多数

1、17 A 給食サービス

ミニ・デイサービス 2 ⊟

毎月上旬 ひとり暮らし高齢者誕生日祝い 毎月中旬 目の不自由な方へ声の広報紙発行

福祉センター休館日のお知らせ

毎週月曜日と祝日(日曜日に当る場合は開館します)

5 · 12 · 19 · 26 FI

3 · 10 · 17 · 18 · 24 · 31 ⊟ 7月

> 匿名様 匿名様 匿名様 匿名様

3,

0

Ŏ 円

伊藤恭子様

(境宮

7 · 11 · 14 · 21 · 28 ⊟ 8月

9月の17日~19日は 休館日です。



日蓮宗千葉県東部宗務所様 (多古町) 50,

ありがとう ござい ます

芝山手打ちそばの会様 Ò 000円 000円

酒井

昭様

(はにわ台東)

タオル多数

タオル多数

匿名様 ·匿名様 匿名様

3,

363円

8, 3

B000 100円

う 寄 せ いただ (Ì

のために有効に活用させて 趣意に沿い 地域の タオル多数 たご浄財 オル多数 温祉

菅沢敦子様 (菱田宿) タオル多数

タオル多数

邦男様 加 茂

١Ĭ١

良夫様 (川津場) タオル 多数

後

農繁期後半になってから

も愛車が段々白くなって…。 らくするとかわい でも人に見せるまでにするに けるようにがんばります。 ち上がって周りの木々を見 疲労気味で、 できる小さな幸せ。 自然の美しさを感じることが 草を抜きながら思う。 は大変な労力がいるだろう。 なさんに楽しく読んでいただ きメンバーになりました。 貰う自分に苦笑い。 管理で田んぼの苗よりも畦 いいなぁ をまっている。 湯さ藤、花い れるかと思うと楽 赤 草が緑々と、すぐにも草刈 花が咲き乱れるこの季節。 田植えも終わり、 4月から、 車 新芽の鮮やかさに元気を 庫につばめ 白・黄色…色とりどり を 各地から花のたより して 躅じ 広報委員も新 ひと休みにと立 いる。 牡ぼた 円ん が いひなが見 一羽仲良 毎日の 日本って もうしば しみ。 宿根草 か か 心子 いかし 蒲蕊